







The Perspective

11 (247)

Monthly Russian Community Journal

NOVEMBER 2014 | FREE | Since 1994


Новый Детский Садик
БУРАТИНО
в г. Bellevue
Стр. 100


ДОМ - ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...
Cell. (206) 227-7359
Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР
Стр. 35
E-mail:eddieva747@gmail.com

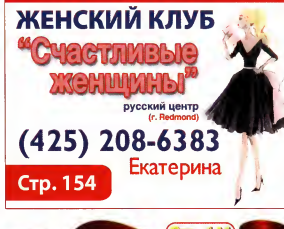

ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
Cell. (206) 778-9507
Стр. 6
Elena Malyuta
Branch Manager MLO - 40784
Gold Star
Mortgage Financial Group


VC Quality Service
Auto Body Repair
Cell: (425) 876.9916 www.AutoSQS.com


Стр. 141
Лучший DJ
и ведущий свадьбы
в большом Seattle
(206) 778-3565
www.washseattle.com


Эфирные масла -
это удовольствие, красота и здоровье.
100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydoterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA


OnQ Financial®
Mortgages Simplified®
CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!
360.386.1574
Page 171
On Q Financial, Inc is an equal housing lender. NMLS#5645


ЖЕНСКИЙ КЛУБ
"Счастливые женщины"
русский центр
(г. Redmond)
(425) 208-6383
Екатерина
Стр. 154


YOUR SISTER'S CLOSET
PRE-OWNED DESIGNER BAGS
GUCCI
LOUIS VUITTON
TORY BURCH
CHICO'S
CHANEL
Talbots
PRADA
12001 NE 12TH ST #85 BELLEVUE, WA 98005 425-223-2100


Guild
Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!
Стр. 52
Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033


Стр. 141
Обслуживаем банкеты с 2004 года
Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накидки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com


NOVEMBER SPECIAL
20% OFF
• Gutter Cleaning
• Roof Cleaning
• Leaf Guards
DIMOV CONSTRUCTION
Стр. 145
(425) 503-4810


Константин Белиаков
Агент по недвижимости
Помогу правильно купить и продать дом. Большой опыт в покупке и продаже.
Cell: (206) 372-4090
HORIZON Real Estate
konstantinbeliakov@gmail.com


South Sound Dental Care
WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE
Стр. 123
253.473.4303


SPA SILOAM in Anacortes!
GRAND OPENING
November 1st
(360) 293-0026
Steam Rooms, Sauna, Vichy Shower
Deep Tissue & Shiatsu Massage
3110 Commercial Ave., Ste 103
Anacortes, WA 98221

ПЕРСПЕКТИВЕ 20 ЛЕТ!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief......................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Advertising Director.............. Irina Dimov
Cell: (425) 615-4761
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com





ИНДЕКС

Индекс

Бланк заказа на стр. 94

АВТОМОБИЛИ

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

АПТЕКИ

АФИША

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

ДЕТСКИЕ САДЫ

ЗАЙМЫ

МАГАЗИНЫ

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

НЕДВИЖИМОСТЬ

HEALTH & BEAUTY

ОБРАЗОВАНИЕ

РЕСТОРАНЫ/CAFE

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

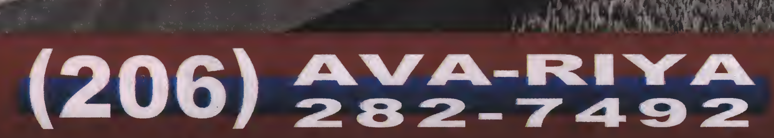
СТРАХОВАНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ


LAW OFFICE OF
KG
KENNETH GROVER


(206) AVA-RIYA
282-7492
15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

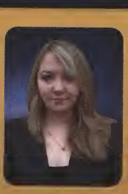
L. GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат

Ирина Кравчук
Паралигал



Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляемо україньскою

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЪЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.
За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

ВСЕГДА К ВА[Ш]

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ ОШИБКИ.

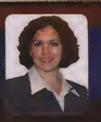
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W Dougherty



Law Offices of
Sing J. Livingstone



Law Offices of
Anna R Tseytlin

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ $150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
OVER 40 YEARS
PROTECTING YOUR RIGHTS
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
W Gowe St
W Titus St
W Saar St
W Willis St
S Kent des Moines Rd
Valley Fwy
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

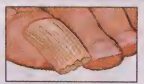



honey
Wedding Design
Оформление свадеб
и других торжеств
253-880-7985
253-678-3910
Follow us on Facebook
www.facebook.com/HoneyWeddingDesign

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

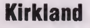
- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**

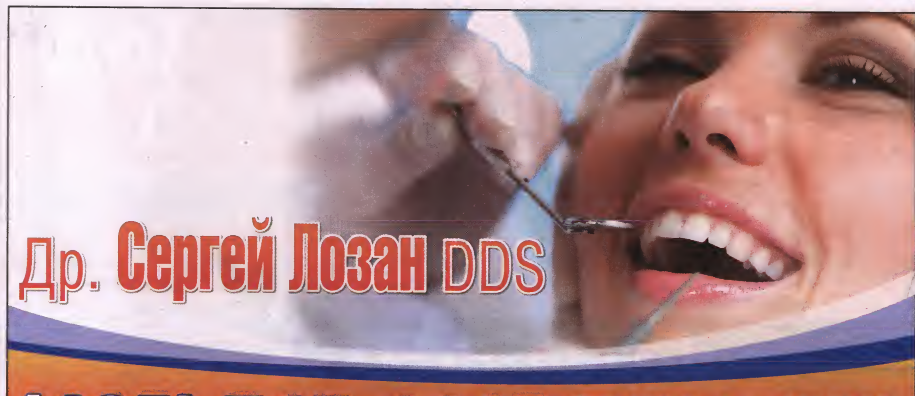


Kirkland	**Redmond**	**Everett** NEW ADDRESS AS OF 10/01/14	**Renton**
13030 121st Way NE	8980 161st Way NE	1823 37st St	4509 Talbot Road
Suite 204	Suite 320	Suite A	Suite 104
Kirkland, WA 98034	Redmond, WA 98052	Everett, WA 98201	Renton, WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок



(425) 747-4445 875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

sergeylozandds@qwestoffice.net







DIGITAL X-RAY
INTRAORAL CAMERA
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ - ZOOM

По субботам – по предварительной записи.

EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

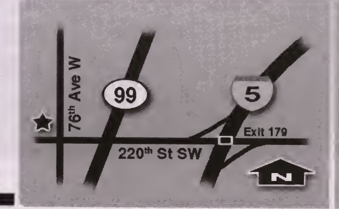


Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

Пон.-Пятн.
8am-6pm

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

- **Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей**
- **Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)**
- **Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий**
- **Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)**
- **Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)**
- **Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.**
- **Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путём**
- **Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем**
- **Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм**
- **Биохимическое исследование крови и мочи.**
- **ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале**

ИММИГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

Предлагаем работу Medical Assistant



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

**Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456**

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться.
Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

**Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах**






«Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, а особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынко недвижимости. Очень важно, чтобы вопросоми покупки дома зонимались профессионольные люди. Для нос такой человек - это Ирина Ромбах. Ирино и ее комондо - это энергия, оперативность, профессиональность, искреннее желание помочь и умение решоть вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то ,что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - ***Петр Жовнер.***

••

*«Ирина - это сокровище!
Она быстро поняла, о коком доме я мечтою, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому вела упорные поиски "24/7".
Все это происходило так, кок-будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие.
Особенно удивительно было Иринино терпение к моим очень высоким требованиям.*

Оно представляло меня как покупотеля: всегдо с большой уверенностью, напористо защищая мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую монеру общения с агентоми продовцов.

Доже после закрытия сделки, Ирино очень помогла мне морально и оргонизоционно во время моего сложного и хлопотного переездо. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиозме и отлично продуманной роботе с клиентами.

Когдо я решусь покупоть в следующий раз, я не оброщусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирино!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

*«Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты!
Я должна скозоть, что робото с Воми достовило мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупотеля.*

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - ***Наталья Карр.***

••

*«Ирина помогло ном с женой купить нош первый дом.Она было просто великолепна! Она старолось изо всех сил, чтобы нам было удобно - возила нас посмотреть дома, которые нос заинтересовали.
Она профессионольно вела переговоры с агентами продавцо, принимоя во внимание все уникольные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.*

Учитывая то, что мы покуполи во время "горячего рынка", она действовола быстро, сообщоя ном о розвитии ситуоции, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знокомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Оно - веселая, преданная и щедроя женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от роботы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - ***Дмитрий Плец.***






Христианская миссия милосердия Назарянин





Самая быстрая и надёжная доставка посылок АВИА и МОРЕМ на Украину, Россию, Молдавию, Белоруссию, Эстонию, Латвию, Литву, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан - через Христианскую миссию милосердия - НАЗАРЯНИН. (В БИЗНЕСЕ РАБОТАЕТ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ)

- Гарантированная доставка посылок до рук адресата.
- Отправка контейнеров на Украину - ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ.
- При получении посылок в Белорусиии - справки не требуются.



Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо!





Беженцы и жители ВОСТОКА УКРАИНЫ ждут от тебя помощи.

Миссия организовала ПРЕДРОЖДЕСТВЕНСКУЮ отправку посылок на Украину по ЛЬГОТНОЙ цене - 0.70 центов за паунд с ДОСТАВКОЙ до рук получателя. Не останься в стороне, сейчас время оказать помощь тем, кто нуждается в тебе.

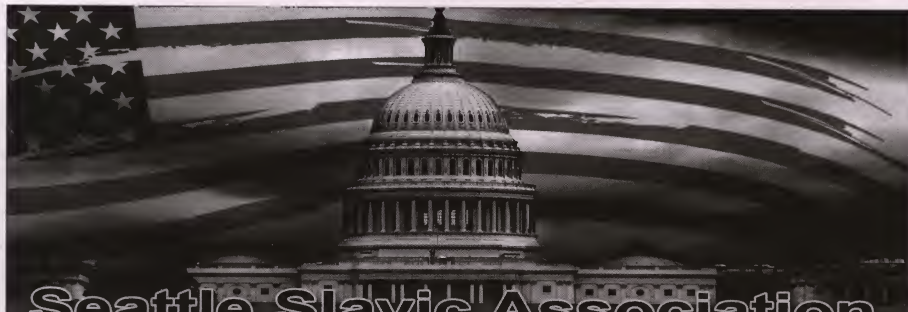
Подробности на приемных точках

Auburn	Лида	(253) 833-5653
Seattle	Валя	(206) 725-2622, (206) 718-4460
Bellevue	Валера	(425) 736-9524
Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
Renton	Надя	(425) 430-0078, (206) 306-3588
Kent	Люба	(253) 638-0796, (206) 304-8888
Tacoma	Оля	(253) 212-8479, (253) 212-8480
Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301

Прием посылок на Россию осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

www.nazarenehelp.net

Почтовый адрес:
Nazarene Ministry of Help
P.O. Box 66787
Portland, OR 97290



Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

Иммиграционные вопросы:*

- Гражданство США
- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей)
- Оформление документов при браке в США
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2 - visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Политическое убежище
- Востановление Статуса Постоянного Жителя / Грин Карты
- Сотрудничаем с адвокатами штата Вашингтон*

Консульская поддержка:

- Выработка новых паспортов стран СНГ
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и других стран СНГ
- Восстановление гражданства Украины и других стран СНГ
- Постановка на консульский учет
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

Гостевые визы в США:

Услуги включают:

- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские аффидевиты
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

4630 200th St. SW Ste. A-1
Lynnwood, WA 98036

Tel: 425.367.4877

Fax: 425.609.1921

Email: info@ssawa.com

Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже

СЕМЬИ И ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМ ДОХОДОМ

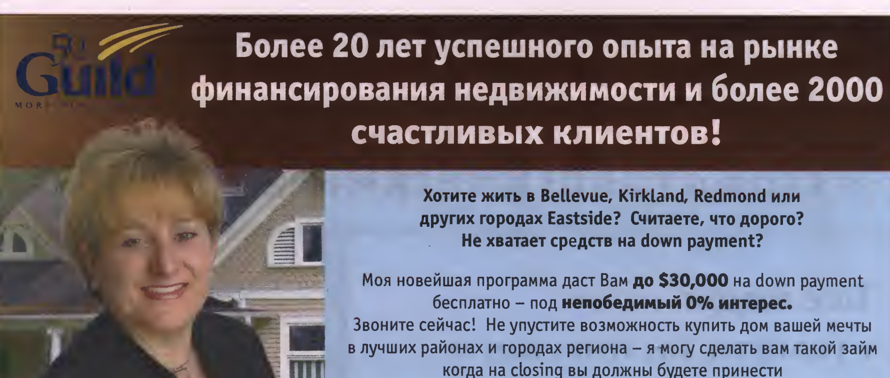
Для вас специальные услуги, не требующие оплаты, за иммиграционные взносы.

Для тех кто подает на:

- Натурализационные Сертификаты для детей
- Гражданство США
- Обновление Грин Карт
- Травел Документы

Составление доверенностей для США и стран СНГ





только $500!*

Единственное о чем Вы будете сожалеть, это то что не позвонили мне раньше... :)
Rimma Israelyan

Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
Office (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

Меня зовут Наталия! Римма очень замечательный и прекрасный специалист. Я лично очень благодарна Римме за чуткость и особое внимание ко мне и очень благодарна за ее помощь в финнансировоние моего дома! Она очень много личного времени потратила на меня и решила все мои проблемы! Рекомендую ее как хорошего и очень знающего специлиста в финансовом законодательстве США!
- Наташа

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и знаниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышишь дополнительные требования по которым все равно получишь отказ, а Римма помогла мне получить ссуду без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.
– Владимир Афичук

Я очень благодарна Римме за помощь в осуществлении нашей мечты. Чтобы получить ссуду на покупку дома нам пришлось обратиться к нескольким специалистам. Мы имеем работу и доход, но как многие люди из бывшего Союза не знали как важно иметь кредитную историю.Римма нам помогла и мы смогли получить ссуду. Большое спасибо от всей моей семьи.
- Раиса Кретсу

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендуется.
Мы, Андрей и Татьяна Капюги, прожив в США три с половиной года, осенью 2012 года приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню,как у нас оказался телефон Риммы. Позвонив ей, мы договорились,что она возьмется решать все трудности,которые могут возникнуть в процессе. Как оказалось позже, она не только решила все возникающие трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30К,что дало нам возможность искать более лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего дела, но и профессиональным психологом - когда у нас опускались руки от всех этих бумажно-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс занял два месяца и 1 Декабря 2012года мы переехали в свой первый, новый дом.
Если у Вас похожая жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке дома,мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюги.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования? Я помогу вам получить на $20,000 – $30,000 больше займ при тех же условиях (доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании, а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!
Помощь для покупки в Pierce County: получите 3.5% от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы – финансирую с 0% Downpayment.
Получите помощь $10,000 - $15,000 под

ВНИМАНИЕ!
Покупаете банковский дом, foreclosure или short sale? Получите помощь до $10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты, поэтому моя гарантия составляет до $6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*O. A. C. **Call office for details

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.
Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.
Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.

Нехай Бог нас
всіх благословить і
не залишить байдужими
до свого народу!

По всем вопросам обращайтесь
к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056

ДОЛЛАРЫ

- в течении нескольких минут
- доставляем в руки адресата
- гарантия конфиденциальности







ПОСЫЛКИ

- морские и авиа
- доставка в руки адресата
- быстрая доставка
- при необходимости забираем посылки из дому
- на каждый заказ письменное подтверждение от получателя о вручении



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- предоставляются услуги заполнение документов на гринкарты и гражданство
- ускоренный сертифицированный перевод документов
- консульский учет



www.meest.net



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- европейские продукты высокого качества с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT *Церковь Скиния*
(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT *Рая*
(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA *Мария*
(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE *Яков*
(509) 483-4202

BELLINHAM *Надежда*
(360) 927-6585

AUBURN *Ирина*
(253) 802-6405

KENT *Пиля & Владимир*
(253) 639-9519

TACOMA *Анатолий*
(253) 227-1818

IYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE *Василий*
(425) 260-0885

MILTON *Наташа*
253-397-7967

PASCO *Валентина*
(509) 542-8413
(509) 554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT *Василий Сильвия*
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE *Юрий & Надежда*
(425) 869-0999
(206) 359-5578

Принимаем на работу агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell: **(206) 227-9056**
НАШ АДРЕС: **30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Real Estate Professionals

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION!
Gravelly Lake, 4 BD 3.25 BA, 4,007 sq. ft.
.854 Acre Lot, $724,950 MLS#641238



NEW CONSTRUCTION!
Tacoma, 4 BD 2.5 BA, 2,170 sq. ft.
.128 Acre Lot, $319,950 MLS#644611



BEAUTIFULLY REMODELED TWO-STORY HOME
South East Tacoma, 3 BD 2 BA, 1,744 sq. ft.
.143 Acre Lot, $209,950 MLS#678835



LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION
Tacoma, 4 BD 1.75 BA, 1,670 sq. ft.
.211 Acre Lot, $214,950 MLS#679862



BEAUTIFUL TWO-STORY HOME
North East Auburn, 3 BD 2.25 BA, 1,584 sq. ft.
.073 Acre Lot, $274,950 MLS#660908



TASTEFULLY REMODELED RAMBLER
Fern Hill, 3 BD 1 BA, 1,032 sq. ft.
.138 Acre Lot, $159,950 MLS#674862



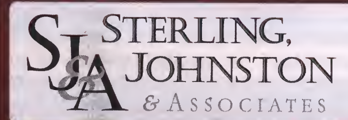
PRIDE OF OWNERSHIP
Tacoma, 3 BD 2.5 BA, 1,879 sq. ft.
.155 Acre Lot, $229,950 MLS#683326



MODERN NEWLY BUILT HOME
North East Tacoma, 4 BD 2.75 BA 3,128 sq. ft.
.180 Acre Lot, $449,000 MLS#689922

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities





КАК РАСПОЗНАТЬ И ОСТАНОВИТЬ МАНИПУЛЯЦИЮ

Они ловко внушают нам чувство вины, шантажируют, угрожают, льстят... Мы выполняем их пожелания или даже приказы в ущерб себе, как будто лишившись воли. Такие игры порой длятся годами, отравляя жизнь. Эксперт по коммуникативным стратегиям, коуч Престон Ни (Preston Ni) предлагает восемь простых правил, которые помогут обезопасить себя от манипуляции.

Они умеют точно вычислить слабые места человека. Используют эти слабости против него. С помощью хитрых уловок заставляют жертву служить своим целям в ущерб ее собственным интересам. Единожды преуспев, не оставляют свою жертву в покое до тех пор, пока та не решится дать отпор. Оказаться жертвой манипуляций крайне неприятно. Чтобы защититься от них, следует соблюдать некоторые правила безопасности.



1. Помните о своих неотъемлемых правах

Пожалуй, это главное правило. Необходимо осознать свои фундаментальные права и уметь отслеживать, когда они нарушаются. Прежде всего – простите за тавтологию – у вас есть право защищать свои права, до тех пор, пока вы не нарушаете права другого человека (а если нарушите – то можете и утратить свои).

Итак, вот некоторые из ваших основных прав:

Вы имеете право на уважение со стороны других людей.

Вы имеете право выражать свои чувства, мнения и желания.

Вы имеете право устанавливать свои приоритеты.

Вы имеете право говорить «нет», не чувствуя себя виноватым.

Вы имеете право получить то, за что заплатили.

Вы имеете право выражать свои взгляды, отличающиеся от взглядов других людей.

Вы имеете право защищать себя от физических, моральных и эмоциональных угроз.

Вы имеете право строить свою жизнь в соответствии со своим пониманием счастья.

Эти фундаментальные права обозначают границы вашего личного пространства. Конечно, вокруг нас полно тех, кто не уважает и не признает этих прав. В том числе и манипуляторы, грубо нарушающие наши границы. Но у нас есть моральное право заявить, что только мы сами, и никто другой, ответственны за свою жизнь.

2. Держите дистанцию

В общении манипулятор постоянно меняет маски: с одним человеком он подчеркнуто вежлив, с другим – вызывающе груб, в одной ситуации абсолютно беспомощен, в другой крайне агрессивен. Заметив, что кому-то свойственны подобные крайности, держитесь от этого человека на безопасном расстоянии и старайтесь не вступать с ним в контакты без необходимости. Как уже было сказано, причины манипулятивного поведения сложны и коренятся глубоко в детском опыте. Исправлять, перевоспитывать или спасать манипулятора – не ваша задача.



3. Не принимайте его слова на свой счет

Задача манипулятора – играть на ваших слабостях. Неудивительно, если рядом с ним вы начинаете ощущать свою неполноценность и даже обвинять себя в том, что не соответствуете его требованиям. Отследите эти чувства и вспомните, что проблема не в вас. Вами манипулируют, чтобы заставить чувствовать себя недостаточно хорошим, а значит, готовым подчиниться чужой воле и отказаться от своих прав. Обдумайте ваши отношения с манипулятором, ответив на такие вопросы:

Проявляет ли он ко мне искреннее уважение?

Насколько обоснованы его ожидания и требования?

Насколько сбалансированы наши отношения или только один из нас в них вкладывается, а второй получает выгоды?

Не мешают ли мне эти отношения хорошо относиться к себе?

Ответы на эти вопросы помогут понять, в ком проблема – в вас самих или в другом человеке.

4. Задайте ему проверочные вопросы

Манипуляторы всегда одолевают вас просьбами или требованиями, заставляя забыть о себе и переключиться на их нужды. Услышав адресованный вам очередной необоснованный призыв, переместите фокус внимания с собственной персоны на манипулятора. Задайте ему несколько проверочных вопросов, и станет ясно, обладает ли он хоть какой-то самокритичностью, чтобы осознать несправедливость своих притязаний.

«Ты считаешь, что это разумная просьба (требование)?»

«По-твоему, это честно по отношению ко мне?»

«У меня может быть свое мнение по этому поводу?»

«Ты меня спрашиваешь или ты утверждаешь?»

«А что я получу в итоге?»

«Ты действительно рассчитываешь, что я... (переформулируйте его просьбу/требование)?»

Задавая эти вопросы, вы как бы ставите перед ним зеркало, и манипулятор может разглядеть в «отражении» истинный смысл своего запроса. Если он обладает хоть малой долей самокритичности, то скорей всего отступит и возьмет назад свое требование.

Но есть среди них и совершенно безнадежные персонажи, которые не станут даже слушать вас и продолжат настаивать на своем. В таком случае воспользуйтесь следующими советами.

5. Не спешите!

Еще один излюбленный прием манипуляторов – добиваться от вас немедленного ответа или действия. В ситуации нехватки времени им легче управлять вами и достигать своих целей. (В терминологии специалистов по продажам это называется «Закрыть сделку».) Если вы чувствуете, что на вас оказывают давление, – не торопитесь принимать решение. Используйте временной фактор в своих интересах, дистанцируйтесь от попыток давить на вас. Вы сохраните контроль над ситуацией, всего лишь сказав: «Я подумаю над этим». Это очень действенные слова! Возьмите паузу, чтобы оценить все за и против, и взвесьте, хотите ли вы продолжать обсуждение и достичь более справедливой договоренности, или же лучше вообще сказать «нет».

6. Учитесь говорить «нет» – дипломатично, но жестко

Умение говорить «нет» – это вообще важнейшая часть искусства коммуникации. Внятно сформулированный отказ позволяет вам твердо стоять на своем, сохраняя при этом нормальные отношения. Помните, что вы имеете право устанавливать собственные приоритеты, право сказать «нет», не испытывая при этом чувства вины, и право выбирать свой путь к счастью.

7. Дайте отпор обидчику

Порой манипуляторы доходят до прямых издевательств, пытаясь запугать жертву или причинить ей вред. Самое важное, что здесь надо помнить: подобные люди цепляются к тем, кого считают слабаками. Пока ты пассивен и уступчив – ты для них потенциальная жертва. При этом в душе многие из этих обидчиков трусливы. И как только намеченная жертва начинает проявлять твердость и отстаивать свои права, манипулятор чаще всего отступает. Это правило работает в любом сообществе – в школе, в семье, на работе.

Как показывают исследования, многие обидчики сами являются жертвами насилия. Это обстоятельство, конечно, ни в коей мере не извиняет их поведение, но о нем важно помнить, чтобы хладнокровней относиться к их нападкам.

Решив дать отпор обидчику, заранее подумайте о безопасности своих позиций. Сохраняйте чувство собственного достоинства, привлеките других людей как свидетелей или для поддержки, позаботьтесь о письменных доказательствах недопустимого поведения обидчика. Столкнувшись с психологическим или физическим насилием, проконсультируйтесь с юристами или другими ответственными лицами. Противостоять обидчику нужно сообща.

8. Расскажите ему о последствиях

В ответ на грубое вторжение в ваше личное пространство и нежелание слышать ваше «нет» расскажите манипулятору о последствиях его действий.

Умение прогнозировать и убедительно сформулировать возможные последствия – одно из самых сильных средств, позволяющих вывести манипулятора из игры. Это ставит его в тупик и заставляет переменить отношение к вам на уважительное.

Подгатавила Галина Черменская

ГЕНИИ НАЧИНАЮТ — ИДИОТЫ ВЫИГРЫВАЮТ!

«В поте лицо своего будешь добывать хлеб свой»
Цитата из Библии.

«Безделье – мать всех пороков»
Пословица.

На днях на телеканале FoxNews я увидел потрясающую передачу. За всю свою долгую жизнь я насмотрелся по телевизору немало глупостей и очень мало умных вещей. Но то, что я увидел и услышал в передаче, заставляет вспомнить древнюю мудрость, говорящую о том, что если жить достаточно долго, то доживешь до всего! Даже до невероятного.

Однако, начнём с событий 70-летней давности. В 1942-1945 годах в проекте «Манхэттен» — так назывался проект разработки атомной бомбы в США — возникли такие трудности с расчётами, что пришлось создать специальный расчётный отдел. Более 120 молодых математиков с университетским образованием работали в этом отделе под руководством будущего Нобелевского лауреата по физике, гениального Ричарда Фейнмана. Ему было 22 года, и он только что закончил университет. Для него не составляло никакого труда практически мгновенно вскрыть любой сейф с кодом любой сложности! Он и шутил такой забавой с офицерами службы безопасности, ни разу не попавшись. Генерал Гроувз, начальник службы, написал об этом в мемуарах. Сложных расчётов для Ричарда не существовало вообще. Он, кстати, уже получив Нобелевскую премию, через много лет изящно решил задачу по определению причины аварии Космического Челнока Колумбия.

Компьютеры были ещё в зачаточном состоянии, и рассчитывать на них в деле столь сложных расчетов в 1943-1945 годах было нельзя. Первый электронный компьютер «Колоссус», состоящий из 6000 вакуумных электронных ламп, был изобретён в Англии в 1943 году и предназначался для расшифровки секретных кодов немецкого Военно-Морского Флота, а эта задача намного проще, чем расчёты атомщиков.

Что же делали 120 необыкновенно талантливых молодых учёных? Только вычисления. Расчёты эти занимали тысячи часов и сотни страниц текста, состоящего из формул. Требовалась при этом невиданная доселе точность. Рассчитывалось время взрыва пороховых зарядов, исчисляемое в миллионных долях секунды, рассчитывалась критическая масса исходных компонентов Урана 235 и Плутония. Тут ошибка и в граммах недопустима! Рассчитывалась мощность зарядов и радиусы поражения нового оружия. Но самым сложным расчётом являлся расчёт длительности атомного взрыва, времени исчислявшегося в неизмеримых с нашей точки знания величинах, настолько они были малы. В распоряжении расчётчиков были только арифмометры-механизмы, изобретённые в XVIII веке. С задачей отдел справился, но учёные поняли, что впереди появятся задачи такого уровня, что человеческий мозг даже будущих Нобелевских лауреатов справиться с ними будет не в состоянии. Для решения их обычными методами понадобится такое количество времени, что результат, если и появится, то гораздо позже того времени, когда он был необходим. Короче говоря, люди пришли к выводу, что исключительных мозгов, типа мозга Фейнмана или Ферми, в ближайшем будущем будет явно не хватать.

И вот, впервые в истории человечества приступили к созданию искусственного интеллекта, работающего в тысячи раз быстрее, чем мозг и гораздо надёжнее мозга. Уже в 1952 году Америка обладала компьютером, способным выполнять работу сотен математиков в сроки, невозможные для людей, а многие уравнения рассчитать без помощи компьютера было невозможно вообще! И лучше бы не рассчитывали, ибо это были расчёты атомного и водородного оружия, равно как и баллистических ракет. Вскоре компьютер стал непременным помощником учёных и инженеров, а в последние десятилетия без компьютера не могут жить даже маленькие дети, и он стоит практически в каждом доме цивилизованного государства.

К сожалению, вместо серьёзной работы, с которой всё и начиналось, большинство компьютеров в мире занято глупостями, порой унижающими достоинство HomoSapiens. Вы все о них знаете! Они, например, заполонили мир такими «играми», которые заставляют думать, что вся планета заселена одними проститутками и их клиентами, потерявшими человеческий облик. Причём с детства!

И я, наконец, понял, сколько потеряли люди, обзаведясь компьютерами и связанными с их применением технологиями. За час передачи я увидел, что за последние 20 лет мы в значительной степени перестали быть людьми! Вот выступает молодой и, очевидно, талантливый специалист по компьютерам. Среди многих глупостей, вроде того, что компьютер избавит людей от необходимости работать вообще, он заявил, что морали как таковой не существует, что у каждого она своя и поэтому компьютеру предстоит решать, что есть грех и что хорошо или плохо. Он, дескать, беспристрастен. Мораль для этого парня есть понятие чисто коммунистическое, ленинское. У них ведь как? Что хорошо для дела коммунизма, то и морально. Они понятия не имеют том, что тысячи лет существуют постулаты морали, что на них и держалось человечество. Этот джентльмен очевидно и с Библией не знаком, т.к. её упразднили в современном обществе. Пусть компьютер думает. С компьютером и Бог нам не нужен с его устарелыми представлениями о грехе, добре и зле и даже понятиями о чести. А ведь в компьютер, что не введёшь, то он и будет почитать за истину.

Другой джентльмен тоже мечтает о том времени, когда работать будут только компьютеры и роботы, но не люди. Он не знает того, что труд есть природная потребность не только человека, но и животных. Он не понимает, что бездельник отнюдь не кинется к творческой деятельности, а скорее всего, обратится к деятельности порочной и преступной. Что без работы тело его ослабеет, одряхлеет раньше времени, а не работающий мозг станет мозгом маразматика уже к 30 годам!

Остальные участники этой дискуссии тоже в восторге от того, что можно будет ничего не делать. И это здоровые на вид и весьма деятельные люди. Что с ними произошло, что с ними и нами дальше будет? Но самое поразительное открылось мне в конце передачи. Мы все, конечно, знаем о том, что есть люди желающие бессмертия. Мы знаем и о тех, кто завещал заморозить себя в криогенных жидкостях в состоянии клинической смерти от старости или болезни и даже уже заплатили за эту процедуру 250 тыс. долл. Они надеются, что их разморозят лет через 50-100, когда научатся оживлять так строго научно приготовленные трупы, тем более, что без применения обожествляемых ими компьютеров и тут не обошлось.

Ну, сумасшедшие, тем более, в глубокой старости или болезни, есть, были и будут! Однако здесь иной случай. Здесь идёт дискуссия молодых и среднего возраста активных и профессиональных людей. Все они в восторге от возможности вернуться в мир через очень долгий срок. Может быть, лет через сто и жить вечно! Они не думают о том, что вернутся в мир, где их никто не знает, где никого не знают они, в котором не будет их друзей, родителей, детей, внуков, возлюбленных. И что самое страшное для меня – ОНИ никому не будут нужны! Что они станут предметом пристального внимания врачей, учёных и отвратительной прессы, именно такими событиями интересующейся. Они не смогут даже работать, ибо техника и наука уйдут так далеко, что их знания не будут ни на что годиться! Очевидно, таких суперсовременных людей эти сантименты не интересуют. Но посмотрите, как реагировал на жизнь вдали от дорогих родных и друзей выдающийся китайский поэт VIII века Ван-Вэй.

Стихи написаны к почитаемому в Китае празднику осеннего равноденствия.

Живу один в чужом краю,
и здесь я всем чужой.
В весёлый праздник всё сильней
тоскую о родных.
Я знаю: братья том, в доли
но гору поднялись,
Кизил воткнули в волосо,
но нет меня средь них.

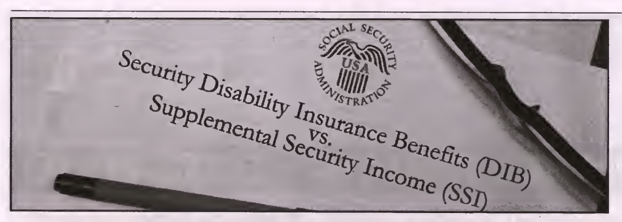
Перевод Льва Меньшикова.

Китайская цивилизация существует более 4000 лет. Она современница фараонов! Может быть, и выжила она так долго и так успешно потому, что берегла родственные и дружеские связи между людьми. И труд почитается в Китае как самое почётное дело, равно как поэзия и каллиграфия!

Впрочем, безделье, судя по предыдущему обсуждению, этих людей не пугает. Их лозунг – все на диваны и в кресла перед экраном! Безделья, хлеба и зрелищ! Зато меня пугает отсутствие у этих людей элементарных человеческих эмоций и чувств, отсутствие привязанности к близким, любви даже к членам семьи. Для многих нормальных людей расставание даже с любимой собакой есть большое горе. У участников беседы речи не шло о том, как тяжело будет жить без родных и друзей! Ни слова! А ведь 250 тысяч очень крупная сумма, и в любой семье такие деньги были бы очень не лишними. Да и кто захочет подвергнуться такой процедуре даже задаром? Отнюдь не всякий. Значит, уйдём в новый мир в одиночку?! Нам никто не нужен! По существу передо мною сидела группа людей, лишённых главных человеческих качеств и, прежде всего, души.

Они на самом деле есть любимые ими компьютеры, роботы, а не люди. И число таких людей растёт в мире по экспоненте. Вот до чего довело нас преклонение перед компьютером! Многим ли отличается от робота, компьютера или младенца 15-20-летний юноша или девушка, годами проводящие за электронной игрой всё своё свободное время? Ведь играть нормальные люди перестают к 10-12 годам, если не считать благородных шахмат, шашек или математических головоломок. К 13-14 годам в нормальном обществе молодой человек уже мечтает о серьёзной профессии. Комбинация интеллектуала, не имеющего понятия о морали, с индивидуумом, мечтающим о тотальном безделье и жизни без родных, друзей и даже отдалённых знакомых устрашает. А ведь им владеть миром лет через 10, а, может быть, и раньше. Скорее всего, они им уже овладели, судя по количеству глупостей и преступлений, совершающихся последние 20 лет уже на государственном уровне по всему миру.

Марк Зольцберг
Континент



ЕЩЕ РАЗ О ФИНАНСОВЫХ СТАНДАРТАХ МЕДИКЕЙДА НА 2014 ГОД

В Non-MAGI Eligibility Group входят:

а) получатели федеральной программы Supplemental Security Income (SSI) и/или штатной надбавки (State Supplement payments);

б) подгруппа, называемая Disabled, Aged+ or Blind (DAB) или SSI-related, к ней относятся лица ввозрасте 65 лет и старше, а также инвалиды или слепые, которые соответствуют всем категорийным требованиям программы SSI, однако права на нее не имеют, поскольку их учитываемые доходы или ресурсы превышают лимиты, установленные программой SSI. Большинство членов этой группы получают Медикер и считаются double eligible («двойниками»). Для группы SSI и SSI-related учитываемый доход (net income) рассчитывается путем вычета из общего, «грязного» дохода (gross income) ряда предусмотренных законом исключений (disregards), в частности, вычитаются $85 и половина оставшейся суммы дохода;

в) группа велфэрных клиентов, ранее называемая ADC-related, а ныне TANF, куда входят дети до 21 года. Термин ADC-related сохранился от наименования прежней велфэрной программы, действовавшей до ее замены на программу TANF в период реформы велфэра в 1996 году. Для этой группы учитываемый доход исчисляется также по старым правилам программы Aid to Families with Dependent Children.

В 2014 году для обеих этих двух категорий (ADC-related и SSI-related) клиентов установлены следующие лимиты дохода по Медикейду:

Учитываемый доход (countable income) не должен превышать на 1 чел. – $809 в месяц, на двух человек – $1192, на трех – $1371, на четырех – $1550, на пять – $1728, на каждого следующего члена семьи следует добавлять $179.





Требования лимитов на ресурсы (деньги наличные, на счетах, в акциях и других ценных бумагах, а также некоторые виды имущества) для группы ADC-related не применяются, но для группы SSI-related лимиты ресурсов действуют и составляют в текущем году на одного человека $14550, на двух – $21450, на троих $24688. На следующего члена семьи + $3218.

Лица и семьи, относящиеся к этим категориям, имеют право на регулярный Медикейд, если их учитываемый доход (т.е. общий доход за вычетом установленных исключений) или ресурсы не превышают этих цифр.

Если доход или ресурсы этих лиц больше указанных лимитов, они имеют право на применение правила Medicaid spend down, согласно которому, семья или отдельное лицо обязаны нести собственные расходы на медицинские услуги в размере той части их дохода (ресурсов), которая превышает указанные выше стандарты Медикейда, а остальную сумму медицинских расходов принимают на себя органы Медикейда.

г) следующая Non-MAGI Eligibility группа – дети, находящиеся в приемных семьях (foster care), лимиты дохода такие же, как у подгруппы в);

д) работающие инвалиды в возрасте 16–64 лет, имеющие право на покупной Медикейд (Medicaid Buy-In program for Working People with Disabilities). Их доход не должен превышать 250% уровня бедности ($2432 на одного и $3278 на двоих), ресурсы – в пределах $20 тыс. на одного и $30 тыс. на двоих;

е) лица, имеющие Медикейд по программам лечения раковых больных – Medicaid Cancer Treatment Program (MCTP), лимит дохода по этой программе – 200% FPL ($1945 на одного и $2622 на двоих);

ж) резиденты домов престарелых, управляемых агентствами социальных услуг. Стоимость проживания в домах престарелых (nursing homes) составляет в этом году во всех районах города Нью-Йорка $11423 в месяц, в Лонг-Айленде (графства Нассау и Саффолк) – $12112, в северо-восточных графствах (Олбани, Франклин, Саратога и др.) – $9212, в западных графствах (Буффало, Эри, Ниагара и др.) – $8971, в центральных графствах (Сиракузы, Кортланд, Медисон и др.) – $8645, на севере штата (Вестчестер, Рокленд и др.) – $11135, в Рочестере (Онтарио, Сенека и др.) – $10073.

Указанные региональные ставки применяются социальными агентствами для расчета периода лишения Медикейда лиц, допустивших неправомерную передачу или отчуждение имущества с целью получения этой программы (transfer penalty period).

з) заявители на программы сберегательного Медикера (Medicare Savings Program), это определенные клиенты Медикера с ограниченными доходами, которые могут претендовать на полное или частичное покрытие своих медицинских расходов одновременно и по Медикейду. Тем из них, чьи доходы и ресурсы укладываются в указанные ниже лимиты, Медикейд полностью покрывает установленные выплаты по Медикеру (взносы, deductibles, иногда и доплаты – co-payments), клиенты Медикера с более высокими доходами и ресурсами могут получить от Медикейда ограниченную помощь, которая поможет им сэкономить на таких выплатах. Эти программы так и называют сберегательными – Medicare Savings Program. К ним относятся следующие программы:

Qualified Medicare Beneficiary (QMB) оплачивает взносы по Part B Медикера и взносы по Part A Медикера (за тех, кому их полагается платить) а также определенные deductibles и co-payments за лиц, которые:

– являются клиентами Медикера;

– имеют доход ниже 100% официального уровня бедности, а именно: $11670 в год или $973 в месяц на одного или $1570/1311 на двоих;

Программа Specified Low Income Medicare Beneficiary (SLIMB) оплачивает за клиентов Медикера взносы только Part B Медикера (но не Part A), а также некоторые взносы, deductibles и co-payments системы HMO, если доход клиентов не превышает 120% уровня бедности, то есть $14004/1167 на одного или $18876 на двоих.

Программа Qualified Individual-1 (QI-1) оплачивает взносы по Part B Медикера тех клиентов, чей доход ниже 135% уровня бедности, то есть $15755/1313 на одного или $21236/1170 на двоих. Программа QI-1 не оплачивает взносы по Part A, взносы, deductibles и co-payments системы managed care.

Программа Qualified Disabled and Working Individual (QWDI) оплачивает только взносы по Part B Медикера (но не Part A) за работающих инвалидов в возрасте до 65 лет, которые имеют доход ниже 200% федерального уровня бедности, а именно: на 1 чел. – $1945 в месяц, на 2 чел. – $2622.

Все эти сберегательные программы не предусматривают лимитов на ресурсы.

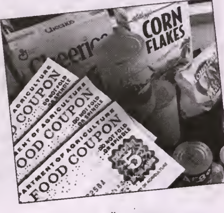
и) еще одна группа Non-MAGI Eligibility-заявители на программу COBRA, лимит дохода – 100% FPL ($973 на одного и $1311 на двоих, лимит ресурсов – $4 тыс. на одного и $6 тыс. на двоих.

Определены пределы дохода для семьи получателя Медикейда, находящегося на долговременном лечении/уходе (более 30 дней подряд) в госпитале или nursing home. В этих случаях его «негоспитальный», т.е. остающийся дома супруг в 2014 году вправе иметь доход в размере до $2931 в месяц и ресурсы в пределах $117240 (максимум) и $74820 (минимум), которые не препятствуют предоставлению Медикейда «госпитальному» супругу. Это правило, называемое Spousal Support and Resource levels или Spousal Impoverishment Rule (то есть «поддержки и защиты супруга от обнищания»), действительно помогает супругу, оставшемуся дома, сберечь некоторые средства от затрат на лечение больного супруга.

Кроме того, из учитываемого дохода исключается сумма $656 в месяц на содержание каждого из остальных членов семьи – иждивенцев.

Анатолий Миронов

ФИНАНСОВЫЕ СТАНДАРТЫ ПРОГРАММЫ ФУДСТЕМПОВ НА 2015 ГОД



Управление Food and Nutrition Service Министерства сельского хозяйства США сообщает, что в предстоящем финансовом году (с 1 октября 2014 по 30 сентября 2015 года) устанавливаются следующие изменения в программе SNAP/Food Stamps.

Максимальные нормы фудстемпов (maximum SNAP allotments) с 1 октября станут несколько выше, чем в текущем году, но меньше, чем годом раньше и составят в месяц: на одного получателя – $194 (сейчас – $189), на 2 чел.– $357 ($347), на 3 чел. – $511 (было $497), на 4 чел. – $649 ($632), на 5 чел. – $771 (сейчас-$750), на каждого следующего члена семьи будет добавляться по $1146.

В связи с повышением в текущем году официального уровня бедности (FPL), в 2014-15 финансовом году увеличиваются месячные лимиты дохода, позволяющего семье иметь право на получение фудстемпов.

Семьи, в составе которых есть пожилые люди (в возрасте 60 лет и старше) или инвалиды, могут иметь доход до 165% уровня бедности, а именно: на одного – $1605, на двух – $2163, на трех – $2722, на четырех – $3280, на пятерых – $3838, на каждого следующего + $559.

Для семей, в которых нет пожилого человека или инвалида, максимальный gross income допускается в размере 130% от официального уровня бедности, а именно: на 1 чел. – $1265, на 2 чел. –$1705, на 3 чел. – $2144, на 4 чел. – $2584, на 5 чел. – $3024, на каждого следующего члена семьи следует добавлять по $440.

Минимальный бенефит сохраняется в размере $16 в месяц.

Рассчитывая конкретную сумму продовольственной помощи получателю, агентство учитывает, насколько жилищные расходы клиента превышают половину его учитываемого дохода (Maximum Excess Shelter Deduction). С 1 октября размер этого показателя установлен в сумме $490 вместо прежнего $478.

Правила программы при расчете размера продовольственной помощи устанавливают стандартную величину вычетов из дохода клиента (standard deductions). В следующем году эти вычеты несколько увеличены и составят: для семей, состоящих из 1–3 человек – $155 (было $152), из 4 человек – $165 (было $163), из 5 человек – $193 (было $191).

Кроме того, исключаются из расчета 20% общего «грязного» дохода (Gross Eaned Income), а также (только для пожилых и инвалидов) до $35 невозмещенных медицинских расходов. Сюда входят, например, транспортные затраты на поездки к доктору и обратно, оплата клиентом из своего кармана лекарств или медприспособлений и т. д. Эти расходы должны быть удостоверены соответствующими документами. Надо заметить, что Минсельхоз уже разрешил 15 штатам (к сожалению, не включая Нью-Йорк) исключать из расчета medical deductions на сумму более $35.

При расчете размера помощи агентство учитывает расходы клиента на содержание жилья (рент, моргидж) и коммунальные услуги (отопление, кондиционирование, электричество, газ, телефон и др.), при этом применяется их усредненная величина, которая называется Standard Utility Allowance Level (SUA). В зависимости от характера жилищных условий, объема и типа коммунальных расходов получателя фудстемпов, предусмотрено три уровня стандарта SUA, причем в штате Нью-Йорк они различны для трех географических зон: города Нью-Йорка, графств Нассау и Саффолк (Лонг-Айленд) и остальных графств штата.

Первый уровень SUA предполагает, что семья оплачивает обогрев и охлаждение (heating/cooling) жилья в сумме более $20 или получает более $20 по программе HEAP, а также оплачивает стоимость коммунальных услуг (utility costs), включая обеспечение электричеством, газом, водой, канализацией; установку телефона и пользование им. В течение многих лет участие получателей фудстемпов в программе HEAP во многих штатах, включая Нью-Йорк, достаточным даже при минимальном (в $1) пособии для получения максимального SUA. Такой порядок расчета фудстемпов называли Heat and Eat. Однако принятый 7 февраля 2014 года Закон о сельском хозяйстве (The Agricultural Act of 2014, or U. S. Farm Bill of 2014), поднял эту цифру выше $20, что сокращало продовольственную помощь на $8,5 млрд в год. Это урезание назвали Heat or Eat, так как оно поставило миллионы семей перед выбором – еда на столе или тепло в доме.

Руководители Нью-Йорка и 15 других штатов приняли решение поднять пособие HEAP с $1 выше $20 и тем самым оставить показатели для расчета фудстемпов на прежнем уровне.

На следующий финансовый год первый уровень SUA составляет: для города Нью-Йорка – $785 (сейчас – 753), для графств Нассау и Саффолк – $732 (702), для остальных графств – $650 (623).

Анатолий Миронов

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Свадебные платья

the dress of your dreams...



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

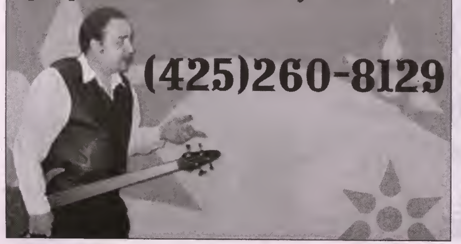
ПРОДАЕМ ШУБКИ

Таня **(206) 931-1659**

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении профессиональных музыкантов



(425)260-8129

Clearvue Vision Center



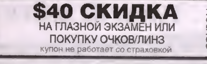
Alexandra Gelt
15 лет практики в США
РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ

Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки

Принимаем основные виды страховок, Medicare и Medicaid.

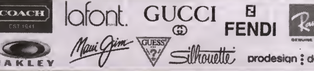
Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ



Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)

COUPON
$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховкой
COUPON

COACH EST 1941 · lafont. · GUCCI · FENDI · Ray-Ban · etnia



OAKLEY



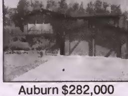
Skyline Properties

Petr Borishkevich
Cell (253) 218-9014
E-mail: seattle150@yahoo.com

I have big experience with selling and buying houses. Professional in Short sale.



Algona $75,000



Auburn $282,000

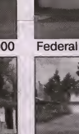


Auburn $299,950

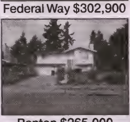


Covington $124,000

Federal Way $289,900



Federal Way $302,900



Kent $265,000

Kent $345,000

Renton $265,000

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

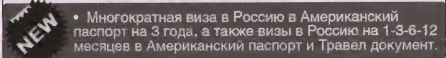
ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ ! ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.



Tel. (916) 446-3341

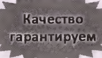
331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

Energy Solution
Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps
- Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

Super Sale
Best Heating Products



gespipingmechanic@yahoo.com

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

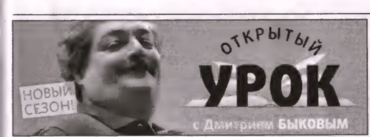
- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое





Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
E-mail: vikoland@msn.com



НОВЫЙ «УЧЕБНЫЙ ГОД» НА КАНАЛЕ RTVI

Писатель Дмитрий Быков ведет «Открытый урок» русской литературы. Цикл лекций о классиках 19 века стал одним из самых популярных проектов RTVi в прошедшем телевизионном сезоне. И если с Пушкиным, Гоголем, Достоевским и Толстым вопросов не возникает, то выбор ТВ-лектора в разряде»Литература 20 века» не так прост.

Впрочем, у Быкова – богатый опыт. Его представляют прежде всего писателем, поэтом, журналистом, и очень редко – педагогом. Хотя уже два десятилетия он преподает русскую литературу в московских школах, является профессором кафедры мировой литературы и культуры в МГИМО. Перед началом «урока» с Дмитрием Быковым беседует телеведущая Елена Мещерякова.

Е.М.: Дмитрий, в Вашем новом цикле 12 лекций. В нем, конечно, и Маяковский, и Есенин, и Булгаков, и Солженицын. Какими принципами Вы руководствовались, включая в список Твардовского, например, но исключая Бродского?

Д.Б. По двум причинам. Во-первых, о Бродском в одной лекции не расскажешь и взрослым, что уж говорить о детях: слишком многое придётся объяснять. Во-вторых, о Бродском они и так могу прочитать и услышать больше чем достаточно, – а советская поэзия сейчас в тени, ее мало знают и плохо помнят. Наконец, рискну сказать, что Твардовский – в особенности довоенный и военный – для ребенка, что ли, витаминнее: в Бродском есть соблазн высокомерия, а Твардовский в высшей степени душеполезен и нужен именно детям. Понимаю, насколько такая точка зрения уязвима, и нисколько не настаиваю на ней, – но мне кажется, что подражать Бродскому слишком легко. И поэтически, и мировоззренчески. Бродский бесценен для личных экстремальных ситуаций – одиночества, травли, трагической любви. Тогда он помогает держать удар и сохранять лицо. Твардовский бесценен во дни национальных трагедий. Как раз такое время мы переживаем сейчас. Его поэзия – из тех, что объединяют, формируют, воспитывают народ. Если мы сейчас не станем народом – мы превратимся в разбросанных по миру одиночек, которых, боюсь, уже и Бродский не спасет.

– В России пытались создать единый учебник истории, но общей "методички" по литературе СССР, насколько я понимаю, нет. Учителя имеют право выбирать учебный материал и его подачу. Каких рамок придерживаетесь лично Вы?

– Конечно, многое диктует личный вкус – всегда, впрочем, субъективный, но я умею хорошо проповедовать только то, что люблю и во что верю, так что без субъективности не обойдешься. Кроме того, я стараюсь брать наиболее типичные тексты, в которых эпоха сконцентрирована, – они не всегда лучшие, но всегда нагляднейшие. И еще – я все-таки примерно представляю, что может заинтересовать детей, что они прочтут с интересом и реальной прямой выгодой. Скажем, проза сороковых годов – та же "Буря" Ильи Эренбурга – и увлекательна, и типична, но я не уверен, что современный ребенок ее одолеет и поймет все эренбурговские темные намеки (вещь тщательно зашифрована, сейчас многое попросту непонятно). И я с сожалением оставил эту вещь за бортом – пусть прочтут сами, лет в тридцать.

– Вы часто сравниваете багаж прочитанного с "духовной аптечкой". Можно догадаться, от чего лечит Грин или Бабель. А вот, например, от каких душевных недугов Вы бы "прописали" Фурманова или Шолохова?

– В "Тихом Доне" мне интересен не столько сюжет романа, сколько эволюция автора. Подробнее об этом будет на лекции. Смысл шолоховского романа часто ускользает от читателя – Шолохов, в отличие от Толстого, не написал поясняющих философских глав. Но это не значит, что у него не было мировоззрения. Просто он испытывал трудности с его прямым изложением, да и эпоха не благоприятствовала откровенным высказываниям. А ведь в названии, в эпиграфе почти все уже сказано: Мы же не требуем от реки, чтобы она в движении своем руководствовалась моральными или религиозными принципами? Вот и от народной жизни нельзя требовать ничего подобного. Темная стихия рода – вот единственная правда, и автор, пройдя вместе с героем через все искушения революции, пришел к последнему и неотменимому – вот к этой бессмертной, бездумной органической стихии. Что до Фурманова – это писатель далеко не такого класса, но создал же он великий образ, вошедший в мировую литературную Валгаллу, где обитают бессмертные павшие герои? Евгений Марголит убедительно доказал, что Чапаев не просто так перекочевал в анекдоты – и роман, и фильм построены именно по античному принципу собрания исторических анекдотов. И главное ощущение гражданской войны – богоравность, живое дыхание истории, "жить хочется!" – Фурманов выразил лучше многих. Переживать это, хотя бы и в воображении, – полезнейший опыт.

– А в чем разница между советской и классической русской литературой? Что вкладывается в этот термин кроме определенного отрезка истории?

– Разница огромная: тема сверхчеловека была стержнем всей русской литературы – Раскольников, Базаров, Рахметов, Молотов, Волохов, Долохов, фон Корен, – даже и Санин, страшно сказать, – но советская литература на этот сверхчеловеческий модернистский проект была уже прямо ориентирована: прошлая культура отброшена, пошел новый отсчет времени. Так было изначально, пока советский модернизм не заместился "реваншем традиции" в тридцатые годы. Но эта ориентация на человека будущего вернулась в шестидесятые, и не только в фантастике: скажем, и Аксенов, и Трифонов – в остальном очень разные – постоянно противопоставляют убогий быт и великих героев прошлого. У Трифонова это особенно отчетливо в "Обмене" и "Долгом прощании", и про "Другую жизнь" – где бытие вытеснено бытом – он пишет с болью и отвращением. У Аксенова весь "Остров Крым" пронизан тоской по герою-сверхчеловеку, которого он называл "байронитом". Советская литература вся строится на новом понимании гуманизма: если русская литература гуманна – советская скорей первой в мире освоила трансгуманизм, который сегодня в такой моде. Интересно будет поговорить об этом с детьми.

– Ностальгия по Советскому Союзу сегодня стала опасным мотивом поведения российского общества. Изучение советского наследия в школах "подливает масла в огонь" или, наоборот, "остужает этот пыл"?

– Советское не монолитно, и ностальгия по нему бывает разной. Давайте различать в советском как минимум две тенденции: модернистскую, которая началась не в 1917 году, а много раньше, – и репрессивную, традиционалистскую, во многом националистическую, которая равноправно существовала в советской идеологии и по мере сил душила ее модернизаторское, футурологическое начало. Ленинская Россия была космополитична, сталинская – националистична; хрущевская – динамична, гиперактивна, брежневская – статуарна, как сонная болезнь (впрочем, даже сонная болезнь развивается стремительно – а застой с 1972 года эволюционировал очень вяло, почти никак). Словом, надо знать, по каким временам ностальгируют. Сегодня Советский Союз чаще всего ругают, им пугают – а между тем в смысле борьбы с пещерными предрассудками, которые сегодня заменяют государственную идеологию, он был прекрасным временем, национализм и мракобесие при СССР знали свое место, и брак с иностранцем еще не рассматривался как предательство (кроме краткого периода 1947 – 1953 гг.). Словом, прежде чем по СССР ностальгировать, надо научиться эту страну понимать, надо вспомнить основные вехи ее развития и перестать наконец путать освоение космоса с ГУЛАГом. Королев прошел через ГУЛАГ и вовсе не считал этот опыт благотворным для своей научной карьеры.

– Лекции начинаются с Серебряного века. Сейчас модно проводить параллели между началом XX и XXI столетия. 1914 год – первая мировая война. По аналогии – 2014-й. Война на Украине и т. п. Теперь ждут революции 2017-го. Как Вы относитесь к таким сравнениям?

– Двояко. Попытка найти смысл и логику в истории мне всегда была близка (хотя о безнадежности таких попыток остроумно говорит Варсонофьев у Солженицына, – однако сам Солженицын от них не зарекался). Русская история настолько циклична, это так очевидно, что бежать от этого – "Ничто никогда не повторяется буквально!" – значит в очередной раз воздерживаться от довольно серьезных и печальных выводов. Однако слишком прямые аналогии так же опасны, как так называемые "ложные друзья переводчика" в родственных языках. Слишком велик соблазн буквализма, притягивания за уши сходных, но типологически различных событий. В такой же соблазн впадают люди, отождествляющие коммунизм с фашизмом на основании общей репрессивной практики или, допустим, культурного оформления режимов. Я не жду революции, я делаю все, чтобы разорвать замкнутый круг. Лекции – не последнее дело в этом смысле: они как раз призваны предостеречь от повторений. А чтобы не повторять прошлое, его надо изучить наконец.

– Если представить такую фантастическую ситуацию: россияне вдруг остаются без телевизора. И допустим, в домах еще сохранились книги из советской школьной программы или добытые в обмен на макулатуру. Что бы Вы посоветовали им почитать в свободные вечера? И какие уроки извлечь?

– Да огромное количество россиян давно осталось без телевизора – не просто не верит ему, а и не смотрит его. И как-то они находят занятия – правда, это не чтение, а главным образом общение, в том числе сетевое. Я, кстати, не такой уж фанат чтения. Мао говаривал: "Сколько ни читай, умнее не станешь". Это, положим, спорно (потому что – станешь, конечно, или по крайней мере научишься сомневаться), но я вообще-то за активную жизнь. Простите, что я все время ссылаюсь на авторитеты, профессия такая, но Шаламов, скажем, говорил, что от общения с женщиной всегда получал больше, чем от чтения газеты. Я бы сказал, что и книга проигрывает – конечно, если женщина умна; но даже проникновение во внутренний мир не слишком умного существа обогащает нас больше, чем чтение беллетристики (с серьезной литературой все иначе). В общем, сегодня россияне уже решили проблему бестелевизионной жизни. И это еще один залог культурного взлета в самом скором времени.

Интервью провела Елена Мещерякова

ПРОКРАСТИНАЦИЯ

Вы когда-нибудь ловили себя на том, что вместо того, чтобы писать дипломную работу, в сто пятый раз обновляете страничку в социальной сети? Может быть, вы уже год или более собираетесь начать посещать тренажерный зал или студию йоги – «с понедельника. Нет, после ближайшей зарплаты. Нет, как только пройдет насморк...»?

Поздравляем вас, вы не одиноки. Вы – часть многомиллионной армии прокрастинаторов.

По оценкам ученых, прокрастинации, или откладыванию дел на потом, подвержено не менее 15 процентов населения земного шара. Более пессимистично настроенные специалисты полагают, что проблема неэффективной траты времени актуальна для четверти человечества.



В чем суть?

Прокрастинация – это не просто откладывание дел на «потом». Перенос и откладывание быстрых действий – нормальная часть планирования собственного времени, сопряженная с расстановкой приоритетов. Люди часто откладывают работу, если выполняют её под давлением, не уверены в ее необходимости или в наличии необходимых знаний и умений для ее выполнения.

Суть прокрастинации – в отказе от выполнения действительно важных и необходимых дел.

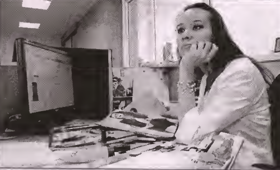
Прокрастинатор прекрасно осознает, что время уходит, что невыполнение повлечет за собой массу неприятностей – но, тем не менее, вместо курсовой перебирает содержимое ящиков стола или гладит белье, хотя должен бы готовиться к собеседованию.

Очень часто прокрастинаторы, вместо того, чтобы выполнять важную и срочную работу, забивают все свое время выполнением других дел, на первый взгляд также важных, но не требующих немедленного выполнения. Когда же сроки начинают по-настоящему поджимать, прокрастинатор либо отказывается от выполнения первоначальной задачи совсем, либо пытается все сделать в условиях дефицита времени, что нередко отражается на качестве работы.

Проблема прокрастинации недостаточно изучена – термин появился только в 1977 году, а исследовать феномен начали в 80-х годах прошлого века, причем во многих случаях рассматривалась прокрастинация как компонент пограничных расстройств, не являющихся психической патологией.

Однако сама по себе прокрастинация – не патология, не болезнь, хотя нормальной, продуктивной жизни она может серьезно мешать, заставлять из раза в раз упускать возможности. Это не врожденная черта человека – прокрастинация всегда приобретается, к пожилому возрасту обычно снижаясь, поскольку со временем человек учится с ней справляться.

От прокрастинации чаще страдает молодежь, работники умственного труда. Более всего эта проблема



знакома учащимся и фрилансерам – первые чаще всего молоды, страдают от неумения концентрироваться и вырабатывать стратегии продуктивного поведения, а вторые подвергаются большему воздействию отвлекающих факторов.

Прокрастинация может быть в какой-то мере обусловлена депрессией – часто в этом случае постоянное откладывание дел само по себе приводит к депрессивному состоянию, вызванному частыми неудачами и несбывшимися надеждами.

Почему мы это делаем?

Специалисты выделяют несколько причин прокрастинации. В большинстве случаев работает не одна из них, а сразу несколько – это зависит от личностных черт человека, конкретной ситуации.

1. Перфекционизм. Человек стремится к идеальному выполнению своей работы, однако идеал, каким он его себе воображает, по многим причинам недостижим – а значит, и смысла выполнять задачу нет. В этом случае прокрастинатор может тратить много времени на «шлифовку» мелких деталей работы, до бесконечности откладывая основные задачи – например, делая уборку, часами возиться с отбеливанием занавесок или чисткой сантехники, тогда как вся квартира лежит в руинах.

2. Избегание дискомфортных состояний. Если выполнение работы предполагает какие-то психологически или даже физически неприятные действия, шансы на ее бесконечное откладывание возрастают. Эта неприятная часть работы может быть очень незначительна, но именно из-за нее тормозится весь процесс. Так, человек, испытывающий отвращение к телефонным разговорам, откладывает написание отчета, для которого нужно получить данные при помощи звонка в другой отдел.

3. Импульсивность. Некоторые люди не обладают сильной волей и не в состоянии бороться с собственными контрпродуктивными порывами – просмотреть страницы в социальных сетях во время работы, пойти на встречу с друзьями вместо выполнения заданий к завтрашнему семинару.

4. Снижение тревоги. Выполнение любой работы может завершиться провалом – научный руководитель разругает проект, начальник не примет отчет или статью. А если работа не выполнена, то и провала можно не опасаться – поэтому начало работы откладывается до бесконечности. Тревожные люди часто боятся не оправдать чужих или собственных ожиданий, боятся изменений, которые неминуемо последуют за успешным выполнением работы и естественного перехода на новый уровень ответственности.

5. Неумение планировать и расставлять приоритеты. Что важнее: прямо сейчас испечь кекс – или написать отчет, который должен быть сдан завтра утром? Скажете, конечно – отчет важнее? Для прокрастинатора это не очевидно. В процессе работы над отчетом он вполне может заняться другой работой, срок сдачи которой наступает еще нескоро или вообще не определен, а может набрать кучу проектов, срок сдачи которых истекает практически одновременно, и потратить большую часть времени на выполнение только одного из них.

6. Внутренняя уверенность, что настоящая эффективность достижима только в условиях цейтнота. Такие люди считают, что лучше всего работают только в сжатые сроки – это так называемые «мастера русского рывка», когда выполнение работы растягивается на неопределенное время, а конечный этап ужимается до нескольких дней или часов. Если ранее такой способ работы хотя бы раз привел к успеху, происходит закрепление – шансы на последующее растягивание процесса растут. Однако до бесконечности «русские рывки» хорошо заканчиваться не могут – рано или поздно это приводит к неудаче.

К перечисленным причинам могут подключаться неуверенность в себе, выученная беспомощность, недостаточность вознаграждения и другие недостатки мотивации.

Прокрастинация и лишний вес: как это взаимосвязано?

Как прокрастинация может мешать нам похудеть? Борьба с лишним весом практически всегда связана с определенного рода самоограничениями, необходимостью предпринимать какие-либо активные действия (посещение спортзала, общение с врачами и диетологами). Все это – такая же работа, которую, как и любую другую, можно откладывать на дни, месяцы и годы.

Прокрастинация заставляет нас «заедать» выполнение неприятных дел, отвлекаться на чай с печеньем вместо написания статьи или поездки в налоговую инспекцию. Она же приводит к бесконечному переносу начала занятий в спортзале, перекладыванию ответственности («Не начну сегодня диету, потому что в магазине не было капусты и салата. Или были, но муж забыл купить. Нет овощей – нет диеты. Начну завтра, а пока можно и пирожками поужинать»).

Страх перед неминуемыми ограничениями может быть так же силен, как страх перед тем, что наступит, когда вы похудеете. Ведь тогда надо будет покупать новую одежду, вести себя по-другому, продолжать себя контролировать... Не лучше ли отложить все это на потом – когда я стану более уверенной в себе, когда будут деньги на новые вещи и спортзал, когда...

Однако завтра не наступает никогда – мы живем в бесконечном сегодня.

Реальное начало работы над собой у прокрастинаторов может до бесконечности заменяться подготовкой – выбором подходящей диеты и программы упражнений, подбором диетического меню, изучением подводных камней... В итоге часто получается, что все время мы были чем-то заняты, однако ни одного реального шага не было сделано.

Прокрастинация часто приводит и к нерациональному питанию – день забит делами разной степени срочности и важности; времени на то, чтобы приготовить легкий салат или суп нет; приходится перебиваться бутербродами и печеньем.

Прокрастинацию называют бичом современности – в последние годы число людей, признающих, что привычка откладывать дела на потом серьезно осложняет им жизнь, неуклонно растет.

Требования «взять себя в руки», «перестать лениться» практически никогда не работают и только приводят к еще большей неуверенности в собственных силах, восприятию себя как человека несобранного, неспособного справиться с собой.

Универсального совета, работающего во всех случаях без исключения, не существует. И тем не менее, способы борьбы с прокрастинацией есть – существуют и разрабатываются методики, позволяющие самостоятельно снизить уровень прокрастинации, повысить собственную производительность, получать удовлетворение от работы и от жизни.

Яна Суслова

6 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ СПОСОБОВ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ



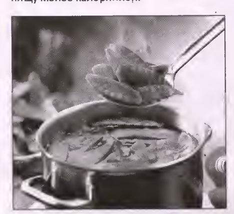
Правильное питание, считаем мы, начинается с выбора правильных продуктов: низкокалорийных, нежирных и пр. Но почему-то забываем о том, что не менее важно их правильно готовить: ведь даже куриная грудка, обжаренная в масле, будет опасна для фигуры так же, как и кусок торта. Какие методы приготовления пищи выбрать тем, кто снижает вес? Рассказываем.

Жарение специалисты по питанию не жалуют: в основном из-за использования масла или животного жира, которые виновны не только в увеличении калорийности блюда. Если масло подвергается термической обработке дольше 4 минут, то жиры переходят в формулу трансжиров, опасную для сердечно-сосудистой системы. Регулярное использование таких «жареных» жиров приводит к раннему склеротированию сосудов, прежде всего головного мозга.

Кстати, тушение тоже не самый полезный способ готовки. Длительное воздействие высоких температур разрушает структуру волокон, и продукты теряют свои полезные свойства. Углеводы овощей и крахмалосодержащих продуктов распадаются до глюкозы и поднимают гликемический индекс продукта. Это особенно невыгодно тем, кто страдает лишним весом с нарушением углеводного обмена. Крупы, подвергшиеся тушению, также разрушаются до глюкозы. Чем это чревато? Тем, что чувство насыщения после их употребления довольно быстро вас покинет.

1. Отваривание

Сваренные продукты быстро и легко усваиваются организмом, что позволяет нам получать все полезные микроэлементы. Кроме того, отваривание исключает использование масла, что делает пищу менее калорийной.



Однако есть и в отваривании свои нюансы. Например, большинство продуктов при варке разваливаются, становятся менее хрусткими, теряют насыщенный вкус. Кроме того, если готовить так продукты животного происхождения, то в первый бульон на фоне высокой температуры варки могут выходить все токсические элементы и соли металлов, содержащиеся в мясе. Поэтому первый бульон после закипания важно сливать, и готовить основное блюдо уже на вторичном бульоне.

Полезные советы. Варите овощи? Делайте это при закрытой крышке с минимальной температурой и минимальным количеством воды, которое лишь слегка покрывает продукты. Так вы минимизируете освобождение витаминов и микроэлементов и выведение их в воду. Варить овощи лучше до полуготовности, дабы сохранить их пищевую ценность и не повысить гликемический индекс.

Что касается супов-пюре, то овощи для них также не стоит разваривать. Лучше обработайте полужесткие продукты блендером – чтобы сохранить витамины и клетчатку.

Готовите крупы? Учтите вот что: при варке из некоторых злаковых культур в бульон переходят витамины группы В, поэтому не стоит заливать их большим количеством воды. Добавьте в кастрюлю совсем немного жидкости, чтобы, после того как крупа в ней разбухнет, вам не пришлось сливать излишки бульона.

2. Приготовление на пару

Этот способ – один из самых удачных для сохранения пищевой ценности как мяса, так и овощей. Во-первых, продукты готовятся без масла, а во-вторых, они получаются сочными, и при этом малокалорийными, легко усваиваются и не содержат никаких раздражителей. Такая пища идеальна для тех, кто хочет похудеть – она быстро насыщает и не вызывает повышенного аппетита.

Однако вкус у таких блюд, как правило, получается пресным, а это нравится далеко не всем. К тому же довольно рискованно готовить на пару крупные куски мяса – они могут не пропариться целиком, что довольно опасно для здоровья.

Полезные советы. «Разбавить» пресноватый вкус блюда можно, добавив пряные травы и чеснок.

3. Запекание

Запекание позволяет сохранить форму, текстуру, цвет, вкус и качество продукта. К тому же этот метод приготовления пищи не требует много внимания: поставили в духовку курицу с овощами и ушли заниматься другими делами.

Однако продукты, содержащие скрытые жиры, при запекании свою пользу для худеющих утрачивают. Даже постное мясо в этом случае выделяет достаточно большое количество жиров. Поэтому запекание животных жиров не подходит той категории людей, которые снижают вес и имеют тяжелые заболевания ЖКТ. А вот овощи, напротив, при запекании сохраняют полезную пищевую ценность.

Полезные советы. Идеальный вариант для этого способа готовки – корнеплоды: в духовке они сохраняют свою структуру, а под воздействием сухого жара сахара в них карамелизуются и придают блюду оригинальный сладкий привкус. Не верите? Сравните вкус отварной и запеченной свеклы.

А вот использование рукава для запекания эксперты не одобряют. Пластик, из которого он сделан, при высоких температурах способен выделять в пищу токсичные вещества. Фольга в этом смысле – более безопасный вариант.

4. Приготовление на гриле

Этот метод позволяет нам готовить без масла. Правда, полезность продукта будет зависеть от того, какой именно гриль вы использовали – электрический, аэрогриль и пр. Так, например, электрические модели позволяют готовить более полезную пищу в отличие от тех случаев, когда мы запекаем что-то на открытом огне: та же жидкость для розжига выделяет в продукты питания разные химические композиции. И жир, стекающий через аппарат, быстро утилизируется, не образуя повторного канцерогенного дыма.

Однако готовить мясо на открытом огне довольно опасно – оно может не прожариться до конца, что повышает риск получить инфекционное заболевание.

Полезные советы. Очень важно соблюдать правила приготовления, при котором гриль не позволяет продукту обугливаться и сохраняет все внутренние соки. Для этого выбирается высота от костра, время приготовления и скорость поворота продукта вокруг своей оси. Аэрогриль учитывает эти параметры и позволяет безошибочно приготовить здоровые продукты, по сравнению с приготовленными на гриле на свежем воздухе.

5. Жарение на сухой сковороде

Сковородки с тефлоновым покрытием дают возможность обжаривать продукты без масла. А это, как уже, понятно – минимум калорий и никаких трансжиров.

Однако давно доказано, что такие сковородки при регулярном воздействии высоких температур через несколько лет работы начинают выделять канцерогенные вещества, проникающие в пищу. Чем больше на посуде царапин – тем больше канцерогенов попадает в продукт.

Полезные советы. По мнению диетолога, безопасными в этом смысле являются чугунные сковородки. А если при жарении продукт выделяет соки, то лучше использовать пергаментную бумагу: постелите ее на сковородку, а сверху уложите овощи или мясо – этот прием поможет избежать обугливания пищи.

Впрочем, обойтись без масла можно и другим способом: нагрейте сковородку на очень медленном огне, всыпьте туда измельченный лук и, подсолив, перемешайте. Томите овощ на медленном огне 10–12 минут – за это время он даст довольно много сока, который и заменит масло. После добавьте остальные ингредиенты.

6. «Су вид» (Sous Vide)

Это приготовление продуктов в вакууме при низкой температуре (47–80 градусов) в течение продолжительного времени. Если продукт готовится при условии наличия вакуума, то он действительно не теряет во время термической обработки своей пищевой ценности ни на один процент.

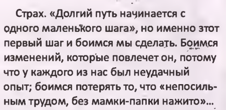
Однако главный недостаток такого способа заключается в том, что продукты готовятся очень медленно и в специальном оборудовании, которое, как правило, есть лишь в особых ресторанах, специализирующихся на «су вид».

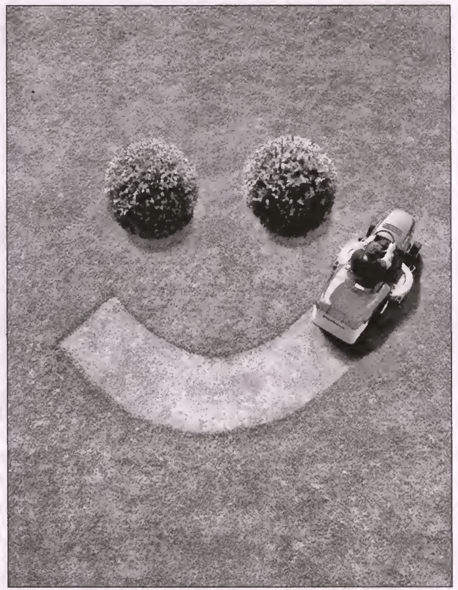
Полезные советы. Вариацию «су вид» можно попробовать и дома. Безопаснее всего экспериментировать с рыбой: небольшой кусочек лосося положите в любой пакет – плотный и с клапаном сверху. Добавьте в него немного соли, специй и трав по вкусу, 1 ч. л. масла. Затем постепенно опускайте его в емкость с теплой проточной водой застежкой вверх – воздух из пакета постепенно поднимется вверх, выпустить его оттуда можно руками. Закройте клапан и оставьте пакет в емкости с проточной водой на 50–70 минут. Готовность блюда можете определить по внешнему виду – рыба должна стать нежно-розового цвета.

Александра Дудкина

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ? ПЯТЬ ПРОСТЫХ ПРИНЦИПОВ

Каждый из нас, наверное, испытывал чувство недовольства своей жизнью, своим положением в ней и самим собой. Каждый хоть однажды решал: «Все, с понедельника начинаю новую жизнь!» Но понедельник наступал, а новая жизнь нет…





Если все же вы твердо решили, что так больше продолжаться не должно, так – неправильно и неестественно, если вы действительно решили стать свободным, счастливым, успешным и изменить свою жизнь, наполнить ее новыми красками, впечатлениями, встречами и интересными людьми, вот несколько простых советов, основанных на собственном опыте.

1. Не думать о плохом, только о хорошем

О позитивном мышлении не знает в наше время только ленивый, но это действительно работает! И неважно, верите вы в это или нет – сила подобного мышления хотя бы в том, что оно дает надежду, а надежда дает силу двигаться вперед. Без веры – пусть не в успех, но хотя бы в возможность успеха – не стоит даже начинать. Вы в очередной раз убедитесь, что изменить ничего невозможно и нужно довольствоваться тем, что есть; впуская в свою жизнь надежду, вы оставляете открытым окно для чуда, которое непременно случится с вами, и тогда слабый огонек надежды вспыхнет ярким пламенем – веры в свои силы и знания, что все непременно получится! А пока: «Надо только выучиться ждать, надо быть спокойным и упрямым…»

2. Убрать из своей жизни понятия «Лень» и «Страх»

Лень – потому что невозможно изменить свою жизнь одной только силой мысли, это очевидно! Изменения – это действия, пусть не всегда правильные, не всегда удачные – ничего, баскетбольный мячик тоже иногда бьется о дуги корзины, прежде чем упасть в нее. Но путь к успеху, каким бы вы его ни представляли, всегда лежит через реальные шаги и поступки. И единственным критерием достаточности действий служит честное признание себе, что я сделал все, что от меня зависело.

Страх. «Долгий путь начинается с одного маленького шага», но именно этот первый шаг и боимся мы сделать. Боимся изменений, которые повлечет он, потому что у каждого из нас был неудачный опыт; боимся потерять то, что «непосильным трудом, без мамки-папки нажито»…

Да бросьте вы! Разве это нажитое делает вас счастливым?! Делает? Что, правда? Тогда зачем вы это читаете?! Затем, что все вокруг серым стало, скучным и однообразным, и изменить это ой как хочется! Но страшно, потому что не знаешь, что из всего этого выйдет, а вдруг еще хуже будет… А в том, что нажито, постоянство и уверенность есть – пусть убогое, зато свое! Вот так потихонечку в раздумьях да сомнениях и доковыляем до старости, такой же убогой, как и прожитая жизнь – ибо страшно…

3. «Если не я, то кто?!»

Эта короткая фраза – Декларация принятия ответственности за свою жизнь и свое будущее, потому что никто, кроме нас самих, не несет за нее ответственность. Все обстоятельства, люди, события, которые происходят с нами, могут лишь подтолкнуть нас к принятию тех или иных решений, но мы всегда имеем возможность выбирать! Причем иногда обстоятельствами выбор ставится между черным и белым, но ведь существует и масса других цветов и оттенков!

Выбор между черным и белым – выбор несвободного человека, он навязан извне, это выбор бычка, которого привели на бойню и предлагают выбрать, какой смертью умереть. Свободный человек сам решает, в какие цвета раскрашивать свою жизнь, и между черным и белым выбирает фиолетовый в красную полоску. Но для этого нужно мужество…

Каждый день, может, даже каждый час нам приходится делать выбор, и к чему бы ни склоняли нас обстоятельства, ответственность за каждое конкретное действие, за каждое решение, за то, что в нашей жизни происходит, а в конечном итоге, и за саму нашу жизнь лежит только на нас самих! Возможно, это страшно звучит, но если подумать, вместе с ответственностью за каждый, даже самый маленький шаг, за каждое решение, дает еще и огромную свободу! Ту единственную, может быть, свободу, которую отнять у нас невозможно – выбор!

И если вы не делаете этот выбор, то его делают за вас! И ведь даже если выбор делается за вас, это тоже ваш выбор – дать кому-то право решать вашу судьбу. Но тогда на что вы рассчитываете? Чем вы отличаетесь от того бычка, которого притащил за веревочку на бойню дядя, позволяющий себе принимать решения?

Если однажды вы проникнетесь этой мыслью, больше никто и никогда не сможет навязать вам свою волю, и из послушного бычка вы превратитесь в Творца Своей Жизни!

4. Если задача поставлена – она должна быть выполнена!

Отложенное один раз выполнение задачи ведет к созданию прецедента, который вы будете использовать все чаще и чаще, и постепенно окажетесь в той же яме, из которой пытались выбраться. Движение к цели, какой бы она ни была, это конкретные шаги в выбранном направлении. Не делая их, вы никогда не достигнете цели.

На самом деле это не сложнее, чем, например, приучить себя мыть ботинки по приходу домой – просто дело привычки. Первые пару недель приходится себя контролировать, напоминать себе об этом, а потом делаешь «на автомате». Зато результаты может дать потрясающие! Простая математика: если каждый день делать свою жизнь лучше на 1%, то через 100 дней…

5. Никаких «А если…» и «А вдруг…»

Мы с первой порки в детстве приучаемся думать о последствиях своих действий, и это именно то, что, зачастую, не дает двигаться вперед!

Представляя картины возможных последствий, в половине случаев мы представляем себе негативный исход, но это ведь лишь один из возможных вариантов!

Необходимо научиться становиться без-умным, т.е. сознательно игнорировать любые доводы разума, ведь «только те, кто предпринимают абсурдные попытки, смогут достичь невозможного»! Это вовсе не значит, что если вам пришла идея открытия собственного бизнеса, нужно уволиться с работы, послать подальше начальника и бежать регистрировать ИП.

Но когда решение принято и план действий понятен, больше нельзя слушать разум – он свое дело сделал. Теперь он будет только мешать. Он неустанно будет рисовать картины неудач и всевозможных негативных последствий, так что см. п.1.

А главное, имейте мужество слушать свое сердце, ведь в конечном счете все, что нас не устраивает в жизни, мы меняем для того, чтобы чувствовать себя счастливыми. А состояние счастья – это никак не довод разума…



Жить в своем доме становится выгоднее, чем арендовать!



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

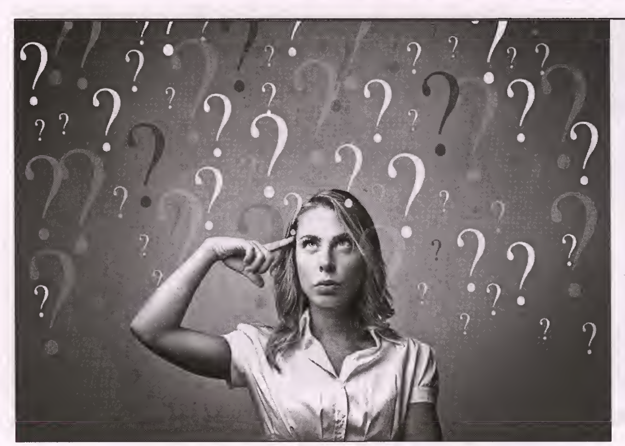
EMalyuta@goldstarfinancial.com www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- Строительные займы

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507
Tel. (425) 641-7830
Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376



КАК ОТВЕЧАТЬ НА НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ

«Какая у тебя зарплата?», «Когда ты выйдешь замуж?» – эти и другие неудобные вопросы способны кого угодно смутить и надолго испортить настроение. Мы собрали самые раздражающие из них и подобрали к ним подходящие ответы.

Беседу, испорченную неудобным вопросом, как правило, спасти почти невозможно: даже фразы в духе «извини за нескромность» или «можешь не отвечать» не смогут это сделать, если человек интересуется тем, чем ему интересоваться вообще-то не положено. Как правильно реагировать на бестактность? Главное правило – спокойствие и чувство юмора.

Не стоит забывать и то, что некоторые неудобные вопросы делаем такими мы сами, когда, например, слишком болезненно реагируем на любопытство собеседника. Нет исключительно неудобных или «нормальных» вопросов. Каждая ситуация индивидуальна. Все зависит от того, кто задает вопрос, когда, в каком разговоре, какую истинную цель преследует. Скажем, с близкими людьми мы можем обсуждать любую тему, и это не будет являться бестактным. Однако в беседе с незнакомым человеком некоторые вопросы могут вас по-настоящему смутить. Например:

1. «Сколько вам лет?»

Почему они спрашивают? Известно же, что вопросы о возрасте задавать женщине по меньшей мере неприлично, но все рано находятся те, кому, как говорится, закон не писан. Все зависит от обстоятельств: неудобным этот вопрос станет, если его задают малознакомой женщине, да еще и в присутствии других людей. А в каком-то приватном разговоре – почему бы и нет? Может быть, это будущий руководитель, к которому вы нанимаетесь на работу. Он имеет право знать, сколько вам лет, не так ли?

Почему нас это смущает? Психолог уверен, что чаще всего этот вопрос лишь кажется нам бестактным, но таковым на самом деле не является: «Все дело в отношении к себе. Многие действительно настолько стесняются себя и своего возраста, что даже у врача начинают мяться, когда их об этом спрашивают. Как правило, это связано с тем, что женщины хотят быть более молодыми, чем есть, а лишнее напоминание о возрасте возвращает их в неприятную реальность».

Как ответить? Наверное, цифра не имеет никакого значения. Если выглядите моложе своего возраста – значит, вы и есть моложе, стоит только порадоваться. А если не выглядите – чем ложная цифра поможет? Наоборот, иногда эффектно назвать свой возраст, который намного больше того, который вам дали. Способность женщины выглядеть моложе своих лет вызывает уважение.

Универсального ответа на такой вопрос, конечно же, нет. Но если возраст называть не хочется, попробуйте отшутиться: «А сколько бы вы мне дали?», «Не тревожьтесь: восемнадцать мне уже есть». Но не забывайте следить за интонацией, чтобы не выглядеть грубой.

2. «Сколько вы зарабатываете?»

Почему они спрашивают? Потому что хотят понять, с кем имеют дело. Сейчас можно наблюдать очень сильное расслоение общества, причем система эта еще не сформирована. Иногда просто трудно понять, с кем мы имеем дело, какого социального слоя этот человек? Он из нашего, как говорится, «курятника», или из чужого, найдем ли мы с ним общий язык? Иногда вопрос о зарплате проясняет эти моменты. Правда, нередко к такому неудобному вопросу собеседника толкает другая причина – желание выяснить, сколько платят на той или иной должности.

Почему нас это смущает? Потому что мы очень часто пытаемся соответствовать чьим-то ожиданиям. Иногда нам кажется, что мы зарабатываем слишком мало, чем того ждут от нас близкие, поэтому сознаваться стыдно. А иногда, наоборот, – больше, чем люди думают, и если сказать истинную цифру, то может возникнуть зависть и разлад отношений.

Как ответить? Все зависит от отношений с собеседником. Если они близкие и уровень вашей зарплаты никак на них не повлияет, то можно и сказать, а если нет, то не забывайте об очень удобном округлении: озвучьте приблизительную сумму. Вариант «около того» устроит спрашивающего и не заставит вас смутиться.

3. «Сколько стоит ваша сумка/блузка/телефон?»

Почему они спрашивают? Можно было бы подумать, что так люди пытаются оценить уровень ваших доходов, однако все гораздо проще: иногда они действительно просто хотят знать, сколько стоит вещь, чтобы, например, купить себе такую же. Хотя порой и, правда, некоторые таким образом оценивают вашу состоятельность.

Почему нас это смущает? Потому что далеко не всегда мы беседуем с теми, кто зарабатывает столько же, сколько и мы. И порой нам бывает стыдно признаться, что наши туфли стоят столько, сколько человек получает за месяц. Или, наоборот: рассказать, что купили вещь на распродаже, поскольку большего себе позволить не можем. К тому же нас смущает ощущение того, что разговор о «шмотках», в принципе, как-то не всегда уместен. Есть же темы поинтереснее, посодержательнее.

Как ответить? Можно просто сменить тему: «Да что мы все про одежду? Вы вот последний фильм Ларса фон Триера смотрели? И как он вам?».

4. «Почему вы до сих пор не замужем?»

Почему они спрашивают? Такой вопрос скорее могут задать близкие люди – может, это и не совсем тактично, но говорит об их заботе о нас, о том, счастливы ли мы, что во многом зависит от личной жизни.

Почему нас это смущает? Во-первых, потому что и ответить на него четко нельзя. Ну откуда нам знать «почему» и «когда, наконец, уже»? К тому же раздражает напоминание о нерешенной проблеме, если замужество для нас таковою является. Раздражает еще потому, что не знаем, что отвечать – отвыкли говорить правду. Многим хочется казаться лучше и успешнее, чем они есть на самом деле, поэтому такой вопрос застает врасплох.

Как ответить? Если спрашивает подруга, то старайтесь говорить без раздражения: «Потому что еще не встретила того, за кого хотела бы выйти замуж». А вообще приготовьте заранее нейтральный ответ на подобный случай, и тогда эффект неожиданности не будет так раздражать. Неплохие варианты: «это не самый срочный вопрос, который мне нужно решить» или шуточное «да вот как раз выбираю кандидата».

5. «Почему у вас до сих пор нет детей?»

Почему они спрашивают? Потому что большинство интересующихся – молодые мамочки. Тема детей занимает их, и они говорят о ней практически всегда и даже с теми, кто от нее далек. Другой вариант – близкие родственники, которым не терпится увидеть потомство и понянчиться с ним.

Почему нас это смущает? Потому что мы, как и в предыдущем случае, не можем дать четкий ответ на этот вопрос. К тому же для многих из нас тема эта не совсем простая и не всякого человека мы готовы посвящать в столь интимные вопросы. Хотя, конечно, опять-таки все зависит от ситуации: кто спрашивает, кого, при каких обстоятельствах.

Как ответить? Если спрашивает уж совсем чужой человек и действительно бестактно, можно сказать, что не намерены обсуждать с ним этот вопрос. Обижает не сам ответ, а интонация: если говорить с раздражением, агрессивно – это обидит. Если то же самое сказать спокойно – все обойдется. Ну а если расспрашивают близкие, а обсуждать тему не хочется, можете отшутиться: «А что, у вас есть свободное время, чтобы сидеть с внуками/племянниками?».

6. «Ты поправилась?»

Почему они спрашивают? Иногда просто потому, что видят то, что видят. Мы можем думать, что нас пытаются таким образом уколоть, но если это близкий человек, то не стоит предполагать, что дело в желании задеть. Люди говорят что-то для того, чтобы завязать разговор. Если вы поправились, похудели, отрастили или, наоборот, отстригли волосы – почему бы не обсудить это с подругой?

Почему нас это смущает? Потому что этот неудобный вопрос, как правило, вызывает у нас болезненную реакцию: человек заметил наши проблемы и озвучил их – это не может не задеть. К тому же нам приходится признавать, что у нас есть эти проблемы, которые мы по каким-то причинам не хотим или не можем решить.

Как ответить? Можно, конечно, пуститься в объяснения в духе «нет, это просто платье меня полнит» или «да, перенервничала, ела как сумасшедшая», но лучше поработать над проблемой и над отношением к ней, чтобы такие вопросы не выбивали из колеи.



7. «Почему вы расстались?»

Почему они спрашивают? Скорее всего, хотят получить какой-то жизненный опыт, отличный от своего, посмотреть – как у других, сравнить, узнать что-то новое, научиться чему-то, разобраться в чем-то, глядя на это со стороны.

Почему нас это смущает? Потому что это личный вопрос, а их не со всеми можно и нужно обсуждать. И дело зачастую не в самом вопросе, а в том, что его задали не те люди и не в той ситуации. А иногда потому, что мы сами слишком неустойчивы психологически и болезненно реагируем на обычные вещи.

Как ответить? Все довольно просто, если вы не хотите отвечать, то не отвечайте – дело ваше. Это нормально. Но если от ответа не уйти, а грубой выглядеть при этом не хочется, то следите за словами и интонацией. Даже фразу «я считаю, что это касается лишь меня и моего бывшего» можно сказать по-разному.

8. «Какой размер одежды ты носишь и сколько весишь?»

Почему они спрашивают? Возможно, сейчас девушки, которые приняли эту современную систему ценностей «90–60–90 и 45 кг», слишком ревниво следят за своим и чужим весом, задают друг другу неудобные вопросы, самоутверждаются за счет этого. Но психология не считает такое положение дел нормальным.

Почему нас это смущает? Все дело в том, что мы отчаянно хотим соответствовать каким-то мнимым эталонам, и боимся признаться, что далеки от «идеала». Все-таки мы забыли о том, как это – быть свободной, принимать и любить себя и других такими, как есть, не пытаясь подстроиться под чужие стандарты.

Как ответить? В данном случае рекомендация универсальна: не хотите отвечать – не отвечайте. Можно отшутиться или сменить тему.

Оксана Альберти

ОРГАНИКА И НЕОРГАНИКА — ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?

Продукты с отметкой Organic – один из последних трендов продуктовой моды. Люди готовы втройне переплачивать за молочные продукты, картошку, морковь, помидоры, яблоки и зелень, если они преподносятся как экологически чистые, то есть выращенные без пестицидов и прочих химических ухищрений. Магазины экопродуктов предлагают примерно тот же выбор, что и обычные магазины, но на ценниках там стоит совсем другая, более высокая цена. Оправданна ли она?





С одной стороны, у многих покупателей есть твёрдое убеждение: чем натуральнее, тем лучше. Люди боятся химии, полагая (и не без оснований), что она может нанести вред их здоровью. И поэтому те, чей кошелёк это позволяет, предпочитают переплачивать за продукты, лишь бы на них стояла надпись Organic – просто потому, что им так спокойнее.

С другой стороны, недавно американские учёные заявили, что не находят разницы между традиционными и экологически чистыми продуктами. Эти слова прозвучали от старшего научного сотрудника Стэндфордского университета Дены Брават. Она и её коллеги обобщили информацию о том, чем отличаются органические и неорганические продукты. Информации, кстати, было не так уж много: медицинские журналы не дали никаких ссылок на долгосрочные исследования, которые рассказывали бы о здоровье человека, полностью пересевшего на «органику». Были опыты, которые длились от 2 дней до 2 лет, но этого недостаточно для фундаментальных выводов.

Так или иначе, в ходе анализа специалисты из Стэнфорда не нашли доказательств того, что органические продукты более питательны или меньше вредят здоровью. Доза витаминов и питательных веществ, которые в них содержатся, – такая же, что и в обычных продуктах (кроме фосфора – его в «органике» больше). Бесспорно, в естественно выращенных фруктах и овощах нет такого количества пестицидов. Но в обычных продуктах они не превышают пределов нормы, подчёркивают учёные. Может ли это быть утешением для покупателя? В конце концов норма нормой, однако накопительный эффект никто не отменял. Часть покупателей не хочет проверять силу этого эффекта на себе. Но лишь единицы при этом остаются последовательными – то есть, выбрав «органику», остаются верны ей до конца.

Большинство покупает органические продукты от случая к случаю, перемежая их с обычными – и весь эффект сводится на нет. Остаётся только подверженность рекламному бренду, но на здоровье она не влияет.

www.zdr.ru

Персона Вашингтона

WASHINGTON

Анна Черкасова

Досье:

Возраст: 35 лет
Образование: Бизнес финансы, Маркетинг, Университет Вашингтона (University of WA)
Место работы: основатель и директор AliceWonder Marketing & Technology
Семья: дочь Алиса (8,5 лет), собака Кузя (9 лет)
Увлечения: путешествия, фотография, рисование
Любимый цвет: красный
Любимое произведение: «Алиса в стране чудес»,Льюис Кэрролл
Жизненный девиз: «Никогда не сдаваться!»

Где ты выросла?
В Москве. В 12 лет мы семьей по еврейской линии уехали в США. До 14 лет я жила во Флориде. С 14 до сегодняшнего дня живу в Сиэтле. Папа умер 3 года назад, мама живет рядом с нами.

Какой ты была девочкой?
Я была пацанкой, что здесь называют tomboy. Лазила по деревьям, бегала по дворам, дружила с мальчиками, и всячески хулиганила. Я всегда была сама по себе, родители были мягкие, не строгие и ничего особо не запрещали.

Многие штаты объездила? Где больше нравится?
Я была практически везде за исключением центра Америки. Очень люблю Калифорнию. Но меня устраивает Сиэтл, особенно летний! В идеале, я бы хотела часть года, когда здесь холодно, жить либо в Калифорнии, либо на Гавайях. Помимо Сиэтла очень люблю Францию! Если говорить о том, где бы мне хотелось жить, то я просто предпочла бы свободно передвигаться по всему миру, путешествовать и работать с персонального компьютера, что я сейчас часто и делаю. Прошлым летом я месяц была во Франции, где спокойно работала сидя в местных кафе.

Расскажи про свою работу.
У меня свое маркетинговое агентство, которому 2.5 года. Сейчас уже определилось точное направление: мы строим веб сайты, делаем мобильные аппликации и брэндинг компаний. А так же продвигаем бизнес наших клиентов, используя разные интернете инструменты. Мы помогаем организациям создавать имидж, используя маркетинг и технологии. У нас целая команда специалистов (программистов, дизайнеров, копирайтеров), которая может справиться с любой задачей.

Как ты к этому пришла?
Я хотела заниматься этим очень давно, но тогда у меня не было ясной картинки, как это все должно выглядеть. С моим бывшем мужем, мы много лет выпускали газету "Русский Мир", которая покрывала штаты Вашингтон, Орегон, и Канадский Ванкувер. Большая часть наших клиентов были малые бизнесы. Я видела, что многим из них нужна помощь с представительством в онлайн. Когда экономика упала и бизнес пошел не очень хорошо, я решила пойти работать на "дядю". Работала в Hurst Corporation, Microsoft, и Amazon. Работая в Майкрософте в Bing, я брала много разных классов. Именно тогда я поняла, как engine search работает изнутри. Позже брала классы в University of Washington по оптимизации сайтов (SEO). Теперь я хорошо знаю правила Google алгоритма, и что нужно сделать для того,чтобы мои клиенты получали реальные результаты.



Когда я почувствовала, что уже готова, стала развивать и продвигать Alice Wonder Marketing тем же клиентам, которые работали со мной раньше. Потихоньку компания выросла.

У деловой мамочки на ребенка время остается?
Стараюсь. На самом деле я не такая мамашка, которая очень много занимается "питанием и воспитанием". Мы много разговариваем на разные темы, которые Алисе интересны. Я похожа на французскую маму, которая живет своей жизнью, а ребенок живет рядом своей. Если у меня все хорошо - она это чувствует и у нее все тоже хорошо.

Как любите проводить время с Алисой?
Мы много путешествуем, гуляем в парках, плавать вместе очень любим. Естественно помимо поездок, она ходит в школу, мы делаем уроки... С 3-х лет она занимается балетом, выступает в Meydenbauer. Алиса занимается русским языком и рисованием. На выходных мы гуляем или ездим к друзьям. Вот на этих выходных едем в Ванкувер. Стараемся проводить время вместе по мере возможности. Вечером готовим ужин. Мы с ней большие подружки.



У тебя есть опыт обучения в двух системах образования: русской и американской. Сейчас и дочка уже учится. Можешь сравнить?
Здесь, в обычных школах США, на мой взгляд, мало что задают. Нагрузка недостаточная. До третьего класса работа над домашним заданием у нас составляла всего минут 15 в день. Именно поэтому пытаемся загружать детей дополнительными классами.

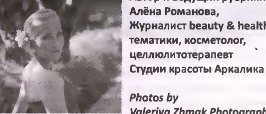
Как относишься к жизни?
Я считаю себя «ужасным» оптимистом. Я вижу красоту вокруг, вижу, сколько всего удивительного рядом. Если что-то происходит плохое, я просто понимаю, что нужно что-то поменять, чтобы достичь гармонии и опять прийти к хорошему. Если я запуталась, я всегда нахожу выход.

Кто из людей, которых ты встречала в жизни, повлиял на тебя?
Когда мне было 12 лет и мы жили во Флориде, я познакомилась с человеком, с чьим сыном я сидела, будучи бебиситером. Он был очень успешным бизнесменом и я восхищалась его драйвом!! Тогда я поняла, что хочу именно такой стиль жизни, когда я работаю на себя и имею неограниченные возможности. А когда мне было 19 лет, один человек, иранец, взял меня на работу в рекрутинговую компанию. Я занималась нахождением новых контрактов. Так получилось, что у нас уволился менеджер и его уволили и пока этот начальник искал ему замену, я предложила помочь в управлении. В итоге я все так организовала, что ему не пришлось никого искать. Все произошло спонтанно. Я очень многому научилась у хозяина этой компании. Ему сейчас уже не мало лет и мы до сих пор общаемся. Он в шутку говорит, что я должна платить ему роялти со всего того, чему он меня научил.
Успех этих двух людей произвел на меня сильное впечатление и оставил свой след на моем характере. После них я поняла, что все возможно.

Расскажи, что для тебя Америка.
Я очень люблю эту страну. Я большой патриот и мне очень близки демократические принципы. Я верю в то, что здесь абсолютно все возможно, конечно, если у человека есть голова на плечах. Люди, которые сидят и плачутся, что не знают, что делать и как все ужасно – это просто бред, потому что, если у человека есть хоть какое-то желание учиться, работать или чего-то достичь, в этой стране это можно сделать как ни в одной другой. Некоторые говорят, что здесь такая же коррупция как и везде, и все также плохо и т.д., может это и правда, но только в отношении очень больших денег и высоких постов. На уровне рядового обитателя это не так. США принимает людей со всего мира и дает им возможность стать тем, кем хотят. И за это я эту страну очень люблю. Здесь очень хорошо растить детей. Здесь достаточно безопасно (во всяком случае в Сиэтле).

Ты замечательно выглядишь, расскажи, что ты делаешь?
Особенно ничего: стараюсь ходить в спортивный зал, когда получается. Люблю плавание, тренажеры, гулять с собакой. У меня свое расписание, хоть иногда и странное. К примеру, иной раз могу сесть за работу в 10 вечера. Зато на следующий день я обязательно высплюсь, потому что сон для меня - самый главный способ хорошо выглядеть. Ем все, но по чуть-чуть. И поскольку у меня свое гибкое расписание, стараюсь всегда включать сон, свежий воздух и спорт в свой график.

Спасибо за беседу и удачи!



Автор и ведущий рубрики Алёна Романова, Журналист beauty & health тематики, косметолог, целлюлитотерапевт Студии красоты Аркалика

Photos by Valeriya Zhmak Photography

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

Продаю мед.
Тел. (206) 861-4874

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продам Reefer Carrier 2000 год. Трейлер Utility. Все работает отлично. Хорошая резина. Сделан сервис юнита. Цена 8 тысяч.
Тел. (206) 331-8217

Продается новый женский элегантный костюм (пиджак, брюки) из натуральной кожи, производство – Аргентина; водяной фильтр, в отличном состоянии; покрывало с подушками, недорого; кровать (Queen size) с 2 матрацами и 2 тумбочки в отличном состоянии - $200.
Тел. (206) 799-2464

СПРОС ТРУДА

Желающих работать - приглашаем в магазины International Deli.
(425) 865-0439 г. Bellevue
(425) 486-9676 г. Bothell

Требуется женщина для уборки домов на 2-3 дня в неделю в районе Bellevue/Issaquah.
Тел. (253) 335-6926
Ост. Сообщение.

Требуются рабочие для уборки апартаментов move-in/ move-out.
Тел. (253) 677-2417

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата. Обращаться по телефону.
Тел. (425) 737-9788

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется учитель математики , русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону **(206) 334-0607**

• Американская компания приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия.
Тел. (253) 632-5039

• Ищу девушку для работы на уборках. Работа в г. Seattle. Водить машину обязательно.
Тел. (253) 335-5457

• В детскую академию Сароджини требуется воспитатель и помощник воспитателя.
Тел. (425) 681-1954 Маша

Требуется женщина по уборке домов (в г. Bellevue, г. Seattle, г. Kirkland)
Тел. (206) 414-8781
оставьте сообщение

Мы ищем женщину на 2-3 дня в неделю, которая знает русский язык, имеет и водит машину и знает г. Сиэтл и его окрестности, для помощи в поездках по магазинам, аптекам и поликлиникам.
Тел. (425) 615-8424

В Bakery "Piroshki on 3rd Ave" Downtown Seattle требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.
Тел. (206) 552-3964

СПРОС ТРУДА

Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (425) 320-9771
оставьте сообщение

Предлагаем работу по уходу за пожилыми людьми на full time. Хорошая зарплата.
Тел. (425) 350-3598
Лилия

Нужны люди на работу для уборки в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way.
Тел. (253) 887-1235

Требуются люди для уборки домов и квартир. Хорошие условия. Оплата по договорености. Машина обязательно.
Тел. (206) 354-0509

Housekeepers wanted. Need reliable, trustworthy, motivated ladies who will be able to work part-time or full time, in a team or on their own, Monday - Friday or on flexible schedule. Must have a car and speak English. Work is in Everett, Edmonds, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek and Kirkland. $12-$15/hr. Will train.
(425) 232-2650 Vera

Компании требуется хелпер для работы с плиткой. Английский не обязателен. Send resume to: andreyka98@gmail.com
Тел. (425) 273-1218

Детский садик "Baby Art" приглашает воспитателя и помощника воспитателя на part-time и full-time.
Тел. (425) 330-0590

В теплую семью с годовалым ребенком нужна добрая и надежная помощница. Full time. Issaquah/Sammamish.
Тел. (415) 290-9120
Татьяна

Копания по доставке грузов на Box Van по 48 шт. приглашает на работу опытных водителей. CDL не требуется, английский не обязателен.
Тел. (253) 880-8849



ИЩУ РАБОТУ

• Предлагаю услуги няни. Работаю с детьми любого возраста (3 м – 12 лет). Есть машина для транспортных услуг. **Тел. (425) 757-1501** Галина

• Ищу работу по уходу за детьми любого возраста, или за одним престарелым человеком, или могу приходить на каждую ночь. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Будете довольны моей работой. Имею огромный опыт. Беру недорого.
Тел. (253) 941-3603

Аккуратная, добросовестная женщина, с высшим педагогическим и средним медицинским образованием, ищет работу Part-time в первой половине дня по уходу за ребенком любого возраста или пожилым человеком. Имею опыт работы в USA с аутистами и хорошие рекомендации. Предпочтительно в г. Bellevue, г. Redmond или г. Kirkland.
Тел. (253) 397-5734 Тамара

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Sound Papa: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях.
Тел. (425) 772-7660
Vihausfortepiano.webs.com

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов – Windows, Mac OS.
Тел. (253) 886-8818

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишин, ECU. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины.
(253) 709-9412

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии.
Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Выполняю любые паркетные работы. В наличии имеется паркет прифиниш, анфиниш.
Тел. (425) 208-2260

• Логопед. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Покраска машин, фреймовые работы.
Тел. (253) 632-3762

• Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев, а также обычной женской одежды. Возможна переделка.
Тел. (425) 321-8194 Галина

Предлагаю услуги няни. Могу ухаживать у себя дома, могу приезжать к вам. Живу в г. Bellevue.
Тел. (425) 777-5578

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication. Free consultation.
Тел. (206) 335-9827

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
- Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семьей.
- Подача документов на гражданство США.
- Обмен/ Получение/Подача на гринкарту.
- Классы на гражданство/ английский язык
- Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
- Нотариус/письменные переводы/паспорта.

Тел. (425) 350-3588

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

Срочно сдаю комнаты в городах Kent и Des Moines. Хорошие условия.
Тел. (206) 407-9501

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
- Electrical • Carpentry
- Appliances • Plumbing
- Painting

Тел. (253) 886-4427

СНИМУ / СДАМ

- Сдаётся комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. **Тел. (425) 280-3497**
- Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. **Тел. (253) 335-1874**
- Сдаётся комната с отдельным входом, 1 BD, со всеми удобствами. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. Пол паркет. Federal Way, тихий район. **Тел. (253) 632-1695**
- Сдаётся комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, колледж и все магазины рядом. **Тел. (206) 375-8477**
- Room for reht in Everett. House for rent in Snohomish county. **Тел. (425) 344-1875**
- Сдается 6 BD дом в г. Marysville, 4 BA, вдали от города, близко к океану, школы близко, 3,500 sq. ft. большой шап на 6 машин во дворе, 8 программа ОК. **Тел. (360) 540-4549**

HOUSE FOR RENT

Сдается 4BD, 3.5BA, 2600 sq. ft. **дом в рент** в г. Kent. 2 car garage, huge living room, **dry sauna**. 0.5 miles from 167 Hwy and Winco, 2 miles from I-405 and South Center Shopping Mall.
Дом с возможностью ведения бизнеса – car repair or ...

(206) 412-0284

FOR RENT

Сдаются в рент **комнаты** в г. Renton и Newcastle.

Хорошие условия.

Звоните по тел.
(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522

FOR SALE



Double clothes rack.
Heavy duty. $100 each
10 available
(425) 343 3731

HOUSE FOR RENT

Сдается в рент дом.

4 BD + 1 bonus/office room, 2.5 BA, 2,004 sq. ft., 2 car garage.

8-программа - OK

Дом в г. Kent (на Kent-Kangley & 132nd)

Звоните по тел.
(206) 661-5882

ROOM FOR RENT

Сдается в рент ОДНА КОМНАТА (master bedroom), г. Kent.

Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом.

Звоните по тел.
(206) 714-8253

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

NOVEMBER 2014

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEADLINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ______

Company Name/Название фирмы: ______

E-mail: ______

Phone Number/Телефон: ( ) ______ Billing Address/Адрес: ______

City/Город: ______ State/Штат: ______ Zip Code: ______

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

______

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature: ______

Date: ______ Сроком на ☐ месяц

Svetlana Baranchuk
Broker




Better Properties NW Real Estate

Cell: (425) 319-5857
Fax: (425) 339-1242
Email: svetlanabar@yahoo.com

Покупка і Продажа Нерухомості

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Bonus



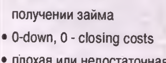
Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

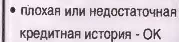
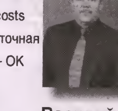
Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:



- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK


Василий Спатарел Реалтор

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота".
Пр. 22:1

Покупка и продажа

- **Домов**
- **Кондоминимумы**
- **Земельных участков**



Olga Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

SALON
IMAGE PLUS

Модные стрижки (мужские, женские, детские) и укладки
Эксклюзивные покраски
Кератиновое лечение волос
Бразильское выпрямление волос
20% off

Массаж
Иглоукалывание
Наращивание ресниц
Удаление волос ниткой
Waxing (удаление волос)
Маникюр
Педикюр
20% off

Услуги косметолога **25% off**

для новых клиентов

(425) 747-6704
14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza salonimageplus@yahoo.com

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent

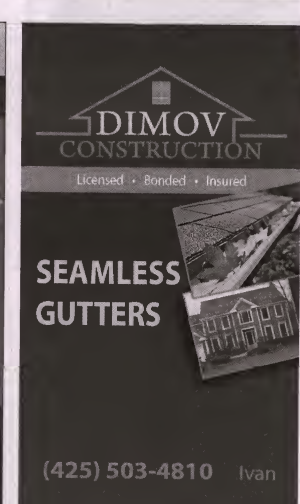
- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

CHILD CARE

Тел. (253) 632-6448
Тел. (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsdaycare.com



Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Lyudmila's Skin Care



Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527 Людмила

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

S. Everett

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

Monday – Friday
6 am – 4:30 pm; 1 – 6

WELCOME

DSHS – OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила

ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет

www.hairstylistN.com

Я делаю все парикмахерские услуги.

20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - $30
Мужские стрижки - $15

Tel. (425) 293-4299 спросить Наталию

Albina`s Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

DSHS - OK

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, если необходимо)

425. 347. 1528 Марина

Web-site: albinaschildcare.com

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул.



Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

NICKS PHOTOGRAPHY

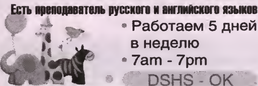
Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков



- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm
- DSHS - OK

8760 46th PL. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно

TATYANA'S Day Care

4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы



Тел. (206) 661-7782

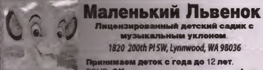
SKY Video Studio

206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com

Маленький Львенок



Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.
1820 200th Pl SW, Lynnwood, WA 98036
Принимаем деток с года до 12 лет.
DSHS–OK.

Grand Opening

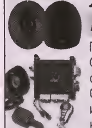
- Хоровое пение
- Ежедневные уроки русского и английского языка
- География стран
- Обучаем счёту на двух языках
- Рисуем красками и карандашами
- 4-х разовое питание

leonardedward1979@hotmail.com (425) 233-7509

ALL SECURE

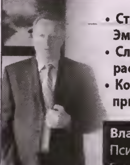
Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.



Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo












FARMERS



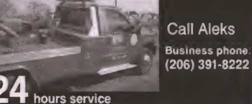


Сертифицированный
опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficluc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

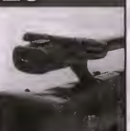
ANN Auto Transport



Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard



Prestige Studio
VIDEO



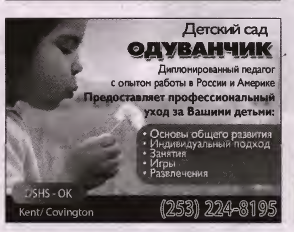
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.*
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей)
- Получение /обмен / подача на "гринкарту"
- Разрешение на работу/продление виз
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com



MP Universal

Профессиональная
Видеосъемка и
Видеомонтаж



Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

ART SCHOOL ELLEN

ВСЕСТОРОННЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ. ОПЫТНЫЕ ПЕДАГОГИ.

математика фортепиано
шахматы балет
рисование электроника
русский язык

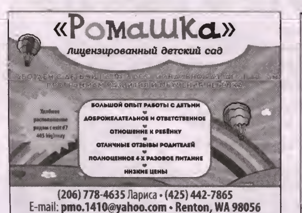
Тел. (425) 445-6829
www.artschoolellen.com
18005 NE 68th St, Redmond, WA 98052

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
Structure PC
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Белые Крылья White Wings Білі Крила

Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org



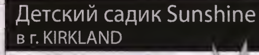
(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com • Renton, WA 98056

SEATTLE WEDDING
photography



253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com



Продолжает набор детей от 0 до 12 лет.

Время работы:
с 7 утра до 6 вечера.

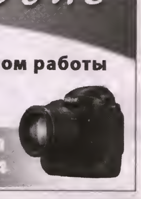
(206) 355-6106 Аида



Фото Сервис

Профессиональный фотограф, с большим опытом работы

Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне



Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916



www.AutoSQS.com



ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ НА ФОРТЕПИАНО

Профессиональный педагог и профессор музыкальных искусств обучит игре на Фортепиано



- Индивидуальный подход
- Уникальная методика
- Разнообразная программа
- Грамотность и профессионализм

(425) 273-5421

ТОЛЬКО СЕЙЧАС один раз в неделю музыкальное занятие БЕСПЛАТНО!

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation



E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. **(206) 306-5201**

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

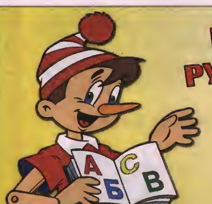
Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Засплните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

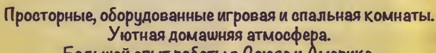


НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.
Уютная домашняя атмосфера.
Большой опыт работы в Союзе и Америке.
Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.
Обучение основам арифметики.
Занятия музыкой, рисованием, лепкой.
Развлекательные игры на свежем воздухе.
Дом построен в 2013 году.
Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.





Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

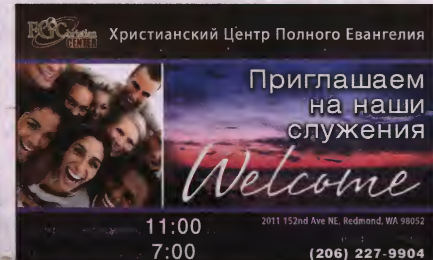
(425) 761-6846 • (425) 260-5460



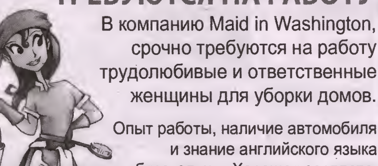


Market Place





ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

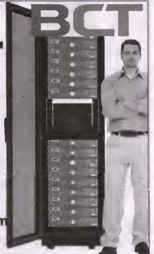


В компанию Maid in Washington, срочно требуются на работу трудолюбивые и ответственные женщины для уборки домов.

Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Tel. (206) 399-5350

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Server / Network Computer Technician

Good English & 2+ yrs experience is required

Submit resume:
jobs@businesscomputertechnicians.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Южная сторона.

Тел. (253) 394-6696

PRIME STONE, INC.

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются **на Full time рабочие в Wood Shop.**

Shop находится в г. Monroe.

Тел. **(425) 210-1857**
or email: vintage.wood@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются работники по строительству:

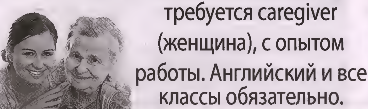
SIDING, FENCING, DECKING

Полные и не полные рабочие часы.
Северная сторона.

(253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В Adult Family Home в г. Federal Way требуется caregiver (женщина), с опытом работы. Английский и все классы обязательно.



(253) 722-3011
(253) 508-2157

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В **Adult Family Home** приглашаем **2-х CAREGIVERS** на **FULL** и **PART TIME** с высокой зарплатой.

Знание английского обязательно.

(425) 350-3598

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю на работу ответственную помощницу для уборки домов.
(г. Seattle, Bothell, Everett, Kirkland)

(425) 224-5238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании **Master Carpentry Inc.** требуются на работу finish carpenters (столяры). С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286
Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения рекламы и продвижения бизнеса требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла.
Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ответственная женщина для уборки домов в г. Сиэтл.

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920-9995
(Спросить Олега) call or text

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

Art School Ellen
В городе Redmond
Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

Требуются водители

CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел.
(253) 216-4051

Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.
Хорошая зарплата.
Наличие собственного транспорта обязательно.
Хороший работодатель.
(206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

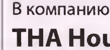
Требуется водитель на Conestoga flatbed в траковую компанию. Возможно без обыта. Оплата на % или по miles.

(206) 353-1499

Детский Садик "Пчёлка"
в г. Kirkland

Приглашает на работу
воспитателя и помощника воспитателя.
Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива.
Full or part time.

(206) 552-3964



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию
THA House Cleaning
срочно требуются
ответственные женщины для уборки домов.



Kirkland, Bellevue, Redmond, Snoqualmie, Seattle.
(425) 289-9310

Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.
Знание Английского языка обязательны.
Хорошая зарплата.

Компания обеспечивает всеми средствами для качественной работы:
пылесосами, organic cleaning supplies, good tips, gas money ($4/ house).

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК
Работа по штату WA. OR. ID. MT.
Минимальный опыт работы 1 год,
желательно в портах.
Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

(253) 737–7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В ремонтную компанию требуется работник с опытом в строительстве и машиной.
Работа постоянная.
Оплата зависит от опыта.

(206) 226-1896 (Звонить с 11 am до 4 pm)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
также приглашаем O/O

* Minimum 1 year Class A OTR experience
* Clean Driving abstract / no criminal history
* Must have TWIC card / terminal knowledge +
* Pay B.O.E - up to 33% (WA, OR, ID, MT)



Звоните нам сейчас
425-654-1256

В детский сад

г. Newcastle
требуется помощник воспитателя на полный рабочий день с сентября.

Звоните **(425) 442–7692**

Требуются на работу

в строительную компанию рабочие на Stucco.

(425) 770-4304 English
(425) 246-5091 По-русски

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(206) 979-6136 Cell. (206) 931-6094

BABYSITTER JOB

Срочно ищу **babysitter** для девочки 6 лет, с 8 утра до 12 дня.

Девочка самостоятельная, воспитанная.

В г. Kirkland.

Тел. (206) 582-8973



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal -
The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Computer 360°

- Недорогие компьютеры и лаптопы
- Делаем любой ремонт
- Переделаем систему на русскую систему (Windows)



Лучшие цены в Вашингтоне

Мы побьем все цены

20 SW 7th St., Ste J Renton, WA 98057

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Now Hiring. Computer experience is required.
Knowledge of e-bay and amazon preferred.
Must speak English, good customer service skills.

(206) 321-1531

КОМПАНИЯ

GLOBAL VIP CHARTER

in Downtown Bellevue

IS NOW HIRING A DISPATCHER/SALES PERSON.

Full Time
English is mandatory
Must have basic computer knowledge

Call Alex (206) 941-4198

or send resume to: alexsandler@me.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Русскому магазину **Euro Deli Lakomka** в г. Shoreline (20011 Aurora Avenue North) **требуется продавец.**

Опыт и навыки работы приветствуются, знание английского обязательно.

(206) 579-5695
(206) 629-5478

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на грузовой VAN для развоза рыбопродукции (не старше 50 лет).

Необходимы: чистые driver records, хорошее знание письменного и устного английского, ориентация в городе.

Медленно работающих и необязательных просьба не беспокоить.

Тел. (206) 409-9345

CDL CLASS A DRIVER NEEDED

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed
Good Pay
Twic card
Monday - Friday (7am - 4pm)
Only 50 miles daily driving
$500 cash BONUS after 3 months

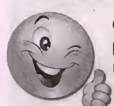


(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Если вы устали ездить на большие дистанции, предлагаю работу в радиусе 300 миль.

(206) 910-6607



Смотрите больше рекламы о найме на работу на стр. 116 -117



Время капусты

Конец сентября – традиционное время закваски капусты. На Руси к этому процесс приступали 27 сентября – на Воздвижение. Впрочем, в отдельных регионах засолка начиналась после Сергиева дня – 8 октября. Из квашеной капусты делали знаменитые суточные щи, пекли с ней пироги. И хотя квашеную капусту можно купить сейчас в любом месте, гораздо приятнее приготовить ее самим. Хотя квашеная капуста и считается исконно русским лакомством, первенство в этом деле оспаривают китайцы. Они утверждают, что еще в III веке до н. э. Строители Великой Китайской стены питались капустой, квашенной в рисовом вине. Сейчас же важным элементом национальной кухни квашеную капусту считают и немцы, и поляки, и чехи, и белорусы, и словаки, и литовцы. В Корее готовят острый пикантный деликатес – кимчи, в Грузии – гурийскую капусту (иногда ее называют также кахетинской или имеретинской). И хотя мы привыкли, что для квашения используется, прежде всего, белокочанная капуста, она может быть и краснокочанной, и пекинской, и прочих видов.

О пользе

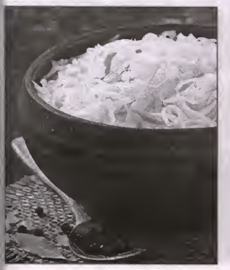
Народная медицина всегда наделяла квашеную капусту особыми свойствами, считая, что она может помочь и при обычной простуде, и при тяжелой астме. Квашеная капуста – превосходный источник витамина С. В нее входят такие полезные микроэлементы, как йод, цинк и магний, а также разные ферменты. Квашеная капуста хорошо способствует обменным процессам, а также создает препятствия росту раковых клеток.

В свое время именно бочонки с квашеной капусты спасли команду Джеймса Кука от цинги. Также считается, что она повышает... потенцию у мужчин.

Что касается женщин, квашеная капуста полезна для кожи – маска из нее может придать коже бархатистость и свежесть, осветляет пигментные пятна, борется с угрями.

Кулинарные секреты

Главной добавкой является, разумеется, морковь. Но в целом, квашеная капуста дает большой простор для фантазии в плане добавок. В ней можно использовать самые разные специи – от тмина и аниса до перца и кориандра, от хрена до молотого перца. А также фрукты и овощи – например, яблоки и перец, разные ягоды: клюкву, виноград, рябину, бруснику. И даже... соленые и маринованные грибочки!



Для засолки лучше выбирать крепкие, «хрустящие» кочаны поздних сортов.

Может использоваться сухой засол, когда капусту перетирают с сухой солью, и мокрый, когда она заливается холодным или горячим рассолом.

Не стоит шинковать капусту чересчур тонко – тогда она не будет достаточно хрустящей. Хруста могут добавить также дубовая кора или натертый корень хрена.

Как выбрать посуду

Всем известно, что в старину капусту квасили в деревянных бочках, но далеко не у каждого из нас есть такая возможность в городских условиях. Поэтому можно использовать эмалированные емкости, только они должны быть без трещин и повреждений. Также можно использовать и пластиковую тару. А вот алюминиевая посуда крайне нежелательна – так как дает содержимому не слишком приятный привкус.

Перемешивать же и утрамбовывать капусту лучше с помощью деревянной ложки или толкушки.

С закваской капусты в народе было всегда связано много примет, некоторые из которых вызывают легкий скепсис.

Так, считается, что ее надо квасить лишь в те дни недели, название которых относится к мужскому роду – то бишь в понедельник, вторник или четверг. Также считается, что женщины не должны заниматься этим процессом в период критических дней.

Классическая

Шинкуем 3 килограмма капусты, перемешиваем ее с 3 нашинкованными морковками и кладем в емкость для закваски. Делаем рассол – на литр воды пару столовых ложек соли и столовую ложку сахара. Даем рассолу закипеть, и после того, как он остынет, заливаем им капусту и оставляем ее на 3 дня, при постоянном перемешивании.

Со свеклой

Чистим и нарезаем пару головок чеснока. Берем 3 стручка горького перца, извлекаем семена, перепонки и тонко нарезаем. Смешиваем перец и чеснок, очищаем 1 свеклу и шинкуем ее тонкой соломкой. Теперь более крупно нарезаем 5 кило белокочанной капусты. Теперь выкладываем ингредиенты слоями в подготовленную емкость, в таком порядке – капуста, чеснок с перцем, свекла, и далее перемежаем слои. Готовим рассол: на литр воды добавляем пару столовых ложек соли, полстакана сахара, треть стакана девятипроцентного уксуса, 10 горошинок душистого перца, 4 лавровых листа. Нужно три литра такого рассола. Когда вода закипит, добавляем в нее соль и сахар. После остывания, доливаем уксус и поливаем рассолом капусту. Она будет готова через 4-5 дней.

С острым перцем

Снимаем с кочана капусты листья, разрезаем его на доли и шинкуем. Нарезаем кружками одну морковку, тонкими ломтиками – 3 зубчика чеснока. Теперь берем стручок красного жгучего перца, извлекаем из него семена и режем пополам. Затем кладем все овощи в одну миску, добавляем соль, тмин, черный перец и лавровый лист. Тщательно все перемешиваем и ставим под гнет. В течение последующих трех дней время от времени перемешиваем нашу капусту деревянной ложкой, снова помещая под гнет. Дня через 4 капуста будет готова, и ее можно раскладывать по банкам.

С медом

Шинкуем кочан капусты и крупно натираем 1 морковь. Теперь готовим такой рассол: на литр кипяченой воды добавляются столовая ложка соли и такое же количество меда. Заливаем капусту рассолом и после того, как она остынет, помещаем в холодное место под гнет. Время от времени снимаем пену. Дня через 3 капуста с медом готова!

«Провансаль»

Шинкуем полтора килограмма белокочанной капусты соломкой. Моем и чистим 2 морковки и натираем их на крупной терке. Перемешиваем морковь и капусту, добавляем к ним 100 граммов подсолнечного масла и вновь все перемешиваем.

Теперь готовим маринад. Наливаем в кастрюлю 300 граммов воды и доводим ее до кипения, после чего добавляем к ней 100 граммов сахара, две трети столовых ложки соли, две с половиной столовых ложки уксуса, 10 горошинок черного перца и 5 горошинок душистого, 3 лавровых листа и пару штучек гвоздики. Варим маринад 3 минуты, добавляет его в горячем состоянии к капусте с морковью и оставляем на 3 часа. Затем добавляем виноград и нарезанные яблоки. Также к провансалю подойдут брусника, имбирь, клюква и сливы.

С клюквой, рябиной и яблоками

Шинкуем 3 килограмма капусты, перетираем ее с 3 столовыми ложками соли и добавляем к ней 3 натертых морковки. Нарезаем пару яблок ломтиками. Берем также 150 граммов рябины и такое же количество клюквы и смешиваем яблоки и ягоды с капустой, после чего выкладываем все в емкость для закваски. Ставим капусту под гнет на 3 дня, раз в день протыкая ее в этот период палочками. Потом раскладываем капусту по банкам.

«Гурийская» – капуста по-грузински

Отвариваем свеклу в кипящей воде в течение 2 минут и ставим ее остывать, после чего фигурно нарезаем. Нарезаем пару кочанов капусты крупными ломтями. Рубим кусками 200 граммов листового сельдерея и 5 стручков острого перца, очищаем головку чеснока и разделяем его на дольки. После того, как все смешается, делим полученную массу на 3 равные части и выкладываем в емкость слоями. Добавляем лавровый лист и черный перец. Теперь надо поставить капусту под гнет и поместить в тепло на 5 дней.

Кимчи – традиционное корейское блюдо

Берем полкило пекинской капусты, отделяем листья друг от друга и засыпаем их парой столовых ложек соли. Заливаем холодной водой и оставляем на ночь, после чего прополаскиваем и отжимаем.



Теперь добавляем в горячую воду по столовой ложке измельченных чеснока, имбиря и зеленого лука, а также соли, пару чайных ложек сухого красного перца и такое же количество сахара.

Добавляем капусту, выкладываем смесь в большую миску, накрываем ее полиэтиленом и ставим в прохладное место на пару дней.

Екатерина Щеглова



ADVANCED TINT
Make Your Car Complete
WINDOW TINTING
PAINT PROTECTION FILM
Paint Protection Film
• Анти Гравийная защита
Прозрачная защитная пленка против:
- сколов краски гравием
- царапин на лакокрасочном покрытии
- износа лакокрасочного покрытия
Window Tinting
• Тонировка окон:
- автомобильных
- комерческих зданиях и офисах
• Устаиовка защитных и декоративных пленок
• Ремонт трещин на лобовом стекле
- ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
- КАЧЕСТВЕННАЯ УСТАНОВКА
- ПРИЕМЛИМЫЕ ЦЕНЫ
-TINT-425-531-2713 Алексей
Contractors LIC# ADVANTL905PE
4233 NE
Renton,
3M

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД



- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия

г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Kirkland Sunnyside Child Care

Ваш любимый детский сад приглашает всех ребят
Очень всем уютно в нём - мы как дома здесь живём.
Учимся, играем, танцуем, отдыхаем.
Наши блинчики, котлеты даже лучше, чем конфеты!

Вашему ребёнку будут предоставлены:

- 5-и разовое, здоровое и вкусное, домашнее питание
- Большой двор с развивающей игровой площадкой
- Уроки русского и английского языков
- Занятия с логопедом
- Математика и география
- Гимнастика и физкультура
- Рисование, лепка, аппликации
- Музыкальные занятия, уроки пения и танцев
- Отмечаем дни рождения детей
- Устраиваем весёлые праздники и утренники в течение года

А самое главное - индивидуальный подход к каждому ребёнку!

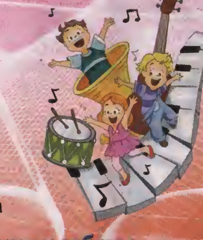
Звоните Нелле по тел.:
(206) 909-5769 или
(425) 821-4565

Принимаем детей с 1 до 5 лет.
Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!

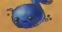
Впервые в SAMMAMISH - элитный музыкальный детский садик

ВЕСЕЛЫЕ НОТКИ

- Индивидуальный подход и развитие творческих начал каждого ребенка
- Спектр уроков музыкального развития: пение, музыкальный театр, основы игры на музыкальных инструментах
- Творческие вечера
- Обучение основам русского языка и математики
- Уроки естествознания и хороших манер
- Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликации)
- Английский и французский языки (по желанию)
- Большой оборудованный двор для игр и прогулок
- 4-х разовое домашнее питание
- Ежедневная зарядка и игры на свежем воздухе
- Все учителя – профессионалы с высшим педагогическим образованием



Ваши дети будут окружены атмосферой любви, внимания и заботы.



Тел. (425) 772-7580 (425) 444-9980

Более подробная информация на сайте: **www.joyfulnotes.org**



Русско-Американский Детский Сад, Kirkland
Золотой ключик
www.goldenkeyhomechildcare.com
Домашнее 5-ти разовое питание
-Развитие творческих способностей
-Изобразительная деятельность
-Ознакомление с окружающим миром
-Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке
К каждому ребенку мы подберем свой “золотой ключик”
425...242.1212
Требуется помощник воспитателя



Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698



«Ромашка»
лицензированный детский сад
РАБОТАЕМ С ДЕТЬМИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫМ ПРОГРАММАМ РАЗВИТИЯ И ОБУЧЕНИЯ РЕБЕНКА
Удобное расположение рядом с exit #7 405 highway
Большой опыт работы с детьми
Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
Отличные отзывы родителей
Полноценное 4-х разовое питание
Низкие цены
(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056



JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94



Omni Denture Clinic
Врач-протезист
(22 года опыта работы Стоматолога)
Светлана Хинкл
ИЗГОТОВИТ, ПЕРЕБАЗИРУЕТ, ОТРЕМОНТИРУЕТ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ
доступные цены
Принимаются большинство страховок, DSHS, Medicaid.
(425) 765-3885
(425) 224-4620
www.omnidenture.net
1710 100th Pl SE, Ste 102
Everett, WA 98208

ДЕНИС ДРАГУНСКИЙ: «НЕ ПОЙМУ, ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ИЗ СВЕРДЛОВСКА ИЛИ МУРМАНСКА РАДОВАТЬСЯ ТОМУ, ЧТО «КРЫМ НАШ»

Писатель, драматург и журналист Денис Драгунский одним из первых подписал обращение российской интеллигенции против военных действий в Украине.

Хотя Денис Викторович признается, что не любит участвовать в коллективных обращениях, поскольку никогда не скрывал свою личную позицию в отношении Украины, открыто ее высказывая. Сын известного детского писателя Виктора Драгунского, автора знаменитых «Денискиных рассказов», Денис Викторович стал прототипом главного героя. Он говорит, что с детских лет приучен к справедливости. Несколько лет писатель проработал политическим аналитиком в журналах «Дружба народов» и «Новое время», стал автором сценариев картин «По секрету всему свету» и «Удивительные приключения Дениса Кораблева». В начале 2000-х он разрабатывал теорию национального самосознания и говорит, что советские рассказы о «единой дружной семье народов» на самом деле лишь фантазии, порождающие весьма неприятные последствия.

– В нашей семье, конечно, есть украинские корни,– рассказывает Денис Драгунский.– У моей жены девичья фамилия украинская. Моя бабушка по маминой линии и ее сестра– из Славянска. Но дело даже не в этом. Наши страны связаны давно и очень серьезно. Общим происхождением в том числе. Мне ужасно обидно, когда вижу, что в «Википедии» название «Киевская Русь» заменяется на «Древнерусское государство». Мы ведь знаем, где на самом деле произошло Крещение. Но когда начинают выставлять Украину, а особенно ее народ, враждебной России силой, это меня эмоционально страшно подавляет. Кажется, российские политики, а вместе с ними и весь народ, никак не могут привыкнуть к тому, что живут уже в другом государстве. Точно так же, как и Украина. У нас разные президенты, законы. А это важно понимать и уважать позицию другого человека. Я ведь не могу, скажем, надеть штаны своего брата и пойти в них на улицу только потому, что они мне подходят по размеру, а он при этом– мой родной брат. Так не делается. Братство народов– это одно, а их самостоятельность– совершенно другое. Более того, мне кажется, взаимопонимание между странами и народами гораздо лучше, когда их границы четко прочерчены.

– Видимо, это не наш случай.

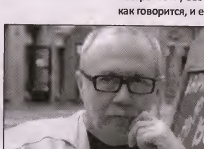
– В том-то и беда. В том-то и дело, что в свое время никто не удосужился провести границу. Это касается не только колышек с веревочками, но и идеологических понятий. Недавно в YouTube посмотрел ужасный ролик, где звучала песня, в которой есть слова, что Россия– это от Аляски до Одессы...

– Там еще пелось: «От Луганска до Кремля».

– Хотелось спросить, а те, кто придумывал эти слова, не полагали, что в другой стране, гораздо более мощной, могут вдруг запеть: «Китай– от Гонконга до Норильска»? Вот тут уже шуток не будет. Только тронь эту лавину, реакция не заставит себя ждать.

– Так ведь уже тронули.

– Вот-вот. Когда Ангела Меркель подарила Китаю карты XVII века, где вся Сибирь– китайская территория, у нас об этом промолчали. А китайская пресса была в диком восторге, заявляя, что вот, мол, Европа понимает, куда на самом деле простирается Китай! Ведь эти территории Россия отобрала у Китая во времена, когда эта страна была слаба. То же самое произошло с Крымом. Вы знаете, мне кажется, никогда не поздно сказать «стоп». Любой дворовый мальчишка знает, что наступает момент, когда надо сказать: «Извини, я был не прав». Не надо этого стесняться и заявлять, что мы такие крутые. Я очень жду, что у России возобладает трезвая мысль или хотя бы чувство самосохранения. Это не значит, что я не люблю свою страну, наоборот, я говорю как человек, который заботится о ней. Я ведь хочу, чтобы Россия осталась цела, чтобы у нас не было войны. Мне не хочется, чтобы мою страну заняли китайцы, как Россия заняла Крым.



Денис Драгунский — сын известного детского писателя Виктора Драгунского, автора знаменитых «Денискиных рассказов»

– И тем не менее поддержка политики Путина в России зашкаливает. А людей, думающих так, как вы, увы, немного.

– Ну не скажите, такие настроения, как у меня, есть. Наверное, процентов 20–30 всего населения страны. Конечно, если бы мы консолидировались, можно было бы сделать что угодно.

– И даже свергнуть Путина?

– Ну почему сразу свергнуть? Устраивать пикеты, протесты, будоражить общественное мнение. Если бы каждый человек, который думает так, как я, начал бы открыто и серьезно высказывать свои мысли, скажем, на работе, дома, в такси, троллейбусе, давая отпор самоубийственным настроениям в обществе, это могло бы запустить процесс остановки войны. Но дело в том, что многие сейчас находятся еще в эйфории от осознания, что Крым наш. Это очень странные чувства, которые, честно сказать, я совершенно не разделяю. Может быть, я сумасшедший, но не понимаю, чему здесь радоваться. Нет, конечно, я понимаю, что где-нибудь в Севастополе живет человек, который из-за тысячи причин хотел, чтобы Крым был российским. И вот он обрадовался произошедшему. Но почему человеку из Свердловска, Новосибирска или Мурманска радоваться тому, что Крым наш, хоть убейте меня, не пойму. Тем более что мы знаем, какие адские экономические трудности сопровождают это присоединение.

– Теперь эта история с Новороссией.

– На самом деле, это очень старая история и идея. Помню, где-то в начале 90-х я беседовал с главным редактором журнала «Дружба народов» украинцем Александром Руденко-Десняком. Он говорил, что действительно Украина делится на несколько частей: центральную, западную, которая в составе Украины только с 40-х годов, и восточную, населенную преимущественно русскоговорящими людьми. Отдельно шла речь об Одессе как эдаком Порто-Франко. При этом существовала еще и Слобожанщина, куда входили части Ростовской, Курской, Белгородской областей, населенные украинцами. Украина неоднородна, это всем известно. Но, с другой стороны, нет ни одной абсолютно однородной страны. Возьмите хотя бы Францию, Германию, Англию. И уж, конечно, это не повод другой стране начинать боевые действия, чтобы восстановить якобы справедливость. А Россия, что называется, просто прицепилась к этой идее.

– Но какова ее мотивация?

– Их на самом деле две. У России нет четко очерченной западной границы. По Северному Ледовитому океану у нее есть заслон, есть Кавказский хребет, через Охотское море не попрешь. Есть граница с Финляндией. А там, где идет Украина, Белоруссия и отчасти Польша (Россия завоевала Польшу в XVIII веке), ее, по сути, нет. И здесь речь в основном идет о языковых ограничениях. Ведь, по большому счету, язык всех этих стран похож. Германия, Чехия, Румыния, Венгрия– совершенно другая языковая среда, поэтому Россия никогда не стремилась там закрепиться. И вот Россия сейчас пытается как бы нащупать свою западную границу, упереться в какую-то территорию, где тебя уж точно не поймут на русском языке.

Вторая причина поддержки пророссийских сепаратистов в Украине– экономическая. На вашей территории слишком много предприятий, которые долгие годы служили промышленности моей страны и потерять их сейчас было бы катастрофой. К тому же России теперь критически необходим сухопутный проход к Крыму. Но самое главное, России ужасно не хочется, чтобы на ее западной границе появилось европейски ориентированное государство, в котором русский будет себя чувствовать, как дома. Если вы его таки построите и у вас не будет коррупции, откатов, взяток, то, как говорится, и ежику понятно, что все здравомыслящие люди переедут к вам. Особенно та часть, которая занимается бизнесом.

– И вы тоже?

– Посмотрим. Я и без того могу свободно к вам ездить. Но пока, признаюсь, мне и в России неплохо. Я не занимаюсь бизнесом, доходы у меня небольшие, налоги у нас низкие. Другое дело, что сейчас мне морально некомфортно в России. Дело даже не во мне, а в том, что людям дела будет гораздо интереснее жить в стране с европейскими ценностями. Для них тогда появится практически родная страна, куда все начнут стремиться. Но вы же понимаете, что руководству нашего государства это совершенно не подходит. Менять что-либо у себя и принимать европейские ценности, отказываясь от коррупции, оно не собирается, поэтому всяческими силами пытается дестабилизировать ситуацию в Украине. Отсюда и растут ноги у истории с Новороссией. Хотя, по большому счету, никто не собирается приобретать новые территории для России. Все делается для того, чтобы Украина как можно дольше оставалась нестабильной, бедной страной.

– Долго, думаете, это протянется?

– Если бы я это знал, меня бы звали Господь Бог. Я бы с вами не по телефону говорил, а вещал с облаков. К сожалению, не знаю, когда закончится война. Мне кажется, сейчас очень важно вести работу по всем направлениям, в том числе и договариваться друг с другом, объяснять свои позиции. Сейчас как никогда важна так называемая народная дипломатия. Чтобы люди встречались, устраивали круглые столы, обменивались мнениями.

– А можете себе представить, что во времена Великой Отечественной войны российская интеллигенция вдруг начала бы ездить в Германию и вести там дискуссии?

– Я понимаю вас. Но, согласитесь, что сравнение с Великой Отечественной войной не совсем корректное. Да, сейчас стреляют, гибнут люди, но это противостояние, скорее, похоже на то, что происходило в Чечне. Или войну в Таджикистане, о которой мы очень мало знаем. Нечто подобное происходило, когда Россия воевала с Грузией. Тогда интеллигенция двух стран все же пыталась как-то повлиять на ситуацию. Мне кажется, это обязательно должно происходить и сейчас. Помню, как сам принимал участие в армяно-азербайджанском круглом столе по поводу Карабаха. Должны работать все международные организации и сообщества. Думаю, по-настоящему долго это не может продолжаться, но на год-два затянется. Дело в том, что военная ситуация отягощена еще и огромными социальными проблемами, территориальными вопросами. И не надо забывать, конечно, о Крыме.

Думаю, даже если бы сейчас каким-то чудом украинские власти решили отправить Луганскую и Донецкую области в свободное плавание, то ни их жители, ни их руководители не приветствовали бы это. А что им делать дальше? Ведь те, кто сейчас воюет на этой территории, это люди, которым война, так сказать, мать родная. Это для нас с вами страшно, а для боевиков, бандитов легче, чем жить в мире. Это уже психологическое состояние: с утра надевать бронежилет, брать винтовку и идти сражаться непонятно с кем. Не надо думать ни о семье, ни о детях, ни о завтрашнем дне. Вот таких людей породила эта война и поди теперь их усмири.

Таисия БАХАРЕВА

БЕЛЫЙ ЛЕВ ДЛЯ «БРИТАНСКОГО ШИНДЛЕРА»

История человека, спасшего сотни детей от нацистов

28 октября президент Чехии Милош Земан собирается вручить высшую награду страны, орден Белого Льва, 105-летнему сэру Николасу Уинтону, более известному во всем мире, как «британский Шиндлер». В 1939 году молодой брокер из Лондона вывез 669 детей из Чехословакии, находившейся под протекторатом нацистской Германии и тем самым спас им жизнь. Уинтона чтят в США, Великобритании и Чехии, о нем снято несколько фильмов. Однако из-за того что у британца есть еврейские корни, он так и не удостоился звания Праведник мира.



В декабре 1938 года 29-летний брокер из Лондона Николас Уинтон собирался вместе со своим лучшим другом Мартином Блейком, учителем Вестминстерской школы, в отпуск в Швейцарию покататься на лыжах. Но внезапно Блейк предложил Уинтону вместо этого поехать в Прагу. Николас согласился, поскольку хотел своими глазами увидеть, что происходило в Чехословакии, после того как нацисты оккупировали Судеты.

Некоторые прибывающие в то время в Прагу люди были беженцами вдвойне. Они уехали из Германии сначала на территорию Судетской области, а потом оттуда им пришлось бежать в столицу Чехословакии. Тех, у кого не было родственников или друзей, размещали в лагере беженцев, в бараках. Увидев, в каких условиях живут эти люди, молодые англичане решили им помочь. В Чехословакии, в отличие от Австрии и Германии, не было массовой эвакуации евреев.

Британия согласилась принять беженцев. Однако имелась проблема: за визу взрослым требовалось заплатить в четыре раза больше, чем детям. Поэтому решили временно, как тогда все надеялись, вывезти детей и устроить их в британских семьях.

В отель к Уинтону с утра до вечера приходили родители с фотографиями и документами своих детей. Вначале тех, кто не знал английского, пугало, что Николас, не понимая по-чешски, в совершенстве владеет немецким языком. Чтобы успокоить посетителей, он выучил одну фразу на родном для них языке: «Я британец, и я не говорю по-чешски».

Через две недели Уинтон вернулся в Лондон и занялся спасательной операцией. Порой, когда Хоум-офис медлил с выдачей документов, необходимых детям, чтобы покинуть Чехословакию, Уинтон их подделывал. В то же время он старался заручиться финансовой поддержкой со стороны благотворительных организаций. В результате каждый ребенок по прибытии в столицу Британии получил по 50 фунтов стерлингов (эквивалент нынешним 2,5 тысячам фунтов).

Чтобы быстрее найти приемных родителей, Уинтон размещал фотографии детей в журнале The Picture Post. Как потом писала дочь Николаса, Барбара Уинтон, дело шло туго. «Большинство британцев не желали усыновлять еврейских детей, многих останавливало их вероисповедание. На это отец говорил: «Вам не нравится живой еврейский ребенок? А убитые еврейские дети вам больше понравятся?!»»,– свидетельствует Барбара в книге «Если это нельзя назвать невозможным...» (If it is not Impossible), повествующей о жизни ее отца.Первый состав с еврейскими детьми, который называли детским поездом, или киндертранспортом, покинул столицу Чехословакии 14 марта. До конца августа 1939 года из Праги отправилось восемь поездов. Всего было вывезено 669 детей. В Лондоне на железнодорожном вокзале Ливерпуль-стрит некоторых детей встречали родственники, остальных– Николас Уинтон со своей матерью и теми, кто согласился стать приемными родителями.

Сьюзанн Медас в 1939 году было 10 лет. Она вспоминает: «Мы прибыли в Англию в начале июля, на станцию Ливерпуль-стрит. У каждого на шее был ярлык с номером и местом назначения, как будто мы были посылками. На моем ярлыке стояло «Кембридж», потому что мои приемные родители жили там. Когда я приехала в Англию, война еще не началась. Это произошло спустя два месяца. Я получала от родителей письма из Праги. Как только началась война, письма прекратились».

Альфред Дабс, покинувший Чехословакию в возрасте шести лет на одном из восьми поездов, рассказывает: «У меня до сих пор перед глазами железнодорожный вокзал в Праге: дети, родители, немецкие солдаты со свастикой. Когда мы на следующий день приехали в Голландию, те, кто постарше, радовались, что теперь нацисты нас не смогут достать. Но я ничего не понимал. Лишь спустя много лет я осознал, что произошло и какой подвиг совершил Николас. Я обязан ему своей жизнью. Мои родители выжили в войне. Но это исключение. Многие дети больше никогда не видели своих матерей и отцов».

Последний– девятый– поезд с наибольшим числом детей, должен был отправиться 1 сентября 1939 года. В этот день нацистская Германия вторглась в Польшу, и Чехословакии, находящейся под протекторатом Берлина, пришлось закрыть границы. О судьбе 250 детей, братья и сестры которых успели добраться до Лондона чуть раньше, ничего не известно. Считается, что все они погибли в концентрационных лагерях.

После войны Николас Уинтон работал в Международной организации по делам беженцев при ООН. Он фотографировал и сортировал принадлежавшее еврейским семьям имущество, присвоенное нацистами. Часть этих вещей продали на аукционах, а вырученные деньги передали жертвам холокоста.



Уинтон и его внук Лоуренс Вотсон с режиссером фильма "Семья Никки" Матеем Миначем.

В более поздние годы Николас Уинтон занимался благотворительностью, в том числе фондом Abbeyfield, специализирующимся на помощи престарелым. Недавно выяснилось, что один из кураторов этой организации– сын человека, спасенного Уинтоном в 1939 году.

Широкая общественность узнала о Николасе Уинтоне лишь через несколько десятилетий после окончания войны. Друг семьи отнес списки спасенных детей, обнаруженные в семейном архиве, на телеканал «Би-би-си». 27 февраля 1988 года Уинтон пришел на передачу That's Life!. Весь зал был заполнен людьми, которых он эвакуировал из Праги в 1939 году. Как впоследствии выяснилось, из-за того что у большинства из них родители погибли, многие не знали, как им удалось спастись.

Ведущая Эстер Рантзен зачитывала списки, а потом сообщила одной женщине– Вере Диамант, что она сидит рядом с Николасом Уинтоном– человеком, который помог ей выбраться из Чехословакии. И попросила встать всех, кого спас британец. «Обычно отец очень сдержан в эмоциях, но когда Вера Диамант обняла его и принялась благодарить, когда встал весь зал, он не смог сдержать слезы»,– так описывает этот эпизод дочь Уинтона в своей книге.

Сейчас во всем мире проживает около шести тысяч потомков детей, которым Николас помог бежать из Праги. Как отмечает Барбара Уинтон, «многие потом признавались, что для них он стал тем «папой», которого они потеряли во Второй мировой войне».

105-летний сэр Николас Уинтон живет вместе с семьей в Беркшире. По словам родных, для столь солидного возраста он ведет достаточно активный образ жизни. «Я не болею, я просто стар и уже не так крепок, как раньше»,– говорит сам «британский Шиндлер». Он считает, что «своим долголетием обязан хорошим генам и здоровому образу жизни». Когда 103-летнему Уинтону делали операцию по замене сустава, врачи спросили его, как поступить, если во время операции его сердце остановится: реанимировать или нет? «Конечно, реанимировать! Я хочу жить»,– ответил он.

В 91-летнем возрасте Николас Уинтон начал карьеру в кино, снявшись в фильме «Истории из школьных автобусов». В 2002 году на экраны вышел документальный фильм «Могущество добра– Николас Уинтон», а 16 июня 2011 года состоялась премьера документального фильма «Семья Никки», повествующего об истории спасения 669 детей.



Николас Уинтон на вокзале Ливерпуль-стрит около поезда "Уинтона"

В честь Николаса Уинтона установлено несколько памятников и мемориальных табличек в Чехии, Великобритании и США. Его именем названа малая планета, открытая чешскими астрономами, а с 2008 года Чехия выдвигает его кандидатуру на Нобелевскую премию мира. В 2002 году королева Великобритании Елизавета II посвятила «британского Шиндлера» в рыцари.

Однако, как ни странно, при всех своих заслугах сэр Уинтон, в отличие от Оскара Шиндлера, не удостоился звания Праведника мира (титул, присуждаемый израильским Национальным институтом памяти жертв холокоста и еврейского сопротивления «Яд Вашем»). Дело в том, что у него, несмотря на то, что он исповедует христианство, есть еврейские корни, а звание присуждается только неевреям.

Как пишет Барбара Уинтон, ее отец сожалеет, что люди быстро забыли об ужасах Второй мировой войны и так и не смогли извлечь урок из ошибок прошлого. «Они говорят ему: «Вы настоящий герой. То, что вы сделали, прекрасно». Он всегда отвечает: «Нет, я обычный человек, любой, оказавшись на моем месте, поступил бы так же»».

Ксения Мельникова

ФОРМА БРОВИ: ВОСК ИЛИ ПИНЦЕТ?

Разговор сегодня пойдет о том, на что стоит обращать внимание, если вы ходите к специалисту, который работает с вашей формой брови.





Когда я приехала в Америку, я поняла, что не все косметологи используют пинцет для формирования формы брови. Когда я проходила практику в одном спа, меня даже спросили с какого века я сбежала! И все благодаря пинцету)). Это не значит, что я не люблю воск! Я очень его люблю и использую. Но использую его в области века только для удаления мелких волос, пушка. Красивую форму не всегда можно сделать одним только воском, не важно soft он или hard.

Ко мне приходит много клиентов после других специалистов, использующих воск для формирования формы бровей. У большинства наблюдается одна и та же проблема: межбровная зона чрезвычайно зашерена, т.е. внутренняя часть брови уменьшена. Почему это происходит? Потому что волосы в этой зоне гораздо проще удалить одним мазком шпателя, и зачастую широким. Это касается и зоны над дугообразным возвышением, и под ним)) А сколько при этом тратится времени на формирование брови? Правильно, не больше 5-ти минут. Вот мы и подошли к разгадке: удаление волос на бровях одним воском — это большая экономия времени, поставленная на поток.

И вот я начинаю пытаться выровнять брови и сделать излом, арку, которая из-за укороченной головки куда-то пропала. Но это не так-то просто. Волосяной покров брови уже очень травмирован и местами волосы не растут, а у некоторых никогда и не вырастут.

Покажу на примере. Первая фотография сделана в марте 2014, вторая — в октябре 2014. Мне потребовалось 7 месяцев, чтобы добиться выравнивания дуги. Целых 7 месяцев морального дискомфорта из-за отрастающих волосков, 7 месяцев закрашивания пустот тенями...

Поэтому, девочки, относитесь к своим бровкам очень щепетильно и бережно. Всё-таки брови — это часть зеркал вашей души.



Автор и ведущий рубрики:
Алёна Романова,
Журналист beauty&health тематики, косметолог, целлюлитотерапевт Студии красоты Аркалика

МУДРАЯ СВЕКРОВЬ ПРИОБРЕТАЕТ ДОЧЬ, А ГЛУПАЯ ТЕРЯЕТ СЫНА

Перед замужеством я стала осознавать то, что мне придётся выстраивать отношения с роднёй моего мужа. Я ничего не знала о том, как это должно быть, да и Библия не так много говорила об этом.

Видя взаимоотношения других невесток со свекровью, я часто даже расстраивалась. И моё сердце наполнял страх, что я буду нежеланной в новой семье, что моя свекровь будет всегда искать повода, чтобы подчеркнуть недостатки, о которых я и сама хорошо знаю.

До свадьбы мне не представилось возможности близко пообщаться со своей свекровью: семья моего мужа уехала в Америку, а на нашу свадьбу в Беларусь свекровь прилетела всего на пару недель.

Я даже грешила тем, что позволяла себе высказывать свои страхи, не имеющие достойного основания, другим людям, тем самым разрушая своими руками ещё не построенные отношения. Слова мои доходили до моей свекрови, и, я думаю, больно ранили её.

Тогда я ещё не знала, что очень важно никому не говорить плохо о своих родных, не унижать их ценности в глазах других людей. Нужно находить слова похвалы, защищать и укреплять их авторитет любыми доступными способами. Это была моя настоящая задача, как члена новой семьи, — созидать отношения, а не разрушать их.

А я даже не предполагала, какой подарок подарил мне Бог в её лице!

Прошло пять лет, мы с мужем и двумя детьми тоже собрались переезжать в Америку. Наряду с тревогами о том, как я буду жить в новой стране, вернулись страхи о том, что я не смогу поладить со свекровью и прижиться в семье мужа.

С самолёта нашу маленькую семью встречала большая родня моего мужа: первой нам на встречу подбежала с радостным лицом моя свекровь, за ней, с цветами и шариками, — все остальные.

Дома у мамы нас ждал вкусный ужин, семья собралась пообщаться и порадоваться нашему приезду. Внуки уютно устроились на руках у дедушки, наперебой рассказывая о своих впечатлениях. Мама хлопотала у стола, стараясь угодить мне с мужем. А на втором этаже нас уже ждала с любовью приготовленная комната...

В Америке я живу уже почти три года. Дети растут, родилось ещё двое. Жизнь постоянно меняется и убыстряет свой темп. Но есть то, что остаётся неизменным: искренняя любовь мамы ко мне и её доброе и принимающее сердце.

Каждый день неизменно она звонит мне и спрашивает, может ли она чем-нибудь помочь, не против ли мы, если она возьмёт к себе внуков на ночь или на день, можно ли ей отправить нашего сына в школу завтра, можно ли ей заехать и померять то, что она купила в магазине для наших детей, а вот кофточка или пальтишко, которое она не удержалась и купила для меня на распродаже.

А может, мы с мужем хотели бы пойти куда-то вдвоём? А может, для маленького Виталика кофта с капюшоном решит проблему теряемых шапок зимой? А может, нужно посмотреть за детьми, пока мы будем заняты церковными делами? А может ...

Несколько месяцев назад произошла ситуация, где я увидела себя с нехорошей стороны по отношению к маме. После воскресного богослужения ко мне подошла бабушка из церкви. Я её с радостью стала целовать и обнимать. А рядом скромно стояла мама и смотрела, как я радуюсь встрече с этой женщиной...

И вдруг я встрепенулась: как же так, я никогда не целую и не обнимаю маму при встрече, а она нуждается в моём принятии больше, чем кто-либо. Она для меня роднее всех людей в церкви, а я пренебрегаю поцелуями и объятиями по отношению к ней.

И в тот день в моём сердце созрело решение: «Я буду обнимать и целовать маму моего мужа каждый раз при встрече». Это решение приносит для меня благословение каждый день. В объятиях моей мамы я чувствую себя увереннее и более защищённо в жизни, я переживаю любовь и принятие.

Практиковать это решение было нелегко: вначале я часто забывала поцеловать маму при встрече, а вспоминала только тогда, когда нужно было расставаться или уже сидя в машине, чтобы ехать домой. Несмотря на неловкость ситуации, я вдруг во время расставания или уже и совсем распрощавшись, возвращалась, подбегала к ней, обнимала, целовала и говорила: «Здравствуйте, мама!...» Всё понимая, в ответ она просто улыбалась мне.

Недавно меня особенно тронуло одно событие. В стране был праздник — День матери. Мама пригласила всех на праздничный обед после богослужения. В конце общения, после всех объединяющих большую семью наставлений, мама принесла большую сумку и стала доставать оттуда подарочки для каждой невестки и дочки, поздравляя с Днём матери. Радость от полученного подарка усиливалась мамиными объятиями. Как бы мне хотелось вот так же бескорыстно служить своим детям и будущим невесткам, ведь у меня уже три сына!

Мама Лена, простите меня за мои беспочвенные страхи по отношению к вам и немудрое поведение.

Спасибо вам за сына, моего мужа, которого вы родили и воспитали. Спасибо за любовь, которую вы вложили в него, как мама. Спасибо за мудрость в общении со мной, вашей невесткой. Спасибо за пример настоящей матери-христианки. Спасибо за молитвы, если у нас что-то не получается. Спасибо за помощь в воспитании наших детей.

«... Но куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; народ твой будет моим народом, и твой Бог — моим Богом; и где ты умрешь, там и я умру и погребено буду; пусть то и то сделает мне Господь, и еще больше сделает; смерть одна разлучит меня с тобою» (Руфь 1:16,17).

А.У.

«КУЛЬТУРНЫЙ ШОК» или ТОСКА ПО РОДИНЕ?

Наверное, каждый недавно переехавший на ПМЖ в другую страну, сталкивался с этим синдромом- в научных кругах он называется «культурный шок», а в народе «тоска по Родине». У одних он проходит тяжелее, у других-легче, но подвержены ему, безусловно, все. Смена привычного круга общения, работы, языковой барьер — все это и многое другое «выбивает» человека из «колеи» и нервирует, а порой и доводит до депрессивного состояния. В восьмидесятых годах прошлого века (после известной волны советской эмиграции) американские ученые достаточно глубоко изучили эту проблему и выявили несколько стадий данного синдрома:



Стадия туриста- характеризуется восторженными отзывами о новой стране. Эмигрант-новичок, как губка, впитывает всю информацию о новом месте пребывания и замечает только положительные отличия, а отрицательные либо не замечае, либо не придает им большого значения. Этот период, продолжающийся обычно до 2-3 месяцев, характеризуется большой активностью- посещением всевозможных мероприятий, музеев, поездками на природу и т.д. Молодой эмигрант стремится как можно больше узнать о стране и познакомиться с новыми людьми. Его интересует буквально все. Он строит себе грандиозные планы, его энтузиазм готов «горы свернуть» для достижения своей мечты.

Стадия первых разочарований:

На начальном этапе оформления документов, аренды жилья, устройства на работу любой человек сталкивается с целым рядом проблем, многие из которых ему раньше не приходилось решать ввиду различия законодательств в родной стране и новой, появляются первые сложности. К этому прибавляются « трудности перевода» и отсутствие привычных рычагов управления в нестандартных ситуациях. Человек начинает понимать, что « здесь все по-другому» и это разрушает зону комфорта, в которой он находился первое время. Стадия длится до года.

Стадия перелома:

Обычно длится от 6-ти месяцев до 2 лет. Этот период характеризуется появлением неожиданного интереса ко всему происходящему в РОДНОЙ стране. Неожиданно появляется (иногда даже болезненный) интерес к политике, экономике и пр. Интерес же к происходящему в стране пребывания снижается. Воспоминания о родной стране идеализируются, ситуация обретает надуманную трагичность.Обостряются семейные конфликты- нередки скандалы на бытовой, материальной почве. В целом отмечается психологическая неустойчивость- периоды эмоционального взлета моментально сменяет депрессивная подавленность. Угнетенное состояние подогревается вычленением негативных факторов из окружающей картины, концентрация внимания на отсутствие привычных взгляду вещей.В этот период нередко проявляется злоупотребление алкоголем, что лишь усугубляет, а не решает суть проблемы. Разница менталитетов создает ощущение «вакуума», выбраться из которого психологически неустойчивым людям бывает довольно тяжело. Круг общения перестает расти, появляется потребительское отношение к окружающим. Нередки обострения заболеваний на нервной почве.

Адаптация:

Длится от трех лет. Периоды неприятия окружающей действительности постепенно начинают замещаться « философским созерцанием». Понимая, что обратного пути нет, эмигрант начинает понемногу находить плюсы в новом ему обществе, начинает строить планы, получает образование, приобретает жилье. Возникает интерес к политической и экономической жизни новой страны, появляются «иноязычные» товарищи. Воспоминания о прошлом уступают место мыслям о будущем и ритм жизни выравнивается.

В качестве наглядного примера можно привести историю одного моего недавнего знакомого. Как он сам мне говорил: « Пять лет сидел на чемоданах. Каждую неделю собирался бросить все и уехать домой. Не знаю сам, что меня останавливало в последний момент.... Просто не покидало ощущение недосказанности, что ли... Хотелось разыграть «карту «до конца, хотя порой просто выл от тоски.... Семья трещала по швам, отношения с женой были крайне напряженные. Меня раздражала любая мелочь... Вообще ничего не радовало. Все было чужим.... Пятнадцать лет спустя с грустью вспоминаю те времена.... Очень тяжело было.. Сейчас все есть — работа, дом, быт налажен... Дети подросли... Хорошо, что не уехал.....Пожалел бы потом...”

Я много раз бывал у него в гостях. Домашние соления, закуски, овощи с собственного огорода всегда были в изобилии. Дома вся семья разговаривает исключительно на родном языке. Как мне кажется, именно бережным сохранением культурных традиций эта семья компенсировала тоску по родине.

Как же побороть « культурный шок»? Существует универсальная система психологической адаптации, проверенная годами.

Прежде всего стоит отметить, что главным врагом ассимиляции является языковой барьер, преодоление которого является первостепенной задачей. Часы, проведенные за учебниками, окупятся сторицей- сохраненными нервами и деньгами. Признаюсь, что не раз в душе благодарил своего учителя по английскому языку за полученные базовые знания. Даже минимальное знание языка распахивает перед эмигрантом огромное количество дверей- помните об этом и обязательно находите время для занятий.

Следующий шаг- жесткое планирование собственного дня. Заведите ежедневник и записывайте все деловые и личные встречи. Старайтесь по максимуму использовать Ваше время- это позволит сэкономить деньги и переключит внимание решение насущных вопросов. Станьте хозяином собственного времени- научитесь не тратить его впустую. Не позволяйте себе впадать в меланхолию и опускать руки- слабакам тут не место.

Постарайтесь минимизировать просмотр телепередач — они «засоряют» Ваше сознание бесполезной информацией и формируют ложное представление о происходящем. Наиболее объективную информацию в случае необходимости всегда можно почерпнуть из интернета.

Следите за своим здоровьем — займитесь спортом и исключите по возможности алкоголь. « В здоровом теле- здоровый дух»- Ваше физическое самочувствие непосредственным образом влияет на психологическое, а алкоголь провоцирует психозы. Занятия спортом улучшат ваш сон и избавят от депрессии.

Проводите выходные дни, по возможности, на свежем воздухе. Прогулки мало того, что полезны сами по себе, так и дополнительно являются источником эмоциональной разгрузки.

Дерзайте, ищите, придумывайте! Старайтесь записывать каждую (пусть даже на первый взгляд нелепую) идею- тысячи людей стали успешными за рубежом благодаря нестандартным подходам.

Развивайте существующее или придумайте себе новое увлечение. Хобби скрасит ваш досуг и добавит красок в мироощущение.

И самое главное: Помните, что Ваша жизнь в Ваших руках — от того, через призму позитива или негатива Вы будете смотреть на окружающий Вас мир, зависит уровень Вашего внутреннего комфорта. Старайтесь смотреть на трудности как на испытания, а на неудачи как на опыт, и Вы увидите, как быстро новая страна станет для вас новым домом.

Геннадий Михайлав

Так починалася війна:

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

Цензор.НЕТ начал собирать интервью для написания истории войны. Одно из них - интервью с Председателем ВР - и. о. Президента и Верховным Главнокомандующим периода начала военных действий Александром Турчиновым.



- В течение нескольких месяцев вы одновременно были и председателем Рады и исполняющим обязанности президента, и даже несколько дней при этом еще и руководили правительством. С чего мы начинали создание независимой от Кремля Украины?

- Мы начинали с абсолютного нуля. Пустые кабинеты и пустые казначейские счета, никто из чиновников не выходит на работу. Не принимаются никакие самые элементарные решения. Вся система власти рухнула в одночасье, парламент стал единственным легитимным центром власти в стране на фоне полностью изуродованной и обескровленной экономики. Денег нет, платить нечем. Налоги не платят. Одни - протестуя против Януковича, другие - протестуя против его свержения. У третьих остановились предприятия, а тех, кто готов был платить, "орлы Клименко" заставили заплатить за три месяца вперед. В Минфине одни долговые обязательства, потому что последние три года при Януковиче страна жила в долг, все кредиты проедались: и "МВФовские", и евробонды, и российские кредиты, предоставленные за отказ идти в Европу. Это с одной стороны. С другой - полностью отсутствовала хоть какая-то система управления страной. Одни бежали, другие спрятались. Мы начинали с того, что заставляли тех, кто не сбежал выходить на работу. Чтобы реанимировать страну, нужно было срочно восстанавливать систему управления.

Меня избрали председателем парламента - это была огромная ответственность, огромнейшая, потому что только парламент в этих условиях оставался единственным законным центральным органом власти. Мы сразу, 306 голосами, восстановили действие Конституции, которая незаконно была отменена Януковичем. Но в стране после его бегства фактически не было президента. Это был важный юридический момент, потому что если запускать процедуру импичмента - это затянулось бы на достаточно длительный период. А в стране надо было принимать решения. И делать это немедленно! Даже закон о восстановлении Конституции надо было кому-то подписать, а законы подписывает у нас президент. И когда парламент, перезагрузившись, создав новое большинство, начал работать, тот же формат не подписания законов мог полностью заблокировать работу Верховной Рады. Необходимо было брать на себя ответственность и заменять сбежавшего президента. Парламент констатировал, что президент сбежал и де-факто не исполняет обязанности, и без всякой многомесячной процедуры импичмента возложил на меня обязанности Президента и Верховного главнокомандующего. А в связи с тем, что не было правительства (оно также разбежалось), то мне поручили руководить и правительством до формирования нового.

- Вся полнота власти упала вам в руки - сбылась мечта предыдущих президентов...

- Я думаю, что это может быть мечтой только людей с неадекватной психикой, которые бредят какими-то диктаторскими полномочиями. Большая власть, это прежде всего, большая ответственность. А такие огромные властные полномочия при отсутствии механизмов их реализации, при наличии смертельной угрозы для страны, - это больше похоже на приговор.



- Что вы подумали, когда у вас оказалось сразу три печати?

- Несмотря на то, что как бы было три печати и три офиса, я находился постоянно в парламенте. Я ни разу не вошел в кабинет президента. Он как был опечатан после бегства Януковича и проведения там обысков, так и сняли печать только после инаугурации Порошенко.

- Даже не заходили?

- Нет, на Банковой были проведены обыски, и после этого кабинет опечатали. Мне приходилось работать круглосуточно, поэтому я экономил время даже на переезде из одного помещения в другое. Каждая минута безвластия работала против Украины, работала на тех, кто решил ее уничтожить. Проводил в перерывах между сессиями заседания Кабмина, совещания с несбежавшими чиновниками министерств, ведь было необходимо удержать систему жизнеобеспечения страны. Вызванным на работу чиновникам я сказал: ваша судьба будет зависеть от того, как вы будете работать до формирования нового кабмина.

При этом вокруг парламента стоят обгорелые машины, толпы людей с палками и щитами ходят по ул. Грушевского. Среди них есть и провокаторы, подстрекающие к массовым беспорядкам. Была реальная угроза захвата и парламента, который тогда, как и все здания центральной власти просто некому было защищать. Я назначил секретарем РНБО руководителя самообороны Майдана Андрея Парубия. Мы собрали в парламенте командиров сотен самообороны и договорились, что будут выделены активисты для охраны парламента. Ведь тогда, в Киеве, как и во многих других городах милиционеры в форме боялись выходить на улицу. Их били и разоружали. В здание МВД можно было зайти любому человеку и пройти в любой кабинет, хоть в кабинет министра - никто никого бы не остановил.

- Не было власти и не было кому ее защищать?

- И это была страшная ситуация, потому что фактически вся страна была не защищена. В Генштабе никого, в Министерстве обороны никого, Служба безопасности - без руководителя. В одночасье рухнула вся та грозная пирамида, которую выстраивал Янукович и его окружение.

Конечно, несколько сотен самообороны не могли обеспечить безопасность всех зданий центральной власти. Учитывая колоссальную опасность и угрозу полномасштабного хаоса в случае падения парламента, я решил действовать нестандартно. Многие помнят, что вокруг парламента был высокий железный забор, который всех раздражал. Тогда многие, проходя мимо парламента, палками дубасили по этому забору. Понимая, что парламент все равно не защищен, я дал команду срезать этот огромный забор вокруг Верховной Рады и забор на Банковой, который окружал Администрацию Президента. И люди увидели, что те, кто работает в парламенте, не собираются прятаться, отгораживаясь забором от них. Напряжение на Грушевского, недоверие по отношению к новой власти начало постепенно спадать. Демонтаж символа, разделявшего власть и народ сработал. Хотя были попытки расшатать ситуацию, были провокаторы, готовые за деньги взорвать собственную страну, но сами активисты Майдана смогли их локализовать. Хотел бы отметить, что главной силой, которая спасла Украину от хаоса и диверсий в Киеве и в других городах были обычные граждане, которые осознали на Майдане свою ответственность перед страной. Они победили в борьбе, затем - сохранили и защитили новую власть, а сейчас - с оружием в руках защищают независимость Украины. Это потрясающее самосознание и коллективный разум украинцев - тот фактор "Х", который не понимает Путин, который недооценил Кремль, и который не позволил поработить и уничтожить Украину.

Самое главное, у нас сформировалась сильная свободолюбивая нация. Украинская нация, которая не только защитила на Майдане право определять свой путь, но и показала, что готова с оружием в руках защищать свою свободу, свою независимость.

- Скажите, вот в той ситуации, когда у вас, фактически, вся власть оказалась в одних руках. Никого нет в кабинетах, денег нет. Кто-то вам звонил в этот момент, говорил, мол, "во что ты вляпался, ты вот сейчас на себя взял все"? Звонил, может, кто-то из Москвы, от Януковича?



- Нет, не звонили. Я думаю, что в Москве были уверены, что, как они назвали "захватившая власть силовым путем хунта", упадет если не через неделю, то через две. В стране нет ресурсов, сломана система управления, нет самой власти как таковой. В регионах приблизительно то же самое. В некоторых районных администрациях и в мэриях продолжали работать чиновники, но без общей координации это все не функционировало.

- Какие были первые сигналы того, что система начала работать?

- Я первый раз вздохнул, когда мы смогли сформировать Кабинет Министров. Потому что одновременно управлять и разбежавшимся Кабмином, и парламентом и выполнять обязанности Президента было фактически невозможно. Я ночевал в кабинете, но все равно все охватить времени не хватало. Надо было запускать работу казначейства, надо было не остановить социальные выплаты, надо было, чтоб заработала налоговая администрация, чтобы в бюджет поступали деньги. Да, формирование Кабмина происходило хаотически. Мы перед голосованием в Раде утверждали правительство на Майдане. Поэтому надо было, чтобы члены нового Кабмина были узнаваемыми и позитивно воспринимались людьми. А это не всегда совпадало с профессиональными характеристиками кандидата.

- Сколько времени ушло на то, чтобы определиться, кто должен занять эти должности?

- Вы знаете, буквально несколько дней. А у нас больше времени и не было. Но в момент, когда мы начали формировать правительство, Россия открыла фронт - началась оккупация Крыма. Российский спецназ захватил парламент и Кабинет министров Автономной республики Крым. Мы начали решать одну проблему, но сразу возникла проблема в сотни раз сложнее и опаснее.

- Как так получилось, что Рада проголосовала в этот момент непонятно зачем за отмену закона "О языках"?

- Да, это было очень не своевременное голосование. Потому что, с одной стороны, начиналась агрессия в Крыму, с другой стороны - у нас запылал восток и юг Украины. Недобитки Януковича, сначала попытались провести в Харькове съезд, но испугались и расползлись по всей стране. У нас возникли серьезные проблемы, фактически, во всем юго-восточном поясе: Харьков, Донецк, Луганск, Николаев, Херсон, Одесса, Днепропетровск, Запорожье. Технология дестабилизации, организованная пророссийскими провокаторами была очень проста: "майдановцы могли захватывать административные сооружения, а чем мы хуже их - мы тоже будем захватывать". При этом, многие, втянутые в эти провокации не понимали мотивов надуманных акций протестов и тех захватов. Долгое время в стране работала пропаганда Януковича, подогреваемая российскими спецами: "на Майдане бандиты", "на Майдане бендеровцы, националисты, фашисты", - и это ежедневно тиражировалось на всех подконтрольных каналах. Поэтому, навязанные российскими технологами лозунги: "Долой бендеровцев!", "Долой хунту!" - нашли на востоке достаточно массовую поддержку. Сразу пошли деньги из России, которые начали подогревать эти акции протестов. Людям намекали, что Россия придет, всех защитит и всем поможет. И в этой ситуации надо было делать все, чтобы как-то успокоить юго-восток. Надо было срочно принимать комплекс управленческих решений. Но получилось так, что я должен был отлучиться на час из парламента, чтобы провести совещание с остатками кабмина о восстановлении финансовой системы. Я попросил вице-спикера Рады, представителя "Свободы" Романа Кошулинского меня подменить.



Когда вернулся в зал, меня проинформировали, что в мое отсутствие проголосовано решение об отмене языкового закона. Если бы была стабильная нормальная ситуация, то проблем бы не было. Закон "Кивалова-Колесниченко" надо было отменять, он был не эффективный, не работающий, но в этой ситуации Россия и наши враги включили на всю мощь свою пропагандистскую машину. Мол, вот вы видите - они покушаются на права русскоязычного населения. "Хунта" хочет запретить всем говорить по-русски и т.д. Для спровоцированного пожара были найдены новые пропагандистские дрова.

- Скажите, пожалуйста, когда вы поняли, что придется воевать с Россией?

- Я понял это сразу, как только мне доложили, что российский спецназ захватил Кабмин и Верховный Совет Автономной Республики Крым. Мне сразу стало все понятно. Россия, пользуясь ситуацией безвластия в Украине, начала агрессию против нас. Помню, буквально через несколько часов, я собрал всех, кого мы уполномочили работать в силовых структурах. Их оценка была очень пессимистической: силовиков на полуострове мы не контролируем. "Беркут" крымский и севастопольский с оружием в руках покинули казармы и полностью поддержали агрессию Российской Федерации. Получив тяжелое вооружение от России, они заняли оборону, перекрыв въезд на полуостров. То есть, многие крымские силовики вместе с Россией выступили против Украины. Этот путч, эту оккупацию они начали готовить задолго до того, как мы победили на Майдане. Российские аналитики понимали, что Янукович обречен, и реальная подготовка захвата Крыма началась еще до декабря 2013 года. Проводился детальный анализ ситуации, изучались объекты стратегической инфраструктуры, готовились карты, планы действий, формировались специальные группы из местного населения, прошедшего военную подготовку. А в Крыму, вы знаете, очень много офицеров-отставников. В общем, у них была для всего этого благоприятная среда. Уже с начала 2013 шла лавинообразная активизация российской разведки: на порядок увеличилось количество облетов самолетами разведчиками украинской границы. Причиной этого стало временное заигрывание Януковича с ЕС. Это все украинские спецслужбы фиксировали, но, понятно, Янукович на это не обращал никакого внимания. То есть уже тогда российские военные получили команду готовиться к возможному вторжению.

- Какие действия Вы предприняли, понимая, что военная агрессия России перешла в открытую фазу? - Вы дали приказ на немедленный штурм захваченного здания Верховного Совета Крыма?

- Разумеется, я дал приказ освободить захваченные объекты и восстановить законный правопорядок. Мы собрали военное совещание, чтобы понять, какие резервы мы имеем. Сразу я дал команду на деблокирование Верховного Совета и Кабинета министров Крыма внутренним войскам, которые находились на полуострове. Милицейский спецназ мы использовать не могли так как они сразу перешли на сторону оккупантов. Войска вышли, хоть и без особого энтузиазма, оцепили эти помещения. Но буквально через несколько часов было собрано большое количество местных активистов пророссийского движения, и они огромным кольцом окружили наше оцепление. Внутренние войска не были готовы к выполнению каких-то серьезных задач, и их выдавили из центра города.

Анализ показал, что наши вооруженные силы, расположенные в Крыму, на 80% укомплектованы местными контрактниками, для которых служба была просто заработком. И настроение их ничем не отличалось от настроений местных жителей полуострова.

Разрозненные воинские части, расположенные в Крыму, не были готовы оказывать сопротивление агрессору.

Приказ использовать оружие при защите воинских частей был отдан с самого начала агрессии. Хотя для военных, верных присяге, такой отдельный приказ по большому счету и не нужен. Они обязаны, согласно воинских Уставов, в случае нападения, оборонять свои части и вверенные им объекты.

Когда начали сдавать без боя воинские части и корабли, исполняющий обязанности Министра обороны Тенюх попросил меня письменно подтвердить приказ на применение оружия. Я подписал. Но результат был тот же.

- Как объясняли командиры свой отказ выполнять приказ на использование оружия?

- Объясняли, что основная часть их подразделений состоит из крымских контрактников, готовых, в лучшем случае, занимать пассивную позицию.

Продолжение на стр.130

Так починалася війна:

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

Продолжение.

Но главным аргументом было то, что они не могут стрелять в гражданских лиц. Русские действительно отработали циничную схему захвата воинских частей. Их окружали пророссийски настроенные местные жители и, прикрываясь живым щитом, в части входили и брали их под контроль российские военные.

- Чта мажна было бы предпринять в тай ситуации?

- На украинско-российской границе начали концентрироваться штурмовые подразделения российских войск, а у нас фактически не было армии. Я дал команду собрать боеспособные части, для того, чтобы проанализировать возможность вхождения в Крым силами наших войск из центральных областей Украины. Через сутки, которые были даны на эту работу, мне доложили, что у нас 4500-5000 военнослужащих на всю страну, готовых выполнять приказ. Вот это была вся украинская армия в феврале-марте.

Проблема в чем была: российские войска были легально в Крыму, в отличие, скажем, от Луганской и Донецкой областей. По подписанному Януковичем в Харькове договору, они могли иметь в Крыму контингент до 46 тысяч военнослужащих Российской Федерации. И, самое страшное, что в договоре не ограничивалось их перемещение по территории Крыма. В результате они нарастили буквально за несколько суток свой контингент до максимально возможной численности.

Помню свой разговор по телефону с госсекретарем Керри. Я ему объясняю, что у нас идет оккупация территории, идет реально война. А он мне: "Подождите, давайте мы будем разбираться, экспертов пригласим. Мы вас очень просим, не стреляйте, понимаете, русские ж только и ждут провокации, русские ждут от вас любого выстрела, чтоб разыграть Абхазский или Осетинский сценарий. Мы от вас очень просим выдержки. По нашим данным, говорит, это локальная проблема".

И вот как раз, когда идет такой разговор, мне заносят и кладут на стол распечатку из интернета, где написано, что российское Федеральное Собрание приняло решение разрешить введение войск на территорию Украины. И я говорю госсекретарю США, что у меня есть основания сделать вывод, что это не "локальная проблема", потому что Федеральное Собрание РФ приняло решение о введении войск, а вы ведь знаете сколько сконцентрировано российских войск вдоль нашей границы. "Этого не может быть! Информация объективная?" - спрашивает. Отвечаю: "Объективней не бывает. У них Федеральное Собрание импровизировать не может. Ввод войск - решение Путина". Он говорит: "Я срочно должен сообщить это своему президенту". На этом наш разговор закончился.

Концентрация вдоль всей границы десантных и бронетанковых подразделений Вооруженных сил Российской Федерации усиливалась. При этом особая опасность была на черниговско-киевском направлении: в случае вторжения они могли быть в Киеве буквально за несколько часов. А у нас некем и нечем защищать границу. Разведка доложила, что они готовят провокации, чтобы погибли жители Крыма, чтобы погибли российские военнослужащие, которые находились там согласно подписанному в Харькове договору между Януковичем и Путиным. Это они должны были использовать как повод для вторжения. Ими был отработан детальный план отсечения Восточной Украины по линии Харьков - Днепропетровск, а также оккупации южных областей (Запорожской, Николаевской, Херсонской и Одесской) с выходом на Приднестровье. Финальная точка плана - захват охваченного беспорядками Киева и реставрация марионеточного режима Януковича для прикрытия агрессии от возмущения мирового сообщества.

Сейчас есть много "знатоков", разглагольствующих, что надо было делать, куда десант бросать. Вот они бы, мол, показали, как надо было воевать в Крыму. Хотя, когда начались боевые действия на Востоке, я ни одного из этих "диванных героев" так и не увидел на передовой.

Когда в Крыму русские собрали до 40 тысяч своих элитных войск, поддерживаемых огромным количеством местного населения, и вдоль границы сконцентрирована двухсоттысячная армия с неограниченными резервами, а у тебя "аж" до 5 тысяч резерва на всю страну, которая полностью не защищена и открыта для вторжения, выбор решений не очень большой.

Бросить тогда остатки армии в Крым против формально законно размещенных там российских военных - означало бы бессмысленно похоронить наших солдат и сдать агрессору страну, не имеющую ни системы управления, ни системы защиты. Русские ждали наших ошибок, ждали нашего падения и самоуничтожения, но не дождались.

В сложившейся ситуации я принял, считаю, единственно-возможное решение. Да. Это моя ответственность, и я готов за это отвечать. И даже если б меня сейчас вернули в ту ситуацию, я бы принял это решение снова. Кто бы мне ни угрожал (помните, предлагали расстрелять, повесить на Майдане и т.д.), я бы все равно принял это решение.

Мне необходимо было время, чтобы восстановить систему управления страной, чтобы заработал новый Кабмин, заработали местные администрации, чтобы возродить и вооружить армию.

Я дал команду тянуть как можно дольше время, удерживая воинские части в Крыму и лишая русских наступательной инициативы. При этом, объявил мобилизацию и приказал привести вооруженные силы в полную боевую готовность.

Мы восстановили численность и вооружили армию, создали Национальную гвардию. Выдвинули войска к российской границе и заняли оборонные рубежи. На должности глав областных администраций юго-восточных регионов были назначены люди, способные действовать в опасной обстановке.

Мы выиграли время, подготовив страну к обороне. С восстановлением обороноспособности страны было очень много проблем. У нас была уничтожена не только армия, ее тыловое обеспечение, но и система, обеспечивающая мобилизацию и, в первую очередь, военкоматы. Даже помещения многих из них были проданы. Восстановили систему военкоматов, начали проводить призыв и учения войск во всех регионах.

Проверяю готовность войск на одном из полигонов. Танки стреляют, и из 10 выстрелов где-то 2-3 попадания. Начали из зенитно-ракетных комплексов бить по воздушным целям - ни одного попадания. Я говорю: "В чем проблема?" Мне говорят: "Ну что ж вы хотите, они впервые в жизни боевыми стреляют". В течение многих лет это было обычным явлением, когда за время прохождения службы, солдаты сидели в казармах, маршировали, строили генеральские дачи, но на боевую подготовку денег не хватало.

Ресурсов армии для обороны страны не хватало и я инициировал создание Национальной гвардии, которую мы формировали на базе внутренних войск и укрепляли, в первую очередь, за счет добровольцев. И главное, я обратился к нашим гражданам с просьбой идти добровольцами защищать страну. Потому что мобилизация мобилизацией, но без добровольцев, готовых воевать за свою страну, переломить ситуацию было невозможно. И началось укрепление добровольцами Национальной гвардии, создание спецбатальонов Министерства внутренних дел...
Так мы смогли в течение одного месяца фактически восстановить обороноспособность страны до уровня, достаточного, чтобы выдержать удар вооруженных сил Российской Федерации.

- Знаменитый палкавник Юлий Мамчур, заявил недавна, чта можна была Крым защитить.

- Это попытка себя сделать героем. Действительно, он прошел там со знаменем, но даже его часть была сдана без одного выстрела. И при этом он тоже попал в плен, не оказывая вооруженного сопротивления. Поэтому можно рассказывать о собственном героизме, но я бы на месте Юлия Мамчура этим не занимался. Да. Я сам делал из таких, как Мамчур героев, сам рассказывал тогда о героизме наших военных. У меня не было другой альтернативы. Я брал на себя весь негатив, а через СМИ разгонял информацию о мужестве и героизме наших военных, чтобы поднять патриотические настроения в обществе. Люди должны были гордиться своей, даже не стреляющей, не выполняющей приказов армией. Ведь тогда другой армии у нас просто не было. Нельзя эффективно проводить мобилизацию населения на фоне проклятий в сторону военных, без боя сдающих свои базы, арсеналы, самолеты и корабли.

Сдавшегося в плен Мамчура, вместе с другими военнопленными и попавшим в плен сыном Гриценко, я выменял на арестованных нами в Киеве нескольких офицеров российских спецслужб.

- Считаете, чта правильна было менять залажникав на фсбшникав или грушникав без суда над ними?

- Это уже была война. Россия воевала с нами террористическими методами, и каждый день ожидания мог стоить жизни нашим гражданам. Мы были обязаны освободить своих, раз у нас была такая возможность. Одновременно нам удалось добиться важнейшего успеха - мы выбили из России признание, что именно она стоит за захватом заложников, и заставили их взять на себя ответственность за жизни людей. Мы заставили Министра обороны РФ Шойгу сделать официальное заявление, что они освобождают украинских военнопленных и захваченных заложников. Это была гарантия их жизни. И это было убедительное доказательство захвата Крыма российскими военными, а не восставшими против Киева крымчанами-ополченцами. Хочу еще раз поблагодарить сотрудников контрразведки СБУ за их самоотверженную и профессиональную работу. Тогда они очень своевременно обезвредили в Киеве российскую агентурную сеть. Наши контрразведчики противостоят одной из сильнейших спецслужб мира, и в этой борьбе достигли серьезных успехов, которые позволили добиться и многих важных внешнеполитических результатов.

- Вы атдали приказы на эвакуацию вaенной техники?

- Конечно. По самолетам - с Сакского аэродрома улетели боеспособные самолеты и вертолеты, вся 10-я бригада морской авиации. Я хочу выразить свою искреннюю

благодарность и огромную признательность за решение этой задачи в сложнейшей обстановке командующему авиацией ВМС Украины Василию Ивановичу Черненко. К сожалению, с аэродрома Мамчура из состава 204-й авиабригады не улетел ни один самолет. По кораблям также был дан приказ - вывод кораблей из бухты в открытое море, но российская агентура в штабе ВМС (адмирал Березовский в первые дни оккупации перешел на сторону русских) передала врагу всю информацию. Российский флот в Донузлаве подорвал свой старый корабль, который затонул и полностью перекрыл выход из бухты. То есть, фактически они были заблокированы и не могли уйти. В сложных условиях было спасено огромное количество ценнейшей техники и военного имущества, которые Янукович сосредоточил в Крыму, и это вооружение мы немедленно направили на оснащение нашей действующей армии.

- Значит, Вы сразу предприняли меры по эвакуации - всем отдали приказы?

- Нет, всем сразу уходить из Крыма было нельзя. На первом этапе мне нужно было, чтобы они держались там, сковывая российские войска. Только проведя первую волну мобилизации, восстановив армию и заняв оборону вдоль украинско-российской границы, я смог дать команду на вывод тех, кто остался верен Украине, из Крыма.

Это были очень тяжелые дни. Представьте ощущение, когда около двенадцати часов ночи руководство разведки кладет вам на стол донесение примерно такого содержания "... сегодня в четыре часа утра планируется вторжение на территорию Украины регулярных частей вооруженных сил РФ". И дальше список батальонов, бригад и дивизий, готовых к вторжению. Ночь. Командный пункт. Никто не спит. Все войска вдоль границы подняты по тревоге и заняли оборонные позиции... Такие доклады я получал регулярно. И это не была перестраховка разведчиков. Это были реальные планы российской военщины. Но в последний момент все-таки Кремль не давал отмашку на вторжение. Они увидели, что мы смогли нарастить военный потенциал и всерьез готовы сражаться, защищая страну. Поэтому они решили взорвать Украину через региональные путчи.

- Почему не поймали Януковича в Крыму? Ведь Аваков и Наливайченко, якобы, летали туда для совершения ареста? Там в районе Казачьей бухты поздно ночью, якобы, шел бой, выстрелы автоматных очередей. Что это было?

- Это было буквально в первые дни, как мы пришли к власти. То есть, еще нет ни милиции, ни полноценной СБУ, ничего нет. К нам пришла информация, что Янукович находится в Крыму. Мы собрали из силовиков спецназовцев, тех, кто вышел на работу и был готов с оружием выполнять поставленные нами задачи - около 20 бойцов. Спецрейсом отправили эту группу во главе с Наливайченко и Аваковым в Крым, который уже начинал гореть. Но проведя оперативную работу, выездная группа получила информацию, что Янукович находится на территории базы Военно-морского флота РФ в одной из Севастопольских бухт. Взять с боем? 20 человек против Военного флота РФ в Севастополе? Невозможно. Кроме того, как только россияне узнали о прибытии нашей группы в Крым, Януковича срочно отправили военным катером в Россию.

Чтобы закончить Крымскую тему, приведу такой пример. Во время оккупации Крыма на полуострове была сконцентрирована боевая российская группировка численностью около 40 тысяч человек. Сейчас там находится около 24 тысяч российских военнослужащих, т.е. почти в два раза меньше.

В отличии от февраля-марта мы уже имеем армию, Нацгвардию, укомплектованные батальоны МВД. Все они получили реальный боевой опыт.

Но никто сейчас не требует немедленно бросать войска в Крым. Почему? Потому что, не смотря на кардинальное увеличение нашего военного потенциала, по сравнению с началом года, мы еще не готовы выбить из Крыма российские войска. Для решения этой задачи мы должны стать еще на порядок сильнее. Для этого необходимо время и концентрация усилий. Но это обязательно произойдет!

- Когда Вы в первый раз увидели, что у Вас есть уже какие-то силовые рычаги?

- Увидел, когда мы смогли выбить вооруженных сепаратистов, захвативших Харьковскую обладминистрацию. Это была реальная победа, когда бойцы Нацгвардии, из полка спецназ "Ягуар" штурмом взяли здание ОДА. Штурмовали те же люди, которых использовали против демонстрантов на Майдане, у них там были потери, были возбуждены дела по ряду военнослужащих, и многие из них ходили на допросы. Их обвиняли в применении силы против Майдана, а теперь те, против кого они воевали, отдают им приказ снова-таки применить силу... И им тоже надо было преодолеть барьер. Но угроза российской агрессии сплотила тех, кто еще вчера смотрел друг на друга как на врагов. Сплотила тех, кто был на Майдане, и тех, кто получал приказ штурмовать Майдан. Мы смогли выйти из этого порочного круга, когда безвластие порождает слабость, а слабость порождает безвластие. Когда "Ягуар" освободил здание Харьковской облгосадминистрации, стало ясно, что мы можем действовать, и что мы сможем остановить дальнейшее распространение путча на юго-востоке страны.

- Что было самым сложным, чтобы остановить российское вторжение в континентальную Украину?

- Надо было найти людей, которые могли работать самостоятельно, автономно, в условиях хаоса, и смогли бы дать отпор диверсионным акциям и захватам зданий на местах. Путем правильных оперативно-кадровых решений удалось быстро локализовать ситуацию в Днепропетровске. А от Днепропетровска очень много всего зависит, потому что это стратегический регион, влияющий на весь Юго-Восток. Дальше смогли остановить провокации и очистить от сепаратистов Запорожскую, Херсонскую, Николаевскую области. Пылала Харьковская, Луганская, Донецкая, Одесская области. В Одесской области, после трагических событий на Куликовом поле, мы поменяли руководство области, поменяли практически полностью всех руководителей силовых структур и также смогли стабилизировать ситуацию. Это было очень важно. В Одессе мы создали новую базу Военно-морских сил. Нам надо было любой ценой удержать главные морские ворота Украины, это условия выживания всей нашей экономики. И мы справились с этой задачей.

- А почему нельзя было всю недееспособную структуру власти, всех чиновников, к примеру, всю милицию просто распустить?

- Распустить можно быстро, а вот быстро создать очень сложно. Например, у МВД есть много функций, обеспечение которых не может прерываться. Есть уголовный розыск, который борется с криминалитетом, есть охрана ядерных объектов, охрана и сопровождение заключенных и много другой работы, которую надо ежедневно выполнять. Мы не имели времени менять всю систему, да это и невозможно. Мы сосредоточили усилия на главном - на восстановлении обороноспособности страны, на создании боеспособных частей и подразделений, готовых дать отпор российским войскам и террористам. Ну а систему, в частности МВД, начали менять поэтапно.

- Скажите, как пришла идея создать добровольческие батальоны?

- А у меня не было альтернативы. Нам нужен был авангард, способный закрывать брешь, которую не могла перекрыть армия. Таким авангардом и стали батальоны специального назначения. Знаете, в чем проблема Министерства обороны? Его уничтожали на протяжении многих лет. Очень активно это происходило во времена Януковича. Чем занималось Министерство обороны при всех министрах обороны, включая и одного из моих критиканов? Торговля оружием, распродажа земли, военных городков, имущества и т.д. То есть, это коммерция, далекая от вопросов обороны.

- Почему их не разогнать, если они не эффективны?

- Еще раз. Для того, чтобы разогнать старое, надо создать что-то новое. Нельзя в условиях войны разогнать армию и сказать врагам: " Подождите, мы через пару месяцев соберем новую армию". Так не бывает. Есть ответственность перед страной. И надо было заставлять воевать тех, кто не хотел воевать. Их надо было заставлять выполнять свои функции.

- А почему были такие проблемы с выдачей оружия для батальонов тероборона и батальонов МВД?

- Это была новая практика. Генералы боялись, рассказывали, что это их ответственность, что их потом будут судить, если оружие попадет в непонятно какие руки. Поэтому пришлось это ломать. Реально ломать. Заставлять вскрывать склады, заставлять выдавать оружие, иногда это проходило фактически с боем, потому что система настолько деформирована была, что заставить ее работать и брать на себя хоть какую-то ответственность было очень сложно. И поверьте, что реформы в армии у нас будут проходить не один день. У меня не было альтернативы, кроме как обратиться к людям и формировать наиболее боеспособные части из добровольцев. Сейчас мы имеем и воинские части и части Нацгвардии и спецбатальоны МВД, героически защищающие Украину, которыми гордится вся страна. Это герои. Я дал команду каждому губернатору приступить к формированию батальонов территориальной обороны. Кто сколько сможет. Сильные области по два-три создавали, а области, в которых был поменьше ресурс - по одному. Но все это делали. Это была обязанность всех. Министерство внутренних дел получило задание сформировать батальоны специального назначения исключительно на добровольной основе. Они оказались более мобильны в этом вопросе. Аваков смог быстро сформировать несколько десятков таких подразделений, зарекомендовавших себя прекрасно на фронте.

Продолжение на стр. 132

Так починалася війна:

Прадалжение.

Інтерв'ю з Олександром Турчиновим

- Кагда был захвачен Славянск, та была аанятна, чта эта стратегическая тачка Данбасса, варата. Па сути, кантралируя славянска-краматарский узел рассийские вайска са стараны Снежнага магли прайти эа сутки и атсечь весь Данбасс адним пахадам. Скажите, прасматривался ли вариант немедленнога штурма, давался ли прикаэ?



- Конечно. Сразу была отдана команда Службе безопасности, которая ответственна за проведение антитеррористических операций в стране, провести штурм захваченных боевиками зданий. Там было порядка 150 человек, хорошо вооруженных, подготовленных диверсантов, многие из которых прошли серьезную школу подготовки в ГРУ Генштаба Российской Федерации. СБУ на базе "Альфы" сформировала группу захвата, которую прикрывала рота десантников. Но они не понимали, кто им противостоит, и традиционно ехали, знаете, как в мирное время у нас проводятся операции: колонна машин без разведки, без охранения. Они не понимали, что началась война, хотя все знали, что Славянск захвачен группой террористов с автоматами и пулеметами, профессионально обученных и слаженных... Передовая группа "Альфы" подъехала к Славянску, остановились на въезде в город. Во время общения с местными жителями, перекрывшими дорогу, их внезапно обстреляли террористы. БТРы десантников не среагировали и не успели поддержать огнем. В бою пал смертью храбрых Геннадий Биличенко, капитан "Альфы" из Полтавы - он стал первым украинским воином, погибшим в ходе Антитеррористической операции. Был тяжело ранен командир "Альфы". О скрытном подходе к цели уже не могло быть и речи. Операция сорвалась, не начавшись.

- Та есть вы дали приказ штурмавать, а выполнили так, как выполнили.

- Да. И вместо штурма мы получили потери. Оставшееся в живых руководство этой операции отступило вместе с бойцами. Это уже был не формат учебной показательной операции для журналистов на полигоне, когда в мегафон говорят - "Всем покинуть здание и выходить с поднятыми руками". Это была война. Здесь в мегафоны нечего было кричать.

Российская агентура одновременно организовала захват боевиками облодминистрций в Донецке, Луганске, Харькове. Сложнейшая ситуация была в Одессе и в других регионах Юго-Востока. Но, как я уже говорил, нам удалось достаточно быстро нормализовать там ситуацию, а Донецкая, Луганская и Харьковская области были включены в зону проведения широкомасштабной антитеррористической операции. Был создан штаб АТО и в эти регионы направлены наиболее дееспособные силы. Россия, со своей стороны, резко активировала процесс наращивания численности отрядов боевиков и террористов, усиливая их и вооружая.

На первом этапе сложно было еще и потому, что местное население в Донецкой и Луганской областях активно поддерживало боевиков.

При участии большого количества местного населения, обманутого российской пропагандой, стал возможен и "краматорский позор". Когда в Краматорске разоружили наших десантников и они без стрельбы отдали оружие, отдали БМД и опозоренные ушли. На первом этапе обозленные местные жители были, не меньшей проблемой чем боевики. Они закидывали камнями украинские части, живым щитом их окружали, блокировали движение, захватывали здания. Отравленные российско-януковичской ложью, они создавали колоссальные проблемы. Военное руководство, работавшее в зоне АТО очень сложно выходило на принятие решений. По каждому боевому столкновению приходилось отдавать личный приказ, как будто мне из Киева было видней, что там происходит на месте. И когда кричишь им по телефону: "Что ж вы стоите? Почему не стреляете в террористов?", мне отвечали: "Они стоят с автоматами за безоружной толпой местных жителей, мы же не можем стрелять в гражданских". Этот сценарий Россия отработала хорошо в Крыму и попыталась реализовать и на Донбассе. Использование "живых щитов" для диверсионных групп - сильно усложняло нашу работу. Но со временем отношение местных к боевикам и российским военным начало меняться.

- Пачему приняли решение ставить блакпасты пад Славянскам, акружать гарад, а не идти сраэу на штурм?

- Штурм в городе невозможен без огромных жертв и, в первую очередь, среди мирного населения. Террористов было много с мощным вооружением и они прикрывались мирными людьми, создавали свои базы, в самых густонаселенных местах города, минируя жилые кварталы. Превратить Славянск в Грозный мы не могли, мы же не россияне. Они окружили Грозный, и артиллерия стреляла, пока не осталось никого в живых, потом зачистили развалины. Мы не могли расстреливать наши города. Мы не могли уничтожать всех вместе с террористами. Позже к людям Донбасса пришло понимание, что их втянули в бойню, что путинская Россия им не собирается давать какую-то помощь, ее не интересует их будущее, их жизнь. Они просто сделали их пушечным мясом, сделали из них заложников террористов, чтобы развалить Украину. Когда это понимание пришло к людям, они несколько по-другому стали относиться к украинской армии. В конце мая уже совсем было другое настроение.

- Кагда первый раэ вы увидели, чта мы ваюем? Какай эта был день?

- Я, честно говоря, таких нюансов уже не помню, у меня не было ни минуты на рефлексию, потому что когда приходится работать днем и ночью все сливается в один бесконечный день. Были дни, когда каждый час происходило обострение обстановки, на которое я был обязан отреагировать. Уже в конце апреля, в начале мая, мы имели боеспособную армию, боевую Национальную гвардию и эффективно действующие спецбатальоны МВД. Командирам уже не надо было переставлять ноги, огни начали профессионально воевать. Поменялось и настроение многих на Донбассе. Они поняли, что происходит в их регионе. Кто враг и кто друг.

Война - она и есть война. Проблема в том, еще раз хочу сказать, что российская военщина подло использовала обманутых их же пропагандой наших граждан. Поэтому на первом этапе они четко опирались на поддержку местного населения. Чем меньше становилась эта поддержка, тем больше наемников и профессиональных военных они начали перебрасывать на Донбасс. В мае Россия потерпела стратегическое поражение - они не смогли уничтожить Украину изнутри, мы начали давать отпор. Путчи в Харькове и Одессе провалились и тогда они начали массово перебрасывать вначале наемников, прошедших спецподготовку диверсантов, а затем регулярные войска. Самое современное и смертоносное оружие потоком полилось на нашу землю.

- Какая у вас была стратегия асвабаждения Данбасса? Вы не занимались пиарам, не падымали флаги паэтаму инфармации а ваших действиях в СМИ практически нет.

- Уже в мае на Востоке нам противостояли российские регулярные подразделения, специально обученные спецы, которые имели полный арсенал оружия, в некоторых позициях превосходящее наше. Уже в мае была захвачена нашими войсками первая реактивная система "Град" из состава вооруженных сил РФ, были уничтожены первые российские танки. И поэтому для меня уже было понятно, что время блок-постов проходит, надо менять стратегию и тактику. Мы начали выстраивать линию фронта. И тихо, не пиарясь, мы отсекли север Луганской области. Дальше отсекли западный и южный Донбасс. Тоже тихо очистили территории до Амвросиевки. Там тоже выстроили линию фронта. И начали эту линию сжимать. Не спеша, но уверенно. Для меня очень важно было минимизировать наши потери, потому что это не война за территорию, это война за Украину. Надо было уничтожить ядро террористических банд - и не дать им нанести большие потери нашим войскам. Наша мобилизованная армия должна была научиться сражаться с опытными российскими спецами не числом, а умением. И выстраивая фронтальную позицию, мы минимизировали потери. Я боюсь ошибиться, но на момент сложения мной полномочий Верховного Главнокомандующего боевые потери украинских воинов в АТО составили 53 человека. Но для меня это было очень много, и я тяжело переживал каждую потерю человеческой жизни, считая себя, в первую очередь, ответственным за это. В своих телевизионных обращениях я часто пофамильно называл погибших героев.

Я не видел возможности проводить неподготовленные наступления с только-только отмобилизованной и страдающей от многих проблем армией. Каждая наступательная операция должна была быть отработана до деталей. Только тогда я ее

утверждал. Сохранение жизней личного состава было одной из главных моих задач. Поэтому я отстранил от должности командира 51-й механизированной бригады после расстрела нашего блок-поста под Волновахой. Второй большой потерей стал сбитый вертолет с группой бойцов и генералом Нацгвардии Кульчицким - прекрасным воином, смелым и порядочным человеком...

Можно было конечно делать рейды и захватывать, не имеющие усиленных вражеских гарнизонов города и села, подымать перед камерами флаги. Но такой подход ломал бы линию фронта, разрушал тыловое обеспечение и взаимодействие между частями. Но главное, создавалась бы постоянная угроза окружения выдвинутых вперед подразделений и, как следствие, необоснованные потери личного состава, техники и потеря важных рубежей.

- Какие действия украинских войск за время вашей работы как Верховного Главнокомандующего вы бы атметили как успешные?

- Первое - создание единого фронта, отсекавшего захваченные территории Донбасса от всей Украины, который остановил дальнейшее продвижение террористов. Второе - отсечение и освобождение севера Луганской области, запада и юга Донецкой области, что позволило ограничить зону боевых действий в регионе. Третье - разгром террористов в Красном Лимане, что позволило разгромить главную базу боевиков под Славянском, прекратив их снабжение, и создало предпосылки для сдачи без боя Славянска и Краматорска. Мы могли обойти Краснолиманскую группировку и занять с десяток не укрепленных городков. Но вместо этого мы сосредоточили кулак в составе ударных подразделений трех воздушно-десантных бригад, и внезапно атаковали одновременно с разных направлений самый мощный укрепрайон боевиков. Несмотря на то, что Красный Лиман в виду его важного тактического значения был укреплен и оборонялся крупными частями противника, наша задача была, окружив их, не допустить отхода и уничтожить. В результате задача была полностью выполнена, группировка наемников была разгромлена. Ни один боевик не вырвался из окружения. Мы потеряли нескольких прекрасных воинов, при потерях противника, измерявшихся в сотнях убитых, раненых и пленных. Было захвачено также все их вооружение. Разгром привел автоматически к очищению и самого города и ближайших населенных пунктов, создал плацдарм для дальнейших наступлений.

Также отмечу освобождение захваченного террористами донецкого аэропорта 26 мая.

Задач и проблем было много, поэтому было как-то не до пиара.

- Что вам жена сказала, кагда узнала, чта вы аднавременна абязанности премьера, президента и председателя Верховной Рады вынуждены выполнять, по сути, во время войны, и что вы по сути живете на рабате?

- (пауза)... Она не была счастлива, я вам точно могу сказать. До этого я три месяца руководил штабом Майдана, и она меня практически тоже не видела. Она сказала мне одно слово: “Держись”. В то время, когда Украина была очень слаба, я и сам многим мог сказать только одно: “Держись”. Мы удержали Майдан, и удержали Украину. Поэтому “Держись” - это слово-пароль, открывающее путь к нашей победе.

Юрій Бутусов

30 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О КИТАЕ

Китай – это страна, где изобрели мороженое и туалетную бумагу, запретили Facebook и реинкарнацию, а как домашних животных держат сверчков. Еще интересные факты – в нашей подборке.

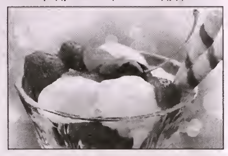
1. Каждый пятый человек в мире – китаец.
2. В китайском языке нет ни одного иероглифа, который читается более чем в один слог.
3. Согласно китайской мифологии, дракон по имени Nian («Год») приходит в канун Нового года, чтобы... съесть людей.
4. Для производства китайских палочек для еды каждый год срубается около 20 миллионов деревьев.
5. В Китае с 2009 года запрещена социальная сеть Facebook.
6. «Китайское» печенье с предсказаниями на самом деле было создано в Сан-Франциско в начале 1900-х годов.
7. Некоторые кирпичи Великой Китайской стены держатся между собой благодаря... рисовой муке.



8. За последнее десятилетие Китай построил столько жилья, что хватит, чтобы вместить население всей Японии и почти всей России.
9. При этом порядка 30 миллионов китайцев живут в... пещерах. Аренда однокомнатной квартиры в пещере стоит порядка 30 долларов.
10. В 2011 году в Китае произвели 42,5 миллиарда упаковок лапши быстрого приготовления.
11. Китайцы считают 8 счастливым числом, поскольку на их языке название этой цифры звучит почти так же, как «процветание».
12. Бумажные деньги были придуманы в Китае.
13. Олимпийские игры 2008 года в Пекине до сих пор являются самыми дорогими – они обошлись в 40 миллиардов долларов.
14. Несмотря на огромную территорию, Китай находится в рамках одного часового пояса.
15. На западе страны солнце не встает до 10 утра.
16. В Китае живет половина мирового поголовья свиней.
17. Протяженность китайских железных дорог настолько велика, что ими можно дважды опоясать Землю.
18. В Китае законодательно запрещена... реинкарнация. Для этого надо получить разрешение правительства.
19. Национальным спортом страны является настольный теннис.
20. Янцзы – самая длинная и многоводная река не только в Китае, но и во всей Евразии, и третья по этим показателям в мире. Ее название так и переводится — «Длинная река», а длина составляет почти 6300 километров.
21. Одно из популярных развлечений в Китае – бои сверчков. Во многих семьях эти насекомые являются любимыми домашними питомцами.
22. Изобретение туалетной бумаги принадлежит китайцам. Впервые она появилась в 1300-х годах, но в те времена пользоваться ею было дозволено лишь членам императорской семьи.



23. Мороженое также было изобретено в этой азиатской стране. Раньше его делали из молока, риса и снега.
24. В Китае следует быть осторожнее с белым цветом – там он считается цветом траура.
25. А вот красный цвет в Китае считается счастливым. Он используется при оформлении празднеств, национальных фестивалей и других радостных событий.
26. Популярные китайские фонарики были придуманы еще в 250 году до н.э.



Для состоятельных семей изготавливались настолько большие экземпляры, что поднять их одному не представлялось возможным.

27. Одно время в Китае длинные ногти считались признаком благородства. Отращиванием ногтей занимались как женщины, так и мужчины, а для защиты их от повреждений носили специальные накладка из серебра или золота, которые, к тому же, визуально удлиняли пальцы.
28. «Программа одного ребенка» привела к дисбалансу между мужчинами и женщинами. Сегодня мальчиков в стране на 34 миллиона больше, чем девочек. В будущем многие китайские мужчины будут вынуждены проводить жизнь в одиночестве или жениться на иностранках.
29. Летучая мышь в Китае – символ удачи. Не удивляйтесь, когда увидите ее изображение на ткани, кружке либо где-нибудь еще.
30. В Китае расположен самый большой в мире торговый центр. И на 99% он пуст.

Андрей Горелик





Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 веча-а.
Старший пастор:
Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlively-stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602
T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111
F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 271-0058

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение ;
10:00am • 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253)245-6709

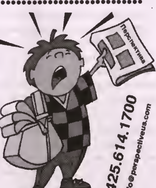
Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабура
(206) 947-9498
mailtu: lifehelps@yahoo.com
www.life-helps.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue W.
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Библейская Церковь "Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moine, WA 98198
Воскресенье – 1:30 pm
AWANA– 6pm
Пасстор Павел Львутин
www. slovoistini.org

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива



Антон Чехов:

8 качеств воспитанного человека

Русский классик более 100 лет назад написал письмо своему брату, талантливому художнику, но слабохарактерному и страдающему от беспробудного пьянства.

Антон Павлович Чехов, зная слабости своего брата, всегда и переживал за него, расстраивался из-за наплевательского отношения Николая к своему дару. Он писал: «Гибнет сильный русский талант, гибнет ни за грош».

У него вышло эмоциональное, откровенное письмо, которое непременно нужно прочитать и нам. Мы, конечно, можем и не быть алкоголиками, прозябающими в клоповниках, но в целом многие из нас, как и Николай Павлович, погрязли в жалости к себе, принижают таланты и стоят в позе «меня никто не понимает». Делая при этом хуже и себе, и близким людям, которым не все равно.

Обязательно прочтите это письмо. Великий классик нашей литературы способен научить вас большему.

МОСКВА, 1886.

Ты часто жаловался мне, что тебя «не понимают!». На это даже Гёте и Ньютон не жаловались... Жаловался только Христос, но тот говорил не о своём «я», а о своём учении... Тебя отлично понимают... Если же ты сам себя не понимаешь, то это не вина других...

Уверяю тебя, что, как брат и близкий к тебе человек, я тебя понимаю и от всей души тебе сочувствую... Все твои хорошие качества я знаю, как свои пять пальцев, ценю их и отношусь к ним с самым глубоким уважением. Я, если хочешь, в доказательство того, что понимаю тебя, могу даже перечислить эти качества. По-моему, ты добр до тряпичности, великодушен, не эгоист, делишься последней копейкой, искренен; ты чужд зависти и ненависти, простодушен, жалеешь людей и животных, не ехиден, незлопамятен, доверчив... Ты одарён свыше тем, чего нет у других: у тебя талант. Этот талант ставит тебя выше миллионов людей, ибо на земле один художник приходится только на 2 000 000...

Талант ставит тебя в обособленное положение: будь ты жабой или тарантулом, то и тогда бы тебя уважали, ибо таланту всё прощается. Недостаток же у тебя только один. В нем и твоя ложная почва, и твое горе, и твой катар кишок. Это — твоя крайняя невоспитанность. Извини, пожалуйста, но veritas magis amicitiae... Дело в том, что жизнь имеет свои условия... Чтобы чувствовать себя в своей тарелке в



Антон Павлович Чехов и его брат Николай

интеллигентной среде, чтобы не быть среди неё чужим и самому не тяготиться ею, нужно быть известным образом воспитанным... Талант занес тебя в эту среду, ты принадлежишь ей, но... тебя тянет от неё, и тебе приходится балансировать между культурной публикой и жильцами vis-a-vis. Сказывается плоть мещанская, выросшая на розгах, у рейнскового погреба, на подачках. Победить её трудно, ужасно трудно.

Воспитанные люди, по моему мнению, должны удовлетворять следующим условиям:

1) Они уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы, уступчивы... Они не бунтуют из-за молотка или пропавшей резинки; живя с кем-нибудь, они не делают из этого одолжения, а уходя, не говорят: с вами жить нельзя! Они прощают и шум, и холод, и пережаренное мясо, и остроты, и присутствие в их жилье посторонних...

2) Они сострадательны не к одним только нищим и кошкам. Они болеют душой и от того, чего не увидишь простым глазом...

3) Они уважают чужую собственность, а потому и платят долги.

4) Они чистосердечны и боятся лжи как огня. Не лгут они даже в пустяках. Ложь оскорбительна для слушателя и опошляет в его глазах говорящего. Они не рисуются, держат себя на улице так же, как дома, не пускают пыли в глаза меньшей братии... Они не болтливы и не лезут с откровенностями, когда их не спрашивают... Из уважения к чужим ушам они чаще молчат.

5) Они не уничтожают себя с той целью, чтобы вызвать в другом сочувствие и помощь. Они не играют на струнах чужих душ, чтоб в ответ им вздыхали и нянчились с ними. Они не говорят: меня не понимают!..

6) Они не суетны. Их не занимают такие фальшивые бриллианты, как знакомство со знаменитостями, восторг встречного в Salon'e, известность по портерным...

7) Если они имеют в себе талант, то уважают его. Они жертвуют для него покоем, женщинами, вином, суетой...

8) Они воспитывают в себе эстетику. Они не могут уснуть в одежде, видеть на стене щели с клопами, дышать дрянным воздухом, шагать по оплёванному полу, питаться из керосинки. Они стараются возможно укротить и облагородить половой инстинкт... [...] Воспитанные же в этом отношении не так кухонны. Им нужны от женщины не постель, не лошадиный пот, [...] не ум, выражающийся в умении надуть фальшивой беременностью и лгать без устали... Им, особливо художникам, нужны свежесть, изящество, человечность [...]... Они не трескают походя водку, не нюхают шкафов, ибо они знают, что они не свиньи. Пьют они только, когда свободны, при случае... Ибо им нужна mens sana in corpore sano.

И т.д. Таковы воспитанные... Чтобы воспитаться и не стоять ниже уровня среды, в которую попал, недостаточно прочесть только Пиквика и вызубрить монолог из Фауста. Недостаточно сесть на извозчика и поехать на Якиманку, чтобы через неделю удрать оттуда...
Тут нужны беспрерывный дневной и ночной труд, вечное чтение, штудировка, воля... Тут дорог каждый час... Поездки на Якиманку и обратно не помогут. Надо смело плюнуть и резко рвануть... Иди к нам, разбей графин с водкой и ложись читать... хотя бы Тургенева, которого ты не читал..."

10 способов манипулирования СМИ



1. Отвлечение внимания
Базовым элементом социального контроля является стратегия отвлечения. Цель — отвлечь внимание общественности от важных вопросов, решаемых политическими и экономическими элитами, с помощью технологии «наводнения» или «затопления» непрерывными отвлечением и незначительной информацией.
Стратегия отвлечения важна, чтобы не дать гражданам возможности получать важные знания в области науки, экономики, психологии, нейробиологии и кибернетики.

2. Создать проблему — предложить решение
Этот метод также называют «проблема-реакция-решение». Создается проблема, «ситуация», вызывающая определенную реакцию общественности — чтобы люди сами начали желать ее решения. Например, допустить рост насилия в городах или организовать кровавые теракты для того, чтобы граждане потребовали принятия законов об усилении мер безопасности и проведения политики, ограничивающей гражданские свободы.

3. Стратегия постепенности
Чтобы внедрить непопулярные решения, нужно просто применять их постепенно, капля за каплей, годами. Именно так были навязаны принципиально новые социально-экономические условия (неолиберализм) в 80-х и 90-х годах: ограничение роли государства, приватизация, ненадежность, гибкость, массовая безработица, заработная плата, которая уже не обеспечивает достойную жизнь. То есть все те, изменения, которые при одновременном внедрении вызвали бы революцию.

4. Стратегия откладывания
Еще один способ принять непопулярные решения, это представить их как «болезненные и необходимые» и добиться в данный момент согласия граждан на их осуществление в будущем.

5. Сюсюканье с народом
Большинство рекламы, которая направлена на широкую публику, пользуется языком, аргументами, символами и, особенно, интонациями, рассчитанными на детей. Будто зритель очень маленький ребенок или имеет умственную недоразвитость. Почему? «Если вы обращаетесь к адресату, будто ему 12 лет или менее, то согласно законам восприятия есть вероятность, что он будет отвечать или реагировать некритично — как ребенок»

6. Больше эмоций, чем размышлений
Использование эмоционального аспекта — это классическая технология для блокирования рационального анализа и критического восприятия индивидуумов. Кроме того, использование эмоционального фактора позволяет открыть дверь в подсознательное, чтобы доставлять туда мысли, желания, страхи, опасения, принуждение или нужные модели поведения ...

7. Держать людей в невежестве и посредственности
Создание зависимого общества, неспособного к пониманию технологий и методы социального контроля и угнетения. «Качество образования, предоставляемого низшим общественным классам, должно быть как можно скуднее и посредственнее, чтобы разрыв невежества между низшими и высшими социальными классами оставался и его невозможно было преодолеть».

8. Побуждать массы увлекаться посредственностью.
Внедрять в массы мысль, что модно быть тупым, пошлым и невоспитанным...

9. Усиливать чувство вины
Сделать так, чтобы индивидуумы считали, что они сами виноваты в своих бедах и неудачах из-за недостатка интеллекта, способностей, или усилий. Таким образом, вместо того, чтобы восстать против существующей системы, индивидуумы чувствуют себя беспомощными, занимаются самоедством. Это приводит к депрессивному состоянию, эффективно способствует сдерживанию действий человека.

10. Знать о людях больше, чем они о себе
В течение последних 50 лет научные достижения привели к стремительному росту разрыва в знаниях между основной массой общества и теми, кто принадлежит к правящим элитам или используется ими. Благодаря биологии, нейробиологии и прикладной психологии, «система» пользуется передовыми знаниями о человеческом существе, то физически или психологически. Это означает, что в большинстве случаев, «система» имеет больше контроля и больше власти над индивидуумами, чем индивидуумы над собой.

Три ключа к преодолению депрессии

Иешуа сказал, что Он пришёл дать нам жизнь, и «жизнь с избытком» (Иоан.10:10). Когда я думаю о прилагательных, способных описать эту невероятную изобильную жизнь, слово депрессивный на ум не приходит совсем. Почему же тогда столь многие из нас, принявших Иешуа, продолжают сражаться с чувствами отчаяния и безнадёжности, а обещанная жизнь с избытком остаётся иллюзорной и трудно достижимой? Не может же быть, чтобы Иешуа именно это имел в виду.

Я знаю теперь, что у некоторых людей депрессия находится на таком уровне, что энергичная библейская проповедь изменить их не может. Одним нужны медикаменты, другим — освобождение. И все же, для большинство из нас для того, чтобы преодолеть негативное мышление, нужно просто заново встретиться с истиной.

1. БОГ КОНТРОЛИРУЕТ

Истина заключается в том, что Бог контролирует происходящее. Когда же мы позволяем обычным вещам, как то: ипотечные выплаты или потеря работы, подавлять и расстраивать нас, мы тем самым заявляем, что Бог не контролирует происходящее.

Бог никогда не паникует. Он знает всё, что происходит в вашей жизни, и почему это происходит. Возможно, вы думаете, что ваши ипотечные выплаты — очень большое дело, но не такое уж большое по сравнению со стоянием, вместе с миллионом причитающих израильтян, на краю Красного моря с дышащей вам в спину египетской армией (где, кстати, все до одного оплакивают смерть своих первенцев из-за вас!). Но Бог проявился! Море расступилось, израильтяне были спасены, а египетская армия уничтожена. Мне нравится напоминать себе о том, что Бог не испытывает тревоги о моём будущем, моих финансах, моём здоровье или о чём-то ещё. В Его воле нет слабости, и она осуществится. Совет же Господень стоит вовек; помышления сердца Его — в род и род. (Пс.32:11)

2. ОН ВСЕГДА БЫЛ ВЕРЕН В ПРОШЛОМ

Последний раз, когда я нуждался, Он обеспечил меня необходимым. В моей жизни был период, сразу после рождения Шэрон (более 22 лет назад), когда я страдал от ужасных панических атак, потому что понимал, что никоим образом не смогу финансово обеспечить потребности моей семьи. Эти приступы не продлились долго, но под их натиском я был полностью парализован. И что вы думаете? Я выжил. Бог обеспечил. У моей семьи была еда, и наши счета были оплачены. Страх был ложью! И теперь, когда я уже прошёл через всё это, я могу напоминать себе о том, что Бог всегда обеспечивал меня необходимым в прошлом. Его верность в моей жизни в прошлом укрепляет мою веру для завтрашнего дня.

В этом была огромная ошибка детей Израиля в пустыне. После 10 казней они должны были быть способными доверять Богу. После того, как расступилось Красное море и Бог спас их чудесным образом, они должны были быть способными верить, что Он позаботится о них. Бог проявляет Свою верность к нам, в том числе, для того, чтобы мы доверяли Ему в будущем. Запишите примеры Его верности! И потом напоминайте себе о них посреди всего, что атакует вас.

3. ОТРАЖАЙТЕ НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ (ШЛЕМ СПАСЕНИЯ!)

Часто депрессивные мысли не просто так порождаются вашим умом, но являются результатом духовной атаки, направленной против вас. Не встречайте это нападение лёжа. Если вас атакует волна депрессии, относитесь к ней так же, как если бы кто-то физически нападал на вас, и сражайтесь! В духе мы сражаемся словом Бога. В 4 главе Евангелия от Матфея враг трижды нападал на Иешуа с негативными, демоническими мыслями — Иешуа победил его, цитируя слово Божье. Результат: «Тогда оставляет Его диавол, и ангелы приступили и служили Ему» (Матф.4:11). Когда вы чувствуете, что вал негативных мыслей идёт против вас, просто скажите: «Нет!» Сопротивляйтесь этим мыслям и мыслите позитивно, что соответствует слову Божьему. В слове Бога так много жизни. Эти слова, эти божественные обещания — не просто слова, написанные на бумаге, они есть сама природа Бога, и когда мы их читаем, они порождают жизнь, благодать, милость и благословение в сердце читающего.

Бог контролирует происходящее. Он обеспечивал всем необходимым в прошлом. Он будет верен и в будущем. Когда враг подступает к вам с депрессивными мыслями, вы можете дать ему отпор истиной Божьего слова! Бог снабдил нас оружием, чтобы сражаться и побеждать (2Кор. 10:3-5). Помните, что Иешуа обещал нам жизнь с избытком. Да, есть враг, который приходит для того, чтобы украсть у нас эту жизнь («Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить» (Иоан.10:10), но мы должны победить его через Иешуа (Иоан.5:4-9).

Автор - Рон Кантор

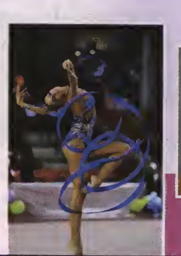
Занятия по Художественной Гимнастике!!!

Evergreen Rhythmics



объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия Художественной Гимнастикой.

Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.



Более подробную информации о спортивном клубе **Evergreen Rhythmics** вы можете найти на нашем веб сайте: **www.evergreenrhythmics.org** и Evergreen Rhythmics Facebook page

Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем на наши служения

Welcome

Воскресное служение **11:00**am

Молитвенное служение **7:00**pm (вторник)

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон пастора:

(206) 227-9904

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

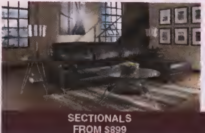
г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS FROM $899



SOFA & LOVE SEAT - $699 (AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT FROM $999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT WAS - $1499; NOW - $899

• SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •



DINETTE SETS FROM $399

CONTEMPORARY DINING SETS FROM $599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS WAS - $799; NOW - $499

TRADITIONAL DINING SETS FROM $999

• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS FROM $299



MODERN BEDROOM SETS FROM $999



BUNK BEDS FROM $299



4 PC BEDROOM SET WAS $3999; NOW - $2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

50%-70% OFF

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Суб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552





American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ

Принимаем большинство страховок

ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ,
если у вас нет страховки.

Удаляем зубы
Делаем протезы



Special
Коронка
$460

(206) 981–0096
(206) 497–7445
(206) 588–0320

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103
(206) 747-0590
Говорим по-русски и украински

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте



Покупка и продажа недвижимости.

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?



Misha Ivanov
Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052
(425) 246-2080
http://www.mivanov.remaxagent.com/



Покупка и продажа недвижимости
Дома, участки, condos
Банковские дома
Short Sale Process



Как имеющий опыт в строительстве, подберу дом для ремонта, реконструкции.

Помогу купить «правильную» землю для нового строительства.

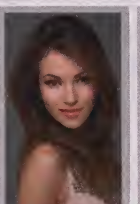
Помогу с финансированием

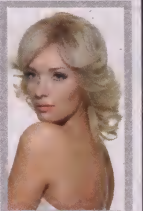
Дам бесплатную консультацию

BH HS
BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices

ALEKSANDER PROKHOR
(253) 217-2364
prokhoralex@yahoo.com
www.wa-realtor.com







1882 136th Place NE, Ste 102
Bellevue, WA 98005
(next to Bentley, Lamborghini, Rolls Roys - Dealership)
(425) 890-8693



Nina Yurakova

Hair Cuts - Стрижки
Color - Покраска Волос
Waxing - Эпиляция Волос

Zelenska Tetyana

Real Estate Broker

Phone: **(425) 737-5604**
Fax: **(360) 653-8610**
Address: 1027 State Avenue, Suite 102
Marysville, WA 98270
Email: dreamhouse2014@kw.com
www.tetyanazelenska.resg.com

Работаю в команде с 14 профессионалами с многолетним опытом работы на рынке
Не ждите, пока дом вашей мечты купит кто-то другой, звоните сейчас!

Не получается продать дом?
Я использую самые новые методы для успешной и быстрой продажи недвижимости!



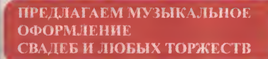
KW Keller Williams/Real Estate Solutions Group N.W.R.E. LLC

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.





Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

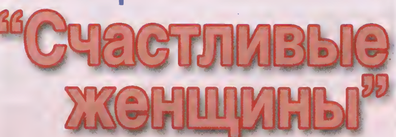
- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услут, при этом сэкономив и время и деньги!

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба



в русский центр (г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

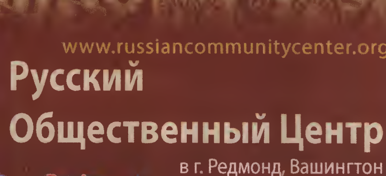
Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина



www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?
Звоните (425) 343-3731 Татьяна
Email: happywomenclub.wa@gmail.com



"FLOORING ZONE"
В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ
SOLID PREFINISHED HARDWOOD
• Red Oak
• Maple
• Brazilian cherry
• Yellow birch
• Acacia
• Hickory
ENGINEERED
Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd
Laminate Hardwood
CARPET
Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены
РАСПРОДАЖА
(206) 227-9906
РУСЛАН
Bonded • Licensed • Insured

НАМ 3 ГОДА!

Доброе радио 1150AM

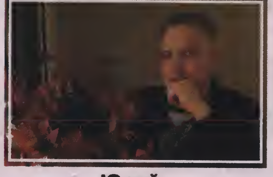
Богатей Добрыми Делами

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

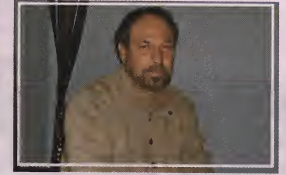
с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 PM]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 PM]
Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

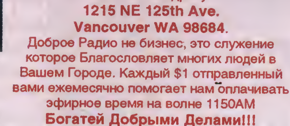
Час Пик [5-6 PM]
Информационно- развлекательная программа

Любимый Город [Пн 7-8 PM]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

[Вт 7-9 PM] Иисус Христос Наша Судьба
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!



Марина

Посади Дерево [Ср 7-8 PM]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 PM]
Размышления вслух об искании Бога в современном мире

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!



Контактная Информация:

По связям с общественностью	206..650.2323
По всем вопросам	503..310.5396
Размещение рекламы	206..434.9585
Email	DobroeRadio@yahoo.com



Автор нашумевших программ "Поэт и Гражданин" и "Гражданин Хороший"...
Журналист, учитель, лауреат многочисленных литературных премий...
Писатель, историк литературы, один из самых ярких интеллектуалов поколения...



ДМИТРИЙ БЫКОВ

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ВЕЧЕР

"Булгаков. Воланд вчера, сегодня, завтра"

18 ноября в 19:30

Russian Community Center

2011 152 Ave NE, Redmond, Washington 98052

206-650-6999

Билеты в русских магазинах и на сайте www.AndreBor.com

Приглашаем на наши служения

Христианский Центр Полного Евангелия

Пастор
Владимир Малюта



Воскресное служение
11:00am

Молитвенное служение
7:00pm
(вторник)

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052

Телефон пастора:
206. 227. 9904

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ

425-787-1377

AVIA SALE

Kiev.........$339
Moscow.........$373
St.Petersburg.........$373
Lvov.........$439
Tel-Aviv.........$644
Kishenev.........$582
Tallin/Riga/Vilnus.........$532
Warshawa.........$539
Frankfurt.........$437
Minsk.........$564

VACATIONS

Hawaii from.........$574
Mexico from.........$617
Caribbean Island from.........$677
Las Vegas from.........$213
Disneyland from.........$358
Florida from.........$474
Karlovy Vary from.........$1017

CRUISES



7 NIGHT – CARIBBEAN FROM $293
5 NIGHT – MEXICAN RIVIERA FROM $249
7 NIGHT – ALASKA FROM $249

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ


Бесплатная
Доставка
ФРУКТЫ
и ОВОЩИ
Transit

SVOBODA EXPRESS, INC
dba SVB Express

100 %
FLATBED COMPANY!

- WE PAY : 50-55¢/M,
  EXTRA STOPS : $100
- OWNER OPERATORS-
  12% FROM GROSS !
- LONG DISTANCE -
  ONE PICK ONE DROP!

A lot of miles !
Work all Year !

More info:

773-524-1468





